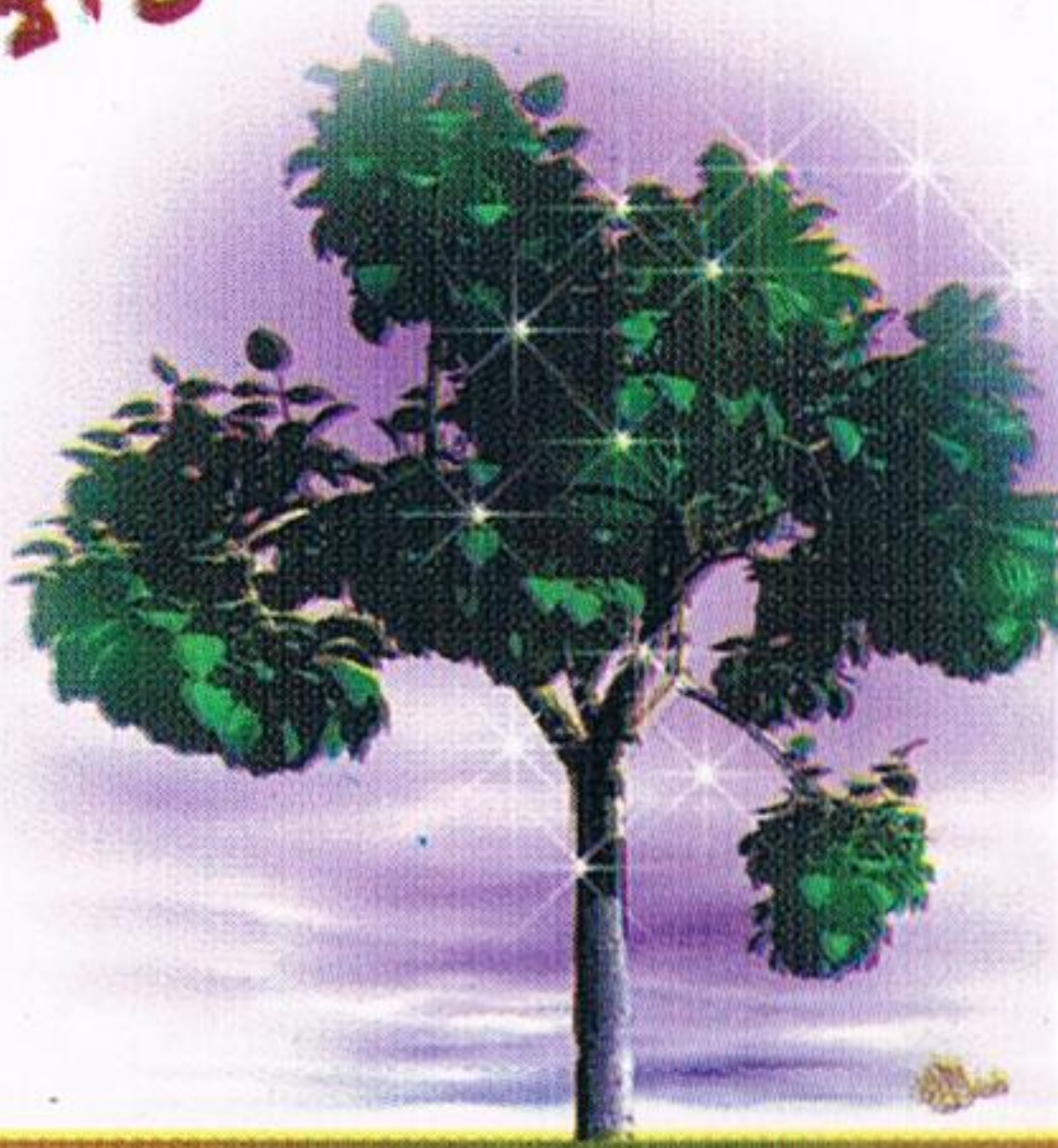


# تحفة الابرار

فيما ورد من الأدعية والأذكار



## فضل الذكر

• الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده وبعد:

قال تعالى ﴿ **فاذكروني اذكركم** ﴾ وقال ﴿ **والذاكرين الله كثيرا والذاكرات أعد الله لهم**

**مغفرة واجرا عظيما** ﴾ وقال ﷺ: (( مثل الذي يذكر ربه ، والذي لا يذكر ربه مثل الحي

والميت )) البخاري ومسلم " قال عزوجل: (( **أنا عند ظن عبدي بي وأنا معه إذا ذكرني فإن ذكرني في**

**نفسه ذكرته في نفسي وإن ذكرني في ملأ ذكرته في ملأ خير منهم** )) البخاري ومسلم

**قال الإمام ابن القيم** رحمه الله: (( **وفي الذكر أكثر من مائة فائدة** ))

• أنه يطرد الشيطان ويقمعه ويكسره • أنه يرضي الرحمن عزوجل • أنه يجلب الرزق

• أنه يزيل الهم والغم عن القلب • أنه يجلب للقلب الفرح والسرور والبسط

• أنه ينور الوجه والقلب • أنه يحط الخطايا ويذهبها • أن العبد إذا تعرف على الله بذكره في

الرخاء عرفه في الشدة • أنه سبب اشتغال اللسان عن الغيبة ، والنميمة والكذب ،

والفحش والباطل • أنه يورث حياة القلب وقوته . **قال شيخ الإسلام ابن تيمية** رحمه الله:

**«الذكر للقلب مثل الماء للسماك فكيف يكون حال السمك إذا فارق الماء؟»**

## فضل الصلاة على النبي ( ﷺ )

**ذكر ابن القيم** رحمه الله تسعا وثلاثين فائدة للصلاة على النبي ﷺ منها:

• امتثال أمر الله تعالى **«يا أيها الذين آمنوا صلوا عليه وسلموا تسليما»** .

• حصول عشر صلوات من الله تعالى على المصلي عليه مره • أنه يرفع له عشر درجات

ويكتب له عشر حسنات ويمحى عنه عشر سيئات • أنها سبب لشفاعته ﷺ

• أنه يرجى إجابة دعائه إذا قدمها أمامه • أنها سبب لغفران الذنوب • أنها سبب لقرب

العبد منه ﷺ • أنها سبب لصلاة الله على المصلي وصلاة ملائكته عليه • أنها سبب لرد

النبي ﷺ على المصلي والمسلم عليه • أنها زكاة للمصلي وطهارة له • أنها سبب لتثبيت

القدم على الصراط • أنها سبب لقضاء الحوائج .

## أذكار الصباح والمساء ( تقال بعد الفجر وبعد العصر )

<p>تقرأ عند النوم أيضا وتحفظ من الشياطين</p>	<p>(١) ﴿الله لا إله إلا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السموات وما في الأرض من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السموات والأرض ولا يؤوده حفظهما وهو العلي العظيم﴾ النساني والطبرني بسند جيد</p>
<p>٢ مرات تكفيه من كل شيء</p>	<p>(٢) ﴿قل هو الله أحد..﴾ ﴿قل أعوذ برب الفلق..﴾ ﴿قل أعوذ برب الناس..﴾</p>
<p>من قاله في الصباح ومات قبل المساء دخل الجنة وكذلك في المساء.</p>	<p>(٣) اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت أعوذ بك من شر ما صنعت أبوء لك بنعمتك علي وأبوء لك بذنبي فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت. البخاري</p>
<p>ويقال عند النوم أيضا</p>	<p>(٤) اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي اللهم استر عوراتي وآمن روعاتي اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي. أبو داود وابن ماجه بسند صحيح</p>
<p>في المساء يقول أمسينا وأمسى الملك لله بدل أصبحنا وأصبح الملك لله.</p>	<p>(٥) أصبحنا وأصبح الملك لله والحمد لله لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير رب أسألك خير ما في هذا اليوم وخير ما بعده وأعوذ بك من شر ما في هذا اليوم وشر ما بعده رب أعوذ بك من الكسل وسوء الكبر رب أعوذ بك من عذاب في النار وعذاب في القبر. مسلم</p>
<p>(ثلاث مرات) لا يضره شيء حتى يمسي وفي المساء حتى يصبح</p>	<p>(٦) بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم. أبو داود والترمذي وابن ماجه وأحمد بسند حسن</p>
<p>(ثلاث مرات) وتقال أيضا عند نزول المكان</p>	<p>(٧) أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق. أحمد والانسائي والترمذي وابن ماجه بسند صحيح</p>
<p>( ثلاث مرات في المساء فقط )</p>	<p>(٨) يا حي يا قيوم برحمتك استغيث. أصلح لي شأني كله ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين. الحاكم وصححه ووافقه الذهبي</p>

## الأذكار بعد الصلاة المفروضة

((استغفر الله، أستغفر الله، أستغفر الله...))

**اللهم أنت السلام ومنك السلام، تباركت يا ذا الجلال والإكرام** (( مسلم

(( لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، اللهم لا مانع لما أعطيت ولا معطي لما منعت، ولا ينفع ذا الجد منك الجد، لا حول ولا قوة إلا بالله، لا إله إلا الله، ولا نعبد إلا إياه، له النعمة وله الفضل، وله الثناء الحسن، لا إله إلا الله، مخلصين له الدين، ولو كره الكافرون.))

(من قال ذلك دبر كل صلاة غفرت خطاياهم وإن كانت مثل زبد البحر) مسلم

((سبحان الله، والحمد لله، والله أكبر (ثلاثاً وثلاثين) لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير))

(من قرأها دبر كل صلاة لم يمنعه من دخول الجنة إلا أن يموت)

آية الكرسي ﴿الله لا إله إلا هو الحي القيوم..﴾ (الآية ٢٥٥ البقرة).  
النسائي وابن السنن بسند حسن

بعد الفجر والمغرب ثلاث مرات وفي البقية مرة

﴿قل هو الله أحد﴾  
﴿قل أعوذ برب الفلق﴾  
﴿قل أعوذ برب الناس﴾ (المعوذات) أبو داود والنسائي والترمذي

**دعاء الاستخارة** " يقال بعد السلام، فإذا هم بالأمر فليركع ركعتين من غير الفريضة"

اللهم اني استخيرك بعلمك، وأستقدرك بقدرتك، وأسألك من فضلك العظيم، فإنك تقدر ولا أقدر، وتعلم ولا أعلم، وأنت علام الغيوب، اللهم إن كنت تعلم أن هذا الأمر -ويسميه- خير لي في عاجل أمري وأجله فاقدره لي ويسره ثم بارك لي فيه، اللهم وإن كنت تعلمه شراً لي في عاجل أمري وأجله فاصرفه عني واصرفني عنه، واقدر لي الخير حيث كان ثم رضني به)) البخاري

## أذكار النوم

- (١) آية الكرسي ﴿الله لا إله إلا هو الحي القيوم...﴾ (البقرة ٢٥٥) البخاري لا يقربه الشيطان حتى يصبح
- (٢) الآيتان من سورة البقرة ﴿أمن الرسول بما...﴾ (البقرة ٢٨٥ و٢٨٦) . من قراها في ليلة كفتاه
- (٣) يجمع كفيه ثم ينفث فيهما فيقرأ فيهما ﴿قل هو الله أحد﴾. ﴿قل أعوذ برب الفلق﴾  
﴿قل أعوذ برب الناس﴾. ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده يبدأ بهما على رأسه ووجهه وما أقبل من جسده «يفعل ذلك ثلاث مرات» . البخاري ومسلم.
- (٤) قراءة سورة الكافرون والنوم على خاتمتهما في كل ليلة . فإنها براءة من الشرك . رواه أصحاب السنن الثلاثة وابن حبان والحاكم.
- (٥) باسمك ربي وضعت جنبي وبك أرفعه . فإن أمسكت نفسي فارحمها . وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين .
- (٦) «باسمك أموت وأحيا» وإذا قام قال : الحمد لله الذي أحيانا بعدما أماتنا وإليه النشور . البخاري .
- (٧) «الله أكبر» (٣٤ مرة) و «سبحان الله» (٣٣ مرة) .  
«والحمد لله» (٣٣ مرة) البخاري .
- (٨) «اللهم أسلمت نفسي إليك . ووجهت وجهي إليك . وفوضت أمري إليك . وألجأت ظهري إليك . رغبة ورهبة إليك . لا ملجأ ولا منجأ منك إلا إليك . آمنت بكتابك الذي أنزلت . وبنبيك الذي أرسلت» البخاري .
- (٩) «اللهم رب السموات . ورب الأرض . ورب العرش العظيم . ربنا ورب كل شيء . فالق الحب والنوى . ومنزل التوراة والإنجيل والفرقان . أعوذ بك من شر كل دابة أنت آخذ بناصيتها اللهم أنت الأول فليس قبلك شيء وأنت الآخر فليس بعدك شيء وأنت الظاهر فليس فوقك شيء وأنت الباطن فليس دونك شيء . اقض عنا الدين وأغننا من الفقر» مسلم .
- (١٠) من آداب النوم : (الوضوء . النوم على الجنب الأيمن . جعل اليد اليمنى تحت خده) .

# فرصة العمر برنامج ميسر لحفظ القرآن

مدة حفظ القرآن كاملاً			مقدار الحفظ اليومي	مدة حفظ القرآن كاملاً			مقدار الحفظ اليومي
يوم	شهر	سنة		يوم	شهر	سنة	
١٥	٥	١	١٢ آية	٩	٧	١٧	آية واحدة
٦	٤	١	١٣ آية	١٨	٩	٨	آيتان
-	٣	١	١٤ آية	١٣	١٠	٥	ثلاث آيات
١	٢	١	١٥ آية	٢٤	٤	٤	اربع آيات
٦	١	١	١٦ آية	٧	٦	٣	خمس آيات
١٠	-	١	١٧ آية	٤	١١	٢	ست آيات
١٩	١١	-	١٨ آية	٣	٦	٢	سبع آيات
١	١١	-	١٩ آية	١٢	٢	٢	ثمان آيات
٢٤	٤	٣	نصف وجه	١٢	١١	١	تسع آيات
١٢	٨	١	وجه واحد	٣	٩	١	عشر آيات
٦	١٠	-	وجهان	٦	٧	١	١١ آية

لا تنس أن لك بكل حرف تقراه من القرآن حسنة. والحسنة تضاعف إلى عشرين حسنة. **ففي بسم الله الرحمن الرحيم ١٩ حسنة تضاعف إلى ١٩٠ حسنة!** فكم ستكسب مع التكرار والحفظ! **حقاً إنها فرصة العمر قال ﷺ: «يقال لصاحب القرآن اقرأ وارتق ورتل كما كنت ترتل في الدنيا فإن منزلتك عند آخر آية تقرؤها»** (( رواه أبو داود والترمذي وقال حسن صحيح )) نسأل الله أن يرزقنا حفظ كتابه. وتلاوته على الوجه الذي يرضيه.

## أذكار الخروج من المنزل والتوجه إلى المسجد

(( بسم الله . توكلت على الله . لا حول ولا قوة إلا بالله )) . (( اللهم إني أعوذ بك أن أضل أو أضل . أو أزل أو أزل . أو أظلم أو أظلم . أو أجهل أو يجهل علي )) . (( اللهم اجعل في قلبي نوراً . ))

وفي بصري نورا، وفي سمعي نورا، **وعن يميني نورا وعن يساري نورا** وفوقي نورا وتحتي نورا، وأمامي نورا، وخلفي نورا، وعظم لي نورا .

## أذكار دخول المسجد والخروج منه

**عند الدخول** اللهم افتح لي أبواب رحمتك **عند الخروج** اللهم اني أسألك من فضلك .

## من أنواع القربات إلى الله

• **الدعوة إلى الله قال ﷺ** : « من دعا إلى هدى كان له من الأجر مثل أجور من تبعه لا ينقص ذلك من أجورهم شيئاً » مسلم . • **قراءة القرآن قال ﷺ** « اقرأوا القرآن فإنه يأتي يوم

القيامة شافعياً لأصحابه مسلم . **السبعون الرواتب**

قال ﷺ : « ما من عبد مسلم يصلي لله تعالى كل يوم اثنتي عشرة ركعة تطوعاً غير الفريضة إلا **بني الله له بيتاً في الجنة** مسلم .

الصلاة	الفجر	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
قبلها	ركعتان	٤ ركعات	—	—	—
بعدها	—	ركعتان	—	ركعتان	ركعتان

## دعاء السفر

"الله أكبر، الله أكبر، الله أكبر" **سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين وإنا إلى ربنا لمنقلبون** . اللهم إنا نسألك في سفرنا هذا البر والتقوى، ومن العمل ما ترضى، اللهم هون علينا سفرنا هذا واطو عنا بعده، اللهم أنت الصاحب في السفر، والخليفة في الأهل اللهم إني أعوذ بك من وعشاء السفر، وكآبة المنظر وسوء المنقلب في المال والأهل والولد **وإذا رجع قالهن وزاد فيهن** : أيبون، تائبون، عابدون، لربنا حامدون . رواه مسلم

## الدعاء إذا نزل منزلاً في سفر أو غيره

**قال ﷺ** « من نزل منزلاً ثم قال : أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق لم يضره شيء حتى يرتحل من منزله ذلك » رواه مسلم

## أدعية لإزالة الكرب والهموم

<p>عند الكرب والشدة</p>	<p>لا إله إلا الله العظيم الحليم. لا إله إلا الله رب العرش العظيم. لا إله إلا الله رب السموات ورب الأرض ورب العرش الكريم. ويقول: <b>لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين</b> ويقول: يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث.</p>
<p>إذا نزل به هم أو غم أو حزن</p>	<p>اللهم إني عبدك ابن عبدك. ابن أمتك. ناصيتي بيدك. ماض في حكمك. عدل في قضاؤك. <b>أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك</b>. أو أنزلته في كتابك. أو علمته أحداً من خلقك. أو استأثرت به في علم الغيب عندك. أن تجعل القرآن العظيم ربيع قلبي. ونور صدري. وجلاء حزني. وذهاب همي.</p>

## رقية من اشتكى مرضاً أو وجعاً

**كان رسول الله ﷺ** «إذا اشتكى يقرأ على نفسه بالمعوذات وينفضت قيل للزهري رحمه الله، كيف ينفضت؟ قال: كان ينفض على يديه ثم يمسح بهما على وجهه. مسلم.

**قال رسول الله ﷺ**: «ضع يدك على الذي يألم من جسدك. وقل: **بسم الله ثلاثاً** وقل سبع مرات: أعوذ بالله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر» مسلم

**رقية رسول الله ﷺ**: رقى أنس رضي الله عنه ثابتاً رحمه الله قائلاً: «ألا أرقيك برقية رسول الله ﷺ؟ **قال: بلى**.. قال اللهم رب الناس. مذهب الباس. اشف أنت الشافي. لا شافي إلا أنت. **شفاء لا يغادر سقماً** البخاري.

## ماذا يفعل من رأى الرؤيا أو الحلم

**قال ﷺ** «إذا رأى أحدكم رؤيا يحبها. فإنا هي من الله تعالى. فليحمد الله عليها. وليحدث بها وفي رواية: **فلا يحدث بها إلا من يحب**. وإذا رأى غير ذلك مما يكره. فإنا هي من الشيطان فليستعد من شرها. ولا يذكرها لأحد. **فإنها لا تضره** - متفق عليه. **أما إذا رأى ما يكره في منامه فيفعل ما يأتي**: • ينفض عن يساره ثلاثاً. • يستعيذ بالله من الشيطان ومن شر ما رأى ثلاث مرات. • لا يحدث بها أحداً. • يتحول عن جنبه الذي كان عليه. • يصلي إن أراد ذلك. (مسلم)