मुसलमानको किल्ला

कुरआन हदीसबाट संकलित दुआहरूको संग्रह

लेखक

सईद बिन अली बिन वहब अल् कहतानी

अनुवादक

अतीकुर्रहमान मु.इदरीस खान मक्की

संशोधक

मुहम्मद इदरीस सलफी

حصن المسلم

من أذكار الكتاب والسنة

سعيد بن علي بن وهب القحطاني

ترجمة

عتيق الرحمن محمد إدريس خان مكي

مراجعة

محمد إدريس سلفي

بسم الله الرحمن الرحيم

सर्वाधिकार अनुवादकमा सुरक्षित छ ।

To connect Translator: 0501372254
للتواصل مع المترجم: 0501372254
अनुवादकसित सम्पर्क गर्ने नं. ०५०१३७२२५४
प्रथम प्रकाशन साल   सन् २०१५ ई. सं.
निःशुल्क वितरणको लागि मात्र

पुस्तक पाइने ठेगाना -:

इस्लामिक गाइडेन्स सेन्टर कपिलवस्तु नगरपालिका
व.नं. ९ महुवा तौलिहवा कपिलवस्तु (नेपाल)
सम्पर्क नं. ००९७७९८१९४३७७५८
सउदी नं. 00966-0501372254
इस्लामिक गाइडेन्स सेन्टर रबवा अल् रियाज सउदी अरबीया

प्रस्तावना

बिस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम

समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू अल्लाहकै लागि छन् जसले यस संसारलाई उत्पन्न गर्‍यो, र यसमा बसोबास गर्नुको लागि नानाथरीका प्राणीहरूलाई अविष्कृत गर्‍यो, र जसले हाम्रो हृदयलाई आफ्नो सत्मार्गतर्फ लगाइदियो, र आफ्नो श्रद्धा एवं प्रेम र आदरबाट परिपूर्ण गरिदयो । र म गवाही दिन्छु कि त्यस अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, त्यो एकलै छ, त्यसको कोही सहभागी छैन । र म गवाही दिन्छु कि मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम अल्लाहका भक्त एवं सन्देष्टा र मित्र हुन् । जहाँलाई अल्लाहले सन्देष्टाहरूको आगमनक्रमको अन्तराल पश्चात पठायो, ताकि समस्त मानवजातिलाई वासना र हवस पूजाबाट बचाएर धरती आकाशको स्रष्टासित संलग्न गरुन् । यसर्थ मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम समस्त मानवजातिका नायक थिए, र उहाँको निमन्त्रण समस्त सृष्टिको लागि दया र मार्गदर्शन थियो, र समस्त संसारको लागि शुभसमाचार हुनुको साथै

समस्त शोषित र अपमानितहरूको लागि स्वतन्त्रता पनि थियो । तसर्थ अल्लाहको अत्याधिक शान्ति र दया अवतरित होस् मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लममाथि, र उहाँका घरपरिवार र समस्त साथीहरूमाथि र ती सबैहरूमाथि जुन प्रलयसम्म उहाँको पद्धतिमा हिंड्ने छन् ।

प्रस्तुत पुस्तक इस्लामका प्रसिद्ध विद् शैख सईद बिन अली बिन वहब अल् कहतानी ज्यूले एकत्रित गरेको दुआको एउटा संक्षिप्त संग्रह हो जुन मानव जीवनका अधिकांश क्षेत्रमा आवश्यक पर्ने दुआहरूको बारेमा हामी सबैलाई ज्ञान गराउँछ, जसको आवश्यकता प्रत्येक मनुष्यलाई र विशेषरूपले मुसलमानहरूलाई पर्दैरहन्छ । यसको विषयवस्तु अति महत्वपूर्ण भएकोले मैले यसको अनुवाद आफ्नो मातृ भाषा नेपालीमा गर्नुको लागि मनोनीत गरेको छु । यसर्थ मेरो समस्त प्रयास यस कुरामा केन्द्रित रहनेछ कि म यस किताबमा भएका समस्त कुराहरूलाई नेपालीमा उस्तै अनुवाद गर्न सकूँ जसरी यसको लेखकले दर्शाउन खोजेका छन् । मेरो अल्लाहसित प्रार्थना छ कि अल्लाह आफ्नो दयाले मलाई मेरो लक्ष्यमा सफल पारुन्, साथै पाठकवर्गसित पनि सादर अनुरोध गर्दछु कि यस

अनुवादमा कुनै त्रुटि भेटिएमा निम्नको ठेगानामा त्यस त्रुटितर्फ हाम्रो ध्यानाकर्षण गराइदिएमा तपाईको आभारी हुनेछु ।

र मलाई आशा छ कि मेरो यो सानो प्रयासबाट जनसमुदायलाई लाभ पुग्नेछ र अल्लाह मेरो यस सानो प्रयासद्वारा हाम्रो समाजलाई कुमार्गबाट निकालेर सुमार्गमा लगाउनेछ । अल्लाहसित विन्ती छ कि अल्लाह मेरो यस प्रयासलाई कबूल गरी मलाई र मेरो घरपरिवारका समस्त सदस्यहरूलाई स्वर्ग प्रदान गरुन्, र मेरो स्वर्गीय आमा र बाजेलाई क्षमादान दिई स्वर्गमा उच्च स्थान प्रदान गरुन् । (आमीन)

अनुवादक

अतीकुर्रहमान मुहम्मद इदरीस खान मक्की
कपिलवस्तु नगरपालिका वार्ड नं. ९ महुवा
तौलिहवा कपिलवस्तु (नेपाल)
email- atiqkhannp1982@yahoo.com
सम्पर्क नं. ००९७७९८१९४३७७५८
सउदी मो. न. ००९६६५०१३७२२५४

IslamHouse.com

प्रक्काथन

नि:सन्देह समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू अल्लाहकै लागि छन्, हामी त्यसैको प्रशंसा गर्दछौं र त्यसैसित सहायता चाहन्छौं र त्यसैसित क्षमायाचना गर्दछौं, र हामी अल्लाहको श्रण चाहन्छौं आफ्ना जीउहरूको बुराइबार्ट र आफ्ना कुकर्महरूबाट, जसलाई अल्लाह पथप्रदर्शन गरिदेओस् त्यसलाई कोही पथभ्रमित गर्न सक्दैन, र जसलाई त्यो पथभ्रमित गरिदेओस् त्यसलाई कोही पथप्रदर्शित गर्नेवाला छैन । र म गवाही दिन्छु कि त्यस अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, त्यो एकलै छ त्यसको कोही सहभागी छैन, र म गवाही दिन्छु कि मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम त्यसका भक्त एवं सन्देष्टा हुन्, अल्लाहको अत्याधिक प्रशान्ति र दया अवतरित होस् उहाँमाथि र उहाँका साथीहरूमाथि, र ती समस्त मानिसहरूमाथि जुन प्रलयसम्म उहाँको अनुशरण गर्नेछन् ।

तत्पश्चात: यो किताब मैले आफ्नो आर्को किताब "अज्जिकरु वद्‌दुआउ वल् इलाजु बिरुका मिनल् किताबि वस्सुन्नह" बाट संक्षिप्त तरिकाले एकत्रित गरेको छु, जसमा केही विशेष थरीहरूलाई मात्र मैले यस किताबमा वर्णन गरेको छु ताकि यस किताबलाई लिएर यात्रा गर्नु सरल भइहालोस् ।

र मैले यस किताबमा मात्र दुआका मूल श्लोक र उदधृतलाई वर्णन गरेको छु साथै त्यसको एक दुई सन्दर्भ मात्र वर्णन गरेको छु तर जसलाई त्यसबारे अधिक ज्ञानको इच्छा होस् त्यो उपरोक्तमा वर्णित किताबलाई अध्ययन गरोस् ।

र म अल्लाहसित त्यसका सुन्दर नाम र विशाल विशेषतहरूको माध्यमले यो याचना गर्दछु कि अल्लाह मेरो यस कार्यलाई स्वीकार गरोस्, र यसलाई मेरो यस जीवनको लागि र परलोकिक जीवनको लागि पनि लाभदायक बनाओस्, र ती समस्तलाई यसद्वारा लाभ पुऱ्याओस् जुन यसलाई पढछन् वा जसले यसलाई प्रकाशित र प्रसारित गर्नुमा कुनै प्रकारको सहायता गरेका छन्, निस्सन्देह त्यो महान अल्लाह यसमाथि सामर्थ्यवान छ, र

अल्लाहको प्रशान्ति अवतरित होस् हाम्रो सन्देष्टा मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लममाथि, र उहाँका घरपरिवार र साथीहरूमाथि, र ती समस्त मानिसहरूमाथि जुन प्रलयसम्म उहाँको अनुशरण गर्नेछन् ।

लेखक:

इस्लामका विद्वान

शैख सईद बिन अली बिन वहब अल् कहतानी

अल्लाहको स्मरण गुणगान र त्यससित दुआ प्रार्थना गर्नुको श्रेष्ठता

पवित्र कुरआनको अध्ययन पश्चात यो तथ्य थाहा भएको छ कि एकेश्वरवादका (तौहीदका) तीन थरी छन्:

अल्लाहको फर्मान छः

﴿ فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ ﴿١٥٢﴾

﴿ البقرة: ١٥٢

अर्थ : तसर्थ तिमीले मेरो स्मरण (चर्चा) गर्नु, म पनि तिमीलाई याद गर्नेगर्छु र मेरो उपकारको गुणगान गर्दैगर्नु र कृतघ्न नहुनु । (सूरतुल् बकरः १५२)

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا ﴿٤١﴾ ﴾

الأحزاب: ٤١

अर्थ : हे आस्थावानहरू ! अल्लाहलाई धेरै स्मरण गर्ने गर । (सूरतुल अहजाब ४१)

﴿ وَٱلذَّٰكِرِينَ ٱللَّهَ كَثِيرًا وَٱلذَّٰكِرَٰتِ أَعَدَّ ٱللَّهُ لَهُم مَّغۡفِرَةً وَأَجۡرًا عَظِيمًا ٣٥ ﴾ الأحزاب: ٣٥

अर्थ : र अल्लाहलाई धेरै स्मरण गर्ने पुरुष र स्मरण गर्ने स्त्रीहरूको निम्ति अल्लाहले क्षमा र ठूलो प्रतिफल तयार गरेको छ । (सूरतुल् अहजाब ३५)

﴿ وَٱذۡكُر رَّبَّكَ فِي نَفۡسِكَ تَضَرُّعٗا وَخِيفَةٗ وَدُونَ ٱلۡجَهۡرِ مِنَ ٱلۡقَوۡلِ بِٱلۡغُدُوِّ وَٱلۡأٓصَالِ وَلَا تَكُن مِّنَ ٱلۡغَٰفِلِينَ ٢٠٥ ﴾ الأعراف: ٢٠٥

अर्थ : र हे नबी (स.)! आफ्नो पालनकर्तालाई आफ्नो मनमा बिहान बेलुका विनम्रतापूर्वक, डर मान्दै मसिनो आवाजमा स्मरण गर्दै गर र बेवास्ता गर्नेहरूमध्येको नहोऊ । (सूरतुल् अअ्राफ २०५)

र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको फर्मान छः

IslamHouse.com

((مَثَلُ الَّذِي يَذْكُرُ رَبَّهُ، وَالَّذِي لا يَذْكُرُ رَبَّهُ؛ مَثَلُ الحَيِّ وَالْـمَيِّتِ))(□).

अर्थ : अल्लाहलाई स्मरण गर्ने मान्छे र अल्लाहको स्मरण नगर्ने मान्छेको उदाहरण जीवित र मृतक मान्छे भ्‍कैं छ । (बुखारी फतहुल् बारीको साथ ११/२०८, र मुस्लिमले मान्छेको स्थानमा घरको शब्दले यस हदीसलाई वर्णन गरेका छन् उनले वर्णन गरेका शब्द यी हुन्: "त्यस घरको उदाहरण जसमा अल्लाहको स्मरण गरिन्छ र त्यो घर जसमा अल्लाहको स्मरण गरिन्न जीवित र मृतक भ्‍कैं छ" मुस्लिम १/५३९, हदीस नं. ७७९)
र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो:

(□) البخاري مع الفتح (11/ 208) [وهو عنده برقم (6407)]، ومسلم بلفظ: ((مثل البيت الذي يذكر الله فيه، والبيت الذي لا يذكر الله فيه مثل الحي والميت)) (1/ 539) [برقم (779)]. (ق).

((أَلاَ أُنَبِّئُكُمْ بِخَيْرِ أَعْمَالِكُمْ، وأَزْكَاهَا عِنْدَ مَلِيكِكُمْ، وَأَرْفَعِهَا فِي دَرَجَاتِكُمْ، وَخَيْرٍ لَكُمْ مِنْ إِنْفَاقِ الذَّهَبِ وَالْوَرِقِ، وَخَيْرٍ لَكُمْ مِنْ أَنْ تَلْقَوْا عَدُوَّكُمْ فَتَضْرِبُوا أَعْنَاقَهُمْ وَيَضْرِبُوا أَعْنَاقَكُمْ؟)) قَالُوا: بَلَى. قَالَ: ((ذِكْرُ اللهِ تَعَالَى))(□).

अर्थ : के म तिमीहरूलाई त्यो कुरा नबताऊँ जुन तिम्रो समस्त कार्यहरूभन्दा श्रेष्ठ छ, र तिम्रो स्वामी निकट अति पवित्र छ, र तिम्रा श्रेणीहरूको दृष्टिले अति उच्च छ, र तिमीहरूको सुन चाँदी खर्च गर्नुभन्दा उत्तम छ, र तिमीहरूको लागि यस कुराबाट पनि उत्तम छ कि तिमीहरू आफ्ना शत्रुहरूसित युद्ध गर अनि तिमी उनीहरूका र उनी

(□) الترمذي (5/ 459) [برقم (3377)]، وابن ماجة (2/ 1246) [برقم (3790)]، وانظر صحيح ابن ماجة (2/ 316)، وصحيح الترمذي (3/ 139). (ق).

तिमीहरूका गर्दन छिनाल ! त सहाबाहरूले भने: किन होइन, त्यसबारे अवश्य बताउनुस्, त उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो: (त्यो कुरो हो) अल्लाहको स्मरण गर्नु । (तिर्मिजी ५/४५९, हदीस नं. ३३७७, र इब्ने माजा २/१२४६, हदीस नं. ३७९०, र हेर्नुस्: सहीह इब्ने माजा २/३१६, र सहीहुत्तिर्मिजी ३/१३९)

र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भएको छ कि:

((يَقُولُ اللهُ تَعَالَى: أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي، وَأَنَا مَعَهُ إِذَا ذَكَرَنِي؛ فَإِنْ ذَكَرَنِي فِي نَفْسِهِ ذَكَرْتُهُ فِي نَفْسِي، وَإِنْ ذَكَرَنِي فِي مَلأٍ ذَكَرْتُهُ فِي مَلأٍ خَيْرٍ مِنْهُمْ، وَإِنْ تَقَرَّبَ إِلَيَّ شِبْرَاً تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ ذِرَاعَاً، وإِنْ تَقَرَّبَ إِلَيَّ ذِرَاعاً تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ بَاعاً، وإِنْ أَتَانِي يَمْشِي أَتَيْتُهُ هَرْوَلَةً))(□).

(□) البخـــاري (8/ 171) [بـــرقم (7405)]، ومســـلم

अर्थ : अल्लाह भन्छः म आफूबारे आफ्नो भक्तको धारणा समीप छु, र म त्यससँग हुन्छु जब त्यो मलाई स्मरण गर्दछ, यसर्थ यदि त्यो मलाई आफ्नो हृदयभित्र स्मरण गर्छ त म पनि त्यसलाई आफ्नो मनमा याद गर्छु, र यदि त्यो कुनै सभामा मलाई स्मरण गर्दछ भने म त्यसलाई त्यस सभाभन्दा श्रेष्ठ सभामा याद गर्दछु, र यदि त्यो मसित एक बित्ता निकट हुन्छ भने म त्यससित एक हात निकट आइहाल्छु, र यदि त्यो मसित एक हात निकट हुन्छ भने म त्यससित एक गज नजिक आइहाल्छु, र यदि त्यो मतिर चल्दै आउँछ भने म त्यसतिर दगुर्दै आउँछु । (अर्थात त्यसलाई आफ्नो सामिप्यता र दया प्रदान गर्छु) (बुखारी ८/१७१, हदीस नं. ७४०५, र मुस्लिम ४/२०६१, हदीस नं. २६७५, र वर्णित शब्द बुखारीका हुन्)

وعن عَبْدِ اللهِ بْنِ بُسْرٍ ﵁ أَنَّ رَجُلاً قَالَ: يَا رَسُولَ اللهِ

إِنَّ شَرَائِعَ الإِسْلامِ قَدْ كَثُرَتْ عَلَيَّ، فَأَخْبِرْنِي بِشَيْءٍ

(4/ 2061) [برقم (2675)] واللفظ للبخاري. (ق).

أَتَشَبَّثُ بِهِ؛ قَالَ: ((لا يَزَالُ لِسَانُكَ رَطْباً مِنْ ذِكْرِ اللهِ))(□).

अर्थ : अब्दुल्लाह बिन बुस्र रजिअल्लाहो अन्होको वर्णन छ कि: एउटा मान्छेले भन्यो: हे अल्लाहको रसूल ! म इस्लामका विधिहरू अत्याधिक हुनाले आफूलाई अप्ठयारोमा परे जस्तो महसूस गर्दछु यसर्थ मलाई कुनै यस्तो कुरा बताउनु होस् जसमाथि म दृढताले कार्यरत रहूँ, त रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो: तिमी आफ्नो जीब्रोलाई सदैंव अल्लाहको गुणगानमा व्यस्त राख । (तिर्मिजी ५/४५८, हदीस नं.३३७५, र इब्ने माजा २/१२४६, हदीस नं. ३७९३, र हेर्नुस्:

(□) الترمذي (5/ 458) [برقم (3375)]، وابن ماجة (2/ 1246) [برقم (3793)]، وانظر صحيح الترمذي (3/ 139)، وصحيح ابن ماجة (2/ 317). (ق).

सहीहुत्तिर्मिजी ३/१३९, र सहीह इब्ने माजा २/३१७
)
र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको भनाई छ कि:

((مَنْ قَرَأَ حَرْفاً مِنْ كِتَابِ اللـهِ فَلَهُ بِهِ حَسَنَةٌ، والحَسَنَةُ بِعَشْرِ أمْثَالِهَا، لا أَقُولُ: "ألم" حَرْفٌ؛ وَلَكِنْ: أَلِفٌ حَرْفٌ، وَلاَمٌ حَرْفٌ، وَمِيمٌ حَرْفٌ))(□).

अर्थ : जसले अल्लाहको किताब (कुरआन) बाट एक अक्षर पढ्छ त त्यसलाई त्यसको प्रतिफलको रूपमा दश पुण्य मिल्छ, र एक पुण्यलाई दशगुणा गरेर दिइन्छ, र म भन्दैन कि अलिफ लाम मीम एउटै अक्षर हो बरु अलिफ (एक) अक्षर हो, र लाम (आर्को) अक्षर हो, र मीम (तेस्रो) अक्षर हो । (तिर्मिजी ५/१७५, हदीस नं.२९१०, र हेर्नुस्:

(□) الترمذي (5/ 175) [برقم (2910)]، وانظر صحيح الترمذي (3/ 9)، وصحيح الجامع الصغير (5/ 340) [برقم (6469)]. (ق).

सहीहुत्तिर्मिजी ३/९, र सहीहुल जामेउस्सगीर ५/३४०, हदीस नं. ६४६९)

وعَنْ عُقْبَةَ بْنِ عَامِرٍ ﷛ قَالَ: خَرَجَ رَسُولُ الله ﷺ وَنَحْنُ فِي الصُّفَّةِ فَقالَ: ((أَيُّكُمْ يُحِبُّ أنْ يَغْدُوَ كُلَّ يَوْمٍ إلَى بُطْحَانَ أَوْ إلى الْعَقِيقِ فَيَأْتِي مِنْهُ بِنَاقَتَيْنِ كَوْمَاوَيْنِ فِي غَيْرِ إِثْمٍ وَلا قَطِيْعَةِ رَحِمٍ؟)) فَقُلْنَا: يَا رَسُولَ اللهِ نُحِبُّ ذَلِكَ. قَالَ: ((أَفَلا يَغْدُو أَحَدُكُمْ إِلَى الْـمَسْجِدِ فَيعْلَمَ، أَوْ يَقْرَأَ آيَتَيْنِ مِنْ كِتَابِ اللهِ ﻷ خَيْرٌ لَهُ مِنْ نَاقَتَيْنِ، وثَلاثٌ خَيْرٌ لَهُ مِنْ ثَلاثٍ، وَأَرْبَعٌ خَيْرٌ لَهُ مِنْ أَرْبَعٍ، ومِنْ أَعْدَادِهِنَّ مِنَ الإِبِلِ))(□).

(□) مسلم (1/553) [برقم (803)]. (ق).

अर्थ : उकबा बिन आमिर रजिअल्लाहो अन्होको वर्णन छ कि: हामी सुफ्फा नामक स्थानमा थिए कि सहसा रसूल हामीहरू समक्ष आए, र भन्न थाले: तिमीहरूमध्ये को छ जुन यो मन पराउँछ कि त्यो प्रतिदिन विहानै बुतहान अथवा अकीक नामक स्थानमा गई त्यहाँबाट दुई सशक्त र ठूलो सिउर भएका ऊँटलाई लिएर आओस्, र यस्तो गर्नुमा नत त्यो कुनै दुष्टता गरोस् नत सम्बन्धविच्छेद नै गरोस् ? त सहाबी भन्छन् कि हामीहरूले भनें: हे अल्लाहका रसूल यसलाई त हामी अति प्रिय ठान्दछौं, त रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो: यसो भए तिमीहरू मस्जिदमा किन जाँदैनौ कि त्यहाँ गएर ज्ञान प्राप्त गर, वा अल्लाहको किताबबाट दुई श्लोकको पाठन गर, त यस्तो गर्नु तिम्रो लागि ती दुई ऊँटभन्दा लाभदायक छ, र तीन श्लोको पाठन तीन ऊँटभन्दा र चार श्लोकको पाठन चार ऊँटभन्दा अधिक लाभदायक छ, यस्तै जति श्लोकको पाठन गरिन्छ त्यति ऊँटभन्दा अधिक लाभदायक हुन्छ । (मुस्लिम १/५५३, हदीस नं. ८०३)

र नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको भनाई छः

((مَنْ قَعَدَ مَقْعَداً لَـمْ يَذْكُرِ اللهَ فِيْهِ كَانَتْ عَلَيْهِ مِنَ اللَّهِ تِرَةٌ، ومَنِ اضْطَجَعَ مَضْجَعاً لَـمْ يَذْكُرِ اللهَ فِيهِ كَانَتْ عَلَيْهِ مِنَ اللَّهِ تِرَةٌ))(□).

अर्थ : जुन मान्छे कुनै बैठकमा बस्छ अनि त्यसमा अल्लाहको स्मरण गर्दैन भने यस्तो गर्नु त्यसको लागि अल्लाहको तर्फबाट हानिकारक सिद्ध हुन्छ, र जुन व्यक्ति सुत्ने ठाउँमा सुत्दछ र अल्लाहको स्मरण गर्दैन भने त्यसको यो कार्य अल्लाहको तर्फबाट हानि र पश्चाताप बेहोर्नुको कारण सिद्ध हुन्छ। (अबू दाऊद ४/२६४, हदीस नं.४८५६, ... आदि, र हेर्नुस्: सहीहुल जामेअ् ५/३४२, हदीस नं. ६४७७)

र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको फर्मान छः

(□) أبـو داود (4/ 264) [بـرقم (4856)]، وغـيره، وانظـر صحيح الجامع (5/ 342) [برقم (6477)]. (ق).

((مَا جَلَسَ قَوْمٌ مَجْلِساً لَمْ يَذْكُرُوا اللهَ فيهِ، وَلَمْ يُصَلُّوا عَلَى نَبِيِّهِمْ إلاَّ كَانَ عَلَيْهِمْ تِرَةٌ؛ فَإنْ شَاءَ عَذَّبَهُمْ وإنْ شَاءَ غَفَرَ لَهُمْ))(□).

अर्थ : जब कुनै जाति समूहका मानिसहरू कुनै सभामा बस्दछन् अनि त्यसमा नत अल्लाहको स्मरण र गुणगान गर्दछन् नत रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लममाथि अल्लाहको दया र प्रशान्ति नै पठाउँछन् त यस्तो गर्नु उनीहरूको लागि अति हानिकारक सिद्ध हुन्छ, यसर्थ यदि अल्लाह चाहन्छ भने उनीहरूलाई यातना दिन्छ र यदि चाहन्छ त क्षमा प्रदान गरिदिन्छ । (तिर्मिजी हदीस नं.३३८०, र हेर्नुस्: सहीहुत्तिर्मिजी ३/१४०)

र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको भनाई छः

(□) الترمذي [برقم (3380)]، وانظر صحيح الترمذي (3/ 140). (ق).

((مَا مِنْ قَوْمٍ يَقُومُونَ مِنْ مَجْلِسٍ لَا يَذْكُرُونَ اللَّهَ فِيهِ، إِلاَّ قَامُوا عَنْ مِثْلِ جِيفَةِ حِمَارٍ؛ وكَانَ لَهُمْ حَسْرَةً))(□).

अर्थ : जुन सुकै समुदायका मानिसहरू कुनै यस्तो सभाबाट उभ्छन् जसमा उनीहरूले अल्लाहको स्मरण र गुणगान गरेनन् त उनी यस्तो बैठकबाट उठे सरह छन् जसमा मृतक गद्हाको दुर्गन्ध आइरहेको होस्, र यो बैठक उनीहरूको लागि पश्चाताप नै सिद्ध हुन्छ । (अबू दाऊद ४/२६४, हदीस नं.४८५५, र अहमद २/३८९, र हेर्नुस्: सहीहुल जामेअ् ५/१७६, हदीस नं. ५७५०)

(□) أبـــو داود (4/ 264) [بـــرقم (4855)]، وأحمـــد (2/ 389)، وانظـر صـحيح الجـامع (5/ 176) [بـرقم (5750)]. (ق).

१- निद्राबाट उठे पश्चातका दुआहरू

ज्ञ - ((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وإِلَيْهِ النُّشُورُ))(□).

१- समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू त्यस अल्लाहकै ला ग छन् जसले हामीलाई मृत्यु पश्चात (निद्रा पश्चात) जि वत गर्यो, र अन्ततः त्यसैतिर फर्केर जानु छ । (बुखारी फतहुल् बारीको

(□) البخاري مع الفتح (11/ 113) [برقم (6312)]، ومسلم (4/ 2083) [برقم (2711)].

साथ ११/११३, हदीस नं. ६३१२, र मुस्लिम ४/२०५३, हदीस नं. २७११)

2 - ((لَا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْـمُلْكُ وَلَهُ الحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِيرٌ، سُبْحَانَ اللَّهِ، والْـحَمْدُ للَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ، وَاللهُ أَكْبَرُ، وَلا حَوْلَ وَلا قُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ العَلِيِّ العَظِيمِ، رَبِّ اغْفِرِ لِي))(□).

२- अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही सहभागी छैन, र त्यसैको ला ग सत्ता र प्रशंसा छ, र त्यो सबै

(□) البخاري مع الفتح (3/ 39) [برقم (1154) وغيره، واللفظ لابن ماجة [برقم (3878)]، وانظر صحيح ابن ماجة (2/ 335).

कुरामा थ शक्तिसम्पन्न छ, अल्लाह प वत्र छ र समस्त प्रशंसा त्यसैको ला ग छ, र त्यस बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, र अल्लाह महान छ र बिना महान र सर्वोच्च अल्लाहको सहायता कोही कुकर्मबाट नत बाँच्न सक्छ नत सुकर्म नै गर्न सक्छ, यसर्थ हे मेरो प्रतिपालक मलाई क्षमा प्रदान गर । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ३/३९, हदीस नं. ११५४, ...आदि, र शब्द इब्ने माजाका हुन् हदीस नं. ३८७८, र हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा २/३३५)

3 – ((الـحَمْدُ للهِ الَّـذِي عَافَـانِي في جَسَـدِي، وَرَدَّ عَلَيَّ رُوحِي، وَأَذِنَ لِي بِذِكْرِهِ))(□).

3- समस्त प्रशंसा त्यस अल्लाहको ला ग छ जसले मेरो शरीरलाई समस्त रोगहरूबाट मुक्त गरिदियो, र मेरो आत्मालाई मलाई फर्काइदियो र मलाई आफ्नो गुणगानको शक्ति र भक्ति प्रदान गर्यो । (त र्मजी ५/४७३, हदीस नं. ३४०१, र हेर्नुस सहीहुत्ति र्मजी ३/१४४)

(□) الترمذي (5/ 473) [برقم (3401)]، وانظر صحيح الترمذي (3/ 144).

4 - ﴿ إِنَّ فِي خَلۡقِ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضِ وَٱخۡتِلَٰفِ
ٱلَّيۡلِ وَٱلنَّهَارِ لَأٓيَٰتٖ لِّأُوْلِي ٱلۡأَلۡبَٰبِ ١٩٠ ٱلَّذِينَ
يَذۡكُرُونَ ٱللَّهَ قِيَٰمٗا وَقُعُودٗا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمۡ
وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلۡقِ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضِ رَبَّنَا مَا خَلَقۡتَ
هَٰذَا بَٰطِلٗا سُبۡحَٰنَكَ فَقِنَا عَذَابَ ٱلنَّارِ ١٩١ رَبَّنَآ إِنَّكَ مَن
تُدۡخِلِ ٱلنَّارَ فَقَدۡ أَخۡزَيۡتَهُۥۖ وَمَا لِلظَّٰلِمِينَ مِنۡ أَنصَارٖ ١٩٢
رَّبَّنَآ إِنَّنَا سَمِعۡنَا مُنَادِيٗا يُنَادِي لِلۡإِيمَٰنِ أَنۡ ءَامِنُواْ
بِرَبِّكُمۡ فَـَٔامَنَّاۚ رَبَّنَا فَٱغۡفِرۡ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرۡ عَنَّا
سَيِّـَٔاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ ٱلۡأَبۡرَارِ ١٩٣ رَبَّنَا وَءَاتِنَا مَا وَعَدتَّنَا
عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخۡزِنَا يَوۡمَ ٱلۡقِيَٰمَةِۗ إِنَّكَ لَا تُخۡلِفُ ٱلۡمِيعَادَ
١٩٤ فَٱسۡتَجَابَ لَهُمۡ رَبُّهُمۡ أَنِّي لَآ أُضِيعُ عَمَلَ عَٰمِلٖ
مِّنكُم مِّن ذَكَرٍ أَوۡ أُنثَىٰۖ بَعۡضُكُم مِّنۢ بَعۡضٖۖ فَٱلَّذِينَ

هَاجَرُواْ وَأُخۡرِجُواْ مِن دِيَٰرِهِمۡ وَأُوذُواْ فِي سَبِيلِي
وَقَٰتَلُواْ وَقُتِلُواْ لَأُكَفِّرَنَّ عَنۡهُمۡ سَيِّـَٔاتِهِمۡ وَلَأُدۡخِلَنَّهُمۡ
جَنَّٰتٖ تَجۡرِي مِن تَحۡتِهَا ٱلۡأَنۡهَٰرُ ثَوَابٗا مِّنۡ عِندِ ٱللَّهِۚ
وَٱللَّهُ عِندَهُۥ حُسۡنُ ٱلثَّوَابِ ١٩٥ لَا يَغُرَّنَّكَ تَقَلُّبُ ٱلَّذِينَ
كَفَرُواْ فِي ٱلۡبِلَٰدِ ١٩٦ مَتَٰعٞ قَلِيلٞ ثُمَّ مَأۡوَىٰهُمۡ جَهَنَّمُۖ
وَبِئۡسَ ٱلۡمِهَادُ ١٩٧ لَٰكِنِ ٱلَّذِينَ ٱتَّقَوۡاْ رَبَّهُمۡ لَهُمۡ جَنَّٰتٞ
تَجۡرِي مِن تَحۡتِهَا ٱلۡأَنۡهَٰرُ خَٰلِدِينَ فِيهَا نُزُلٗا مِّنۡ عِندِ
ٱللَّهِۗ وَمَا عِندَ ٱللَّهِ خَيۡرٞ لِّلۡأَبۡرَارِ ١٩٨ وَإِنَّ مِنۡ أَهۡلِ
ٱلۡكِتَٰبِ لَمَن يُؤۡمِنُ بِٱللَّهِ وَمَآ أُنزِلَ إِلَيۡكُمۡ وَمَآ
أُنزِلَ إِلَيۡهِمۡ خَٰشِعِينَ لِلَّهِ لَا يَشۡتَرُونَ بِـَٔايَٰتِ ٱللَّهِ ثَمَنٗا
قَلِيلًاۚ أُوْلَٰٓئِكَ لَهُمۡ أَجۡرُهُمۡ عِندَ رَبِّهِمۡۗ إِنَّ ٱللَّهَ
سَرِيعُ ٱلۡحِسَابِ ١٩٩ يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ ٱصۡبِرُواْ

وَصَابِرُوا۟ وَرَابِطُوا۟ وَٱتَّقُوا۟ ٱللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٢٠٠﴾

﴿ آل عمران: ١٩٠ - ٢٠٠

४- निःसन्देह आकाश र पृथ्वीको सृष्टि र दिन एवं रात्रीको चक्रमा बु द्धमान मानिसहरूका ला ग निशानीहरू छन् । जुन मानिसहरूले उठदा बस्दा पल्टिरहँदा अल्लाहको स्मरण गर्दछन् र आकाश एवं पृथ्वीको सृष्टिमा थ वचार गर्छन् र भन्दछन् क हे हाम्रो पालनकर्ता तिमीले यी सबैलाई निरूद्देश्य सृष्टि गरेका होइनौ, तिमी प वत्र छौ, यसर्थ हामीलाई नर्कको आगोबाट

सुर क्षत गरिदेऊ । हे हाम्रो पालनकर्ता जसलाई तिमीले नर्कमा हाल्यौ, त्यसलाई तिरस्कृत गर्यौ, र यस्ता अत्याचारीहरूको कोही सहायक हुनेछैन । हे हाम्रो पालनकर्ता हामीले एउटा आह्वान गर्ने मान्छेको आवाज सुन्यौं जसले ईमानतिर आमन्त्रित गरिराखेको छ क मानिसहरू हो आफ्नो पालनकर्तामा थ ईमान ल्याऊ । अनि हामीले ईमान ल्यायौं, हे पालनकर्ता अब त हाम्रा सम्पूर्ण पापहरू क्षमा गर र हाम्रा दुर्गुणहरू हामीबाट टाढा गरिदेऊ र हाम्रो मृत्यु

असल मानिसहरूको साथ गर । हे हाम्रो पालनकर्ता तिमीले हामीलाई आफ्ना सन्देष्टाहरू मार्फत जुन वचन दिएका छौ ती कुराहरू प्रदान गर, र प्रलयको दिन हामीलाई तिरस्कृत नगर्नु, र यसमा कुनै सन्देह छैन क तिमीले वचन वपरित गर्दैनौ । तसर्थ तिनका पालनहारले तिनीहरूका प्रार्थनालाई स्वीकार गर्यो क तिमीहरूमध्ये कर्तव्य गर्नेहरूको चाहे त्यो नर होस् वा नारी खेर फा लदैन, धर्म र पुण्यकार्यमा तिमीहरू अपसमा

एकअर्का जस्तै हौ, अतः जुन मानिसहरू मेरो निम्ति आफ्ना घरहरू परित्याग गरी बसाई सारे वा आफ्ना घरहरूबाट निष्का सत गरिए र उत्पी डत गरिए, र जसले मेरो ला ग धर्मयुद्ध गरे र शहीद भए, निश्चय नै म उनका पापहरू निर्मूल गरिदिनेछु र तिनीलाई यस्तो स्वर्गमा प्रवेश गराउने छु जसमुनि नहरहरू ब गराखेका हुन्छन् । यो अल्लाहको तर्फबाट पुरस्कार हो, र अल्लाहकहाँ नै राम्रो पुरस्कार छ । र गाउँघरमा अनास्थावानहरूको

भागदौड तिमीहरूलाई धोकामा नपारोस । यो त अत्यन्त थोरै सुख सामग्री हो, यसपछि उनीहरूको ठेगाना नर्कमा छ, र त्यो अत्यन्तै नराम्रो बासस्थान हो । तर जुन मानिसहरू आफ्नो पालनहारसँग डर मान्दछन् तिनका निम्ति स्वर्गहरू छन् जसमुनिबाट सरिताहरू प्रवाहित छन् र त्यसमा तिनीहरू सधैं रहनेछन् । यो अल्लाहबाट असल कर्म गर्नेहरूलाई पुरस्कार हो, र जेजति अल्लाहकहाँ छ त्यो धेरै राम्रो छ । निःसन्देह कताबवालामध्ये

केही यस्ता पनि छन् जनु क अल्लाहमा थ र त्यसमा थ जुन तिमीलाई प्रदान गरिएको छ र त्यसमा थ जुन तिनीहरूलाई प्रदान गरिएको छ आस्था राख्दछन् र अल्लाहको अगा ड नतमस्तक हुन्छन् र अल्लाहका श्लोकहरूलाई सानोतिनो मूल्यमा बेच्दैनन्, यस्ता मानिसहरूको प्रतिफल अल्लाहकहाँ तयार छ, र अल्लाह शीघ्र हिसाब लनेवाला छ । हे ईमानवालाहरू धैर्य धारण गरिराख र कठिनाइमा पनि दृढ रह, र धर्मयुद्धको ला ग तयार

रह, र अल्लाह सत डर ता क तिमीहरू सफल हुन्सक। (सूरतु अले इम्रान १९०-२००) (बुखारी फतहुल बारीको साथ ८/२३७, हदीस नं. ४५७२, र मुस्लिम १/५३०, हदीस नं. ७६३)

२- लुगा लगाउने समयको दुआ

5 - ((الْـحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا (الثَّوْبَ)، وَرَزَقَنيهِ مِنْ غيْرِ حَولٍ منِّي ولا قُوَّةٍ...))(□).

(□) أخرجه أهل السنن إلا النسائي [أبو داود برقم (4023) واللفظ له، والترمذي برقم (2458)، وابن ماجة برقم (3285)]، وانظر ((إرواء الغليل)) (7/ 47).

५- समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू त्यस अल्लाहकै ला ग छन् जसले मलाई यो लुगा लगाउन सौभाग्य प्रदान गर्यो, र मेरो यसमा थ वश र शक्ति नभएकोमा पनि मलाई यसबाट अनुग्रहित गर्यो । (यसलाई नेसाई बाहेक समस्त सुनन वर्णन गर्नेहरूले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. ४०२३, र शब्द यिनैका हुन्, र ति र्मजी हदीस नं. २४५८, इब्ने माजा हदीस नं. ३२८५, र हेर्नुसः इरवाउल गलील ७/४७)

३- नयाँ लुगा लगाउने समयको दुआ

6 - ((اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ، أَسْأَلُكَ مِنْ خَيرِهِ وخَيْرِ مَا صُنِعَ لَهُ، وأعوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وشَرِّ ما صُنِعَ لَهُ))(□).

६- हे अल्लाह तिम्रै ला ग सम्पूर्ण प्रशंसाहरू छन् तिमीले नै मलाई यो लुगा लगाउने सुअवसर प्रदान गर्यौं, म तिमी सत यसमा नीहित कुशलता

(□) أبو داود [برقم (4020)]، والترمذي [برقم (1767)]، والبغوي، وانظر ((مختصر شمائل الترمذي)) للألباني (ص 47). (ق).

र जुन कुशलताको ला ग यसलाई नि र्मत गरिएको छ त्यसलाई प्रदान गर्ने याचना गर्दछु, र तिम्रो शरण चाहन्छु यसमा नीहित दुष्टताबाट र त्यो दुष्टताबाट जसको ला ग यसलाई नि र्मत गरिएको छ । (अबू दाऊद हदीस नं. ४०२०, र ति र्मजी हदीस नं. १७६७, र बगवी, र हेर्नुसः शमाइलुत्ति र्मजी लल अल्बानी पे. ४७)

४- नयाँ लुगा लगाउने मानिसको ला ग दुआ

7 – ((تُبْلِـي وَيُخْلِفُ الله تَعَالَى))(□).

७- तिमी यस लुगालाई लगाएर पुरानो गर र अल्लाह यस जस्ता अरू लुगा तिमीलाई प्रदान गरून् । (अबू दाऊद ४/४१ हदीस नं. ४०२०, र हेर्नुसः सहीह अबू दाऊद २/७६०)

8 - ((الْبَسْ جَدِيداً، وعِشْ حَمِيداً، وَمُتْ شَهِيداً))(□).

(□) أخرجه أبـو داود (4/ 41) [تحـت رقـم (4020)]، وانظـر ((صحيح أبي داود)) (2/ 760)

(□) ابـن ماجـه (2/ 1178) [بـرقم (3558)]، والبغـوي (12/ 41)، وانظر ((صحيح ابن ماجه)) (2/ 275).

८- नयाँ लुगा लगाऊ, र सन्तुष्ट र सम्पन्न जीवन व्यतीत गर, र शहीद भएर मर । (इब्ने माजा २/११७८, हदीस नं. ३५५८, र बगवी १२/४१, र हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा २/२७५)

५ लुगा फुकाल्ने समय मान्छे के भनोस्

9 - ((بِسْمِ اللَّهِ))(□).

(□) الترمذي (2/ 505) [برقم (606)]، وغيره، وانظر الإرواء برقم (50)، وصحيح الجامع (3/ 203) [برقم (3610)].

९- अल्लाहको नामबाट । (तिर्मजी २/५०५, हदीस नं. ६०६, र हेर्नुसः इरवाउल गलील हदीस नं. ५०, र सहीहुल जामेअ ३/२०३, हदीस नं. ३६१०)

६- शौच जाने समयको दुआ

10 - (([بِسْمِ اللهِ] اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الخُبْثِ والخَبَائِثِ))(□).

(□) أخرجه البخاري (1/45) [برقم (142)]، ومسلم (1/283) [برقم (375)]، وزيادة: ((بسم الله في أوله))، أخرجها سعيد بن منصور، انظر: فتح الباري (1/244).

१०- अल्लाहको नामबाट, हे अल्लाह म तिम्रो शरण चाहन्छु शैतान र शैतान्नीबाट । (बुखारी १/४५, हदीस नं. १४२, र मुस्लिम १/२८३, हदीस नं. ३७५, आरम्भमा बिस्मिल्लाको अभवृद्धको साथ, जसलाई सईद बिन मन्सूरले वर्णन गरेका छन, हेर्नुसः फतहुल बारी १/२४४)

७- शौचबाट निस्कने समयको दुआ

11 - ((غُفْرَانَكَ))(□).

११- हे अल्लाह म तिम्रो क्षमा चाहन्छु । (यसलाई सुननलाई वर्णन गर्नेहरूले वर्णन गरेका छन, ति मंजी हदीस नं. ७, र अबू दाऊद हदीस नं. ३०, र इब्ने माजा हदीस नं. ३००, तर नेसाईले यसलाई रात दिनका कार्यहरू (अमलुल यौमे वल्लैला) अन्तर्गत वर्णन गरेका छन् हदीस नं.

(□) أخرجه أصحاب السنن [الترمذي برقم (7)، وأبو داود برقم (30)، وابن ماجة برقم (300)]، إلا النسائي أخرجه في ((عمل اليوم والليلة)) [برقم (79)، وانظر تخريج زاد المعاد (2/ 386).

७९, र हेर्नुसः जादुल् मआदको टीकाटिप्पणी २\३८६)

८- वजूभन्दा अघिको दुआ

12 - ((بِسْمِ اللهِ))(1).

१२- अल्लाहको नामबाट अरम्भ गर्दछु । (अबू दाऊद हदीस नं. १०१, र इब्ने माजा हदीस नं. ३९९, र अहमद २\४१८, र हेर्नुसः इरवाउल गलील १\१२२)

(1)أبو داود [برقم (101)]، وابن ماجة [برقم (399)]، وأحمد [(2/ 418)]، وانظر إرواء الغليل (1/ 122).
(ق).

९- वजू पश्चातका दुआहरू

13 - ((أَشْهَدُ أَنْ لا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لا شَرِيْكَ لَهُ، وأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ ورَسُولُهُ...)) (□).

१३- म गवाही दिन्छु क अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, र म गवाही दिन्छु क मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम अल्लाहका भक्त र सन्देष्टा हुन् । (मुस्लिम १\२०९, हदीस नं. २३४)

(□) مسلم (1/ 209) [برقم (234)].

14 - ((اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ، واجْعَلْنِي مِنَ الْـمُتَطَهِّرِينَ))(□).

१४- हे अल्लाह मलाई प्रयाश्चित गर्नेहरूमध्येको बनाइदेऊ, र मलाई अत्या धक प वत्र रहनेहरूमध्येको बनाइदेऊ । (ति र्मजी १ ५८, हदीस नं. ५५, र हेर्नुसः सहीहुत्ति र्मजी १ ४८)

(□) الترمـذي (1/ 78) [بـرقم (55)]، وانظـر صـحيح الترمذي (1/ 18).

15 - ((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لا إِلَهَ إلاَّ أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وأَتُوبُ إلَيْكَ))(□).

१५- तिमी प वत्र छौ हे अल्लाह र तिम्रै ला ग प्रशंसा छ, म गवाही दिन्छु क तिमी बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, म तिमी सत क्षमाको याचना गर्दछु र तिमी सत नै प्रयाश्चित गर्दछु । (नेसाई दिन रात्रीका कार्यहरू अन्तर्गत पे. १७३

(□) النسائي في عمل اليوم والليلة (ص 173) [برقم (81)]، وانظر إرواء الغليل (1/ 135) و(3/ 94).

हदीस नं. ८१, र हेर्नुसः इरवाउल गलील १४३५, र ३९४)

१०- घरबाट बाहिर निस्कने समयको दुआ

16 - ((بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ ، وَلاَ حَوْلَ وَلا قُوَّةَ إلاَّ بِاللَّهِ))(□).

१६- अल्लाहको नामबाट, मैले अल्लाहमथ भरोसा गरें, र अल्लाहको

(□) أبـو داود (4/ 325) [بـرقم (5094)]، والترمـذي (5/ 490) [بـرقم (3427)]، وانظـر صـحيح الترمـذي (3/ 151).

शक्ति बाहेक नत कोही बुराईबाट बचाउन सक्छ नत भलाई गराउन सक्छ । (अबू दाऊद ४\३२५, हदीस नं. ५०९२, र तिर्मजी ५\४९०, हदीस नं. ३४२७, र हेर्नुसः सहीहुत्तिर्मजी ३\१५१)

17 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَضِلَّ، أَوْ أُضَلَّ، أَوْ أَزِلَّ، أَوْ أُزَلَّ، أَوْ أَظْلِمَ، أَوْ أُظْلَمَ، أَوْ أَجْهَلَ، أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ))(□).

(□) أهل السنن [أبو داود برقم (5094)، والترمذي برقم (3427)، والنسائي (8/ 268)، وابن ماجة برقم (3884)]، وانظر صحيح الترمذي (3/ 152)، وصحيح ابن ماجة (2/ 336). (ق).

१७- हे अल्लाह म तिम्रो शरण चाहन्छु यस कुराबाट क म पथभ्रष्ट भइहालूँ वा मलाई पथभ्रष्ट गरियोस्, वा म भ्र मत भइजाऊँ वा मलाई भ्र मत गरियोस्, वा कसैमा थ अत्याचार गरूँ वा ममा थ अत्याचार गरियोस्, वा म कसैमा थ मूर्खता गरूँ वा ममा थ मूर्खता गरियोस् । (अबू दाऊद हदीस नं. ५०९४, र ति र्मजी हदीस नं. ३४२७, र नेसाई ८\२६८, र इब्ने माजा हदीस नं. ३८८४, र हेर्नुसः सहीहुत्ति र्मजी ३\१५२, र सहीह इब्ने माजा २\३३६)

११- घरमा प्रवेश गर्ने समयको दुआ

18 - ((بِسْمِ اللـهِ وَلَـجْنَا، وبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وعَلَى اللَّهِ رَبِّنا تَوَكَّلْنَـا، ثُمَّ لِيُسَلِّمْ عَلَى أَهْلِهِ))(□).

१८- अल्लाहको नामबाट हामी घरमा प्रवेश गरें, र त्यसै अल्लाहको

(□) أخرجه أبو داود (4/ 325) [برقم (5096)]، وحسن إسناده العلامة ابن باز في ((تحفة الأخيار)) (ص 28)، وفي ((الصحيح)): ((إذا دخل الرجل بيته فذكر الله عند دخوله وعند طعامه، قال الشيطان: لا مبيت لكم ولا عشاء)) مسلم برقم (2018). (ق).

नामबाट घरबाट निस्कें, र अफ्नो प्रतिपालक अल्लाहमा थ नै भरोसा गरें, अनि मान्छे अफ्नो परिवारलाई सलाम गरोस् । (अबू दाऊद ४७३२५, हदीस नं. ५०९६, र यसको सनदलाई अल्लामा इब्ने बाजले तुहफतुल अ खयार नामक कताबको पे. नं. २८ मा वश्वासनीय भनेका छन्, र सही मुस्लिमको हदीस नं. २०१८ मा व र्णत छ कः जब मान्छे अफ्नो घरमा प्रवेश गर्छ अनि प्रवेश गर्दाखेरि र भोजन गर्दाखेरि

अल्लाहको नाम भन्दछ त शैतान अफ्नो साथी संगातीहरू सत भन्छः यता तिमीहरूको ला ग नत रात्री व्यतीत गर्ने ठाउँ छ नत भोजन गर्ने व्यवस्था ।)

१२- मस्जिद जाने समयको दुआ

19 - ((اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي قَلْبِي نُوراً، وَفِي لِسَانِي نُوراً، وَفِي سَمْعِي نُوراً، وَفِي بَصَرِي نُوراً، ومِنْ فَوْقِي نُوراً، وَمِنْ تَحْتِي نُوراً، وَعَنْ يَمِينِي نُوراً، وَعَنْ شِمَالِي نُوراً، وَمِنْ أَمَامِي نُوراً، وَمِنْ خَلْفِي نُوراً، واجْعَلْ فِي نَفْسِي

نُوراً، وأَعْظِمْ لِي نُوراً، وَعَظِّمْ لِي نُوراً، واجْعَلْ لِي نُوراً، وَاجْعَلْنِي نُوراً، اللَّهُمَّ أَعْطِنِي نُوراً، واجْعَلْ فِي عَصَبِي نُوراً، وَفِي لَحْمِي نُوراً، وَفِي دَمِي نُوراً، وفِي شَعْرِي نُوراً، وفِي بَشَرِي نُوراً))(□).

१९- हे अल्लाह मेरो हृदयमा प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो जिब्रोमा प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो कानमा प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो आँखालाई प्रकाशवान बनाइदेऊ,

---

(□) جميع هذه الخصال في البخاري (11/ 116) برقم (6316)، ومسلم (1/ 526، 529، 530) برقم (763).

र मेरो मा थ प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो तल प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो दायाँ प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो बायाँ प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो अगा ड प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो पछा ड प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो जीउ भत्र प्रकाश हा लदेऊ, र मेरो ला ग प्रकाशलाई अत्यन्त वशाल बनाइदेऊ, र मेरो ला ग प्रकाश बनाइदेऊ, र मलाई प्रकाश बनाइदेऊ, र हे अल्लाह मलाई प्रकाश प्रदान

गर, र मेरो नसाहरूमा प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो मासुमा प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो रक्तमा प्रकाश उत्पन्न गरिदेऊ, र मेरो कपाललाई प्रकाशवान बनाइदेऊ, र मेरो चर्ममा पनि प्रकाशको उत्पात गर । (बुखारी ११४११६, हदीस नं. ६३१६, र मुस्लिम १\५२६, ५२९, ५३० हदीस नं. ७६३)

१३- मस्जिदमा प्रवेश गर्ने समयको दुआ

20 - ((أَعُوذُ باللَّهِ العَظِيمِ، وَبِوَجْهِهِ الكَرِيمِ، وسُلْطَانِهِ القَدِيمِ، مِنَ الشَّيْطانِ الرَّجِيمِ))(1). ((بسم اللـهِ، وَالصَّلاةُ))(2). ((وَالسَّلامُ عَلَى رَسُولِ اللهِ[(3)]))، ((اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ))(4).

---

(1) أبو داود [برقم (466)]، وانظر صحيح الجامع برقم (4591).

(2) رواه ابن السني برقم (88)، وحسنه الألباني. (ق).

(3) أبو داود (1/ 126) [برقم (465)]، وانظر صحيح الجامع (1/ 528) [برقم (514)].

(4) مسلم (1/ 494) [برقم (713)]، وفي سنن ابن ماجة، برقم 771 من حديث فاطمة رضي الله عنها: ((اللهم اغفر لي ذنوبي، وافتح لي أبواب رحمتك))، وصححه الألباني لشواهده، انظر: صحيح ابن ماجة (1/ 128 – 129).

२०- म महान अल्लाहको र त्यसको गरिमामय अनुहारको र त्यसको सदैंव रहीरहेन सम्राटत्वको शरण चाहन्छु अ भशप्त शैतानबाट । (१) अल्लाहको नामबाट र अल्लाहको प्रशान्ति (२) र दया अवतरित होस् अल्लाहको रसूलमा थ । (३) हे अल्लाह मेरो ला ग आफ्नो कृपाको ढोका खो लदेऊ । (४) ((१) अबू दाऊद हदीस नं. ४६६, र हेर्नुसः सहीहुल जामेअ हदीस नं. ४५९१ । (२) इब्नुस्सुन्नी हदीस नं. ८८, र

यसलाई अल्लामा अल्बानीले वश्वासनीय भन्नु भएको छ । (३) अबू दाऊद १४२६, हदीस नं. ४६५, र हेर्नुसः सहीहुल् जामेअ १५२८ हदीस नं. ५१४ । (४) मुस्लिम १४९४, हदीस नं. २१३, सुनने इब्ने माजा ७७१ फातिमाले वर्णन गरेको हदीस जसमा छः हे अल्लाह मेरो पापहरूलाई क्षमा गर र मेरो ला ग अफ्नो कृपाको ढोका खो लदेऊ । र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सही

भनेका छन् हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा १४२८,१२९)

१४- मस्जिदबाट बाहिर निस्कने बेलाको दुआ

21 – ((بِسْـمِ اللَّـهِ وَالصَّلاةُ وَالسَّلامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ، اللَّهُمَّ اعْصِمْنِي مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيم))([1]).

([1]) انظر تخريج روايات الحديث السابق رقم (20)، وزيادة: ((اللهم اعصمني من الشيطان الرجيم)) لابن ماجة [برقم (773)]، وانظر صحيح ابن ماجة (1/ 129).

२१- अल्लाहको नामबाट र अल्लाहको दया र प्रशान्ति अवतरित होस् अल्लाहका रसूलमा थ, हे अल्लाह म तिम्रो अनुकम्पा पाउने याचना गर्दछु, र हे अल्लाह मलाई तिरस्कृत शैतानबाट बचाउनु । (२० नक्बरको हदीसका सन्दर्भ सामग्रीलाई हेर्नुस्, र हदीसको यो शब्दः ((हे अल्लाह मलाई तिरस्कृत शैतानबाट बचाउनु)) को अ भवृ द्ध इब्ने माजाको हदीस नं. ७७३ मा छ, हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा १४२९)

१५- अजानका दुआहरू

22 - يَقُولُ مِثْلَ مَا يَقُولُ الـمُؤَذِّنُ إلاَّ فِي ((حَيَّ عَلَى الصَّلاةِ وَحَيَّ عَلَى الفَلاَحِ)) فَيَقُولُ: ((لاَ حَوْلَ وَلا قُوَّةَ إلاَّ باللَّهِ))(□).

२२- मान्छे त्यही भनोस् जुन मुवज्जिन (अजान दिने मान्छे) भनिराखेको छ हैया अलस्सलात (नमाजको ला ग अऊ) र हैया अलल फलाह (सफलतातिर अऊ) बाहेकमा,

(□) البخـــاري (1/ 152) [بـــرقم (611)]، ومســـلم (1/ 288) [برقم (383)]. (ق).

यसर्थ यसको जवाफमा भनोस् "लाहौला वला कूवता इल्ला बिल्लाह" अर्थत भलाईको प्रेरणा दिनेवाला र बुराईबाट रोक्नेवाला अल्लाहको शक्ति बाहेक कोही छैन । (बुखारी १४५२, हदीस नं. ६११, र मुस्लिम १\२८८, हदीस नं. ३८३)

23 - يقولُ: ((وأَنَا أَشهَدُ أَنْ لا إِلهَ إلا اللهُ وحْدَهُ لا شَرِيْكَ لهُ، وأَنَّ مُحَمَّداً عبدُهُ ورَسُولُهُ، رَضِيتُ باللهِ رَبًّا، وبمُحَمَدٍ رَسُولاً، وبالإِسْلامِ دِيناً))(□) ((يَقُولَ ذَلِكَ عَقِبَ تَشَهُّدِ

(□) مسلم (1/ 290) [برقم (386)]. (ق).

الْمُؤَذِّنِ))(□).

२३- र भनोसः र म गवाही दिन्छु क अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, र निःसन्देह मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम त्यसका भक्त र सन्देष्टा हुन्, म अल्लाहलाई अफ्नो प्रतिपालक मानेर र मुहम्मदलाई अफ्नो ला ग सन्देष्टा मानेर र इस्लामलाई अफ्नो धर्म

(□) ابن خزيمة (1/ 220) [برقم (422)]. (ق).

मानेर प्रसन्न छु । (१) र यसलाई मुवज्जिनले तशह्हुद पढे पश्चात पढोस् । (२) ((१)मुस्लिम १\२९०, हदीस नं. ३८६, (२) इब्ने खुजैमा १\२२०, हदीस नं. ४२२)

24 - ((يُصَلِّي عَلَى النَّبِي ﷺ بَعْدَ فَرَاغِهِ مِنْ إِجَابَةِ المُؤَذِّنِ))(□).

२४- र मुवज्जिनको अजानको जवाफ दिए पश्चात दरूद सलाम पढोस् । (मुस्लिम १\२८८, हदीस नं. ३८४)

(□) مسلم (1/ 288) [برقم (384)]. (ق).

25 - يَقُولُ: ((اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ، والصَّلاةِ القَائِمَةِ، آتِ مُـحَمَّداً الوَسِيْلَةَ والفَضِيْلَةَ، وابْعَثْهُ مَقَاماً مَـحْمُوداً الَّذِي وَعَدْتَهُ، [إِنَّكَ لا تُخْلِفُ الـمِيْعَادِ])) (□).

(□) البخاري (1/ 152) [برقم (614)]، وما بين المعقوفتين للبيهقي (1/ 410)، وحسن إسناده العلامة عبدالعزيز بن باز رحمه الله في تحفة الأخيار (ص 38).
وقال الشيخ الألباني رحمه الله عن هذه الزيادة التي للبيهقي رحمه الله: ((هي شاذة؛ لأنها لم ترد في جميع طرق الحديث عن علي بن عياش، اللهم إلا في رواية الكشميني لصحيح البخاري خلافاً لغيره، فهي شاذة أيضاً لمخالفتها لروايات الآخرين للصحيح..)) انظر: الإرواء (1/ 261).

२५- र भनोसः हे सदैंव कायम रहने नमाज र यस परिपूर्ण अह्वानको प्रतिपालक अल्लाह्, मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमलाई स्वर्गको उच्च श्रेणी र श्रेष्ठता प्रदान गर, र उहाँलाई त्यो अनुकम्पा प्रदान गर जसको वचन गरेका छौ (र तिमी अफ्नो वचन वरूद्ध गर्दैनौं) । (बुखारी १४५२, हदीस नं. ६१४, र जुन दुवै ब्रे कट बीच छ त्यसलाई बैहकीले १४१० अन्तर्गत वर्णन गरेका छन् र यसको सनदलाई

अल्लामा इब्ने बाजले तुहफतुल् अ खयारको पे. ३८ मा सही भनेका छन् । तर अल्लामा अल्बानीले यसलाई शाज भनेका छन् ।)

शाजः त्यस हदीसलाई भनिन्छ जसमा एउटा सत्यनिष्ठ वर्णनकर्ता सत्यनिष्ठ वर्णनकर्ताहरूको समूह बिरूद्ध शब्दद्वारा हदीस वर्णन गरोस् । (अनुवादक)

26 - ((يَـدْعُو لِنَفْسِـهِ بَـيْنَ الأَذَانِ والإِقَامَـةِ؛ فَإِنَّ الدُّعَاءَ حِينَئِذٍ لا يُرَدُّ))(□).

(□) الترمذي [برقم (212)]، وأبو داود [برقم (521)]، وأحمد [(3/ 119)]، وانظر: إرواء الغليل (1/ 262).

२६- र मान्छे अजान र इकामत बीच अफ्नो ला ग दुआ गरोस् कन क यी दुवै बीच गरिएको दुआ अस्वीकृत गरिदैन । (ति र्मजी हदीस नं. २१२, अबू दाऊद ५२१, र मुस्नद अहमद ३/११९, र हेर्नुसः इरवाउल गलील १/२६२)

१६- नमाजका अरम्भिक दुआहरू

६० - ((اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وبَيْنَ خَطَايَايَ كَـمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الـمَشْرِقِ والـمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ،

كَـمَا يُنَقَّى الثَّوْبُ الأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنْ خَطَايَايَ، بالثَّلْجِ والـمَاءِ والبَرَدِ))(□).

२७ हे अल्लाह म र मेरा पापहरू बीच यति दूरी बनाइदेऊ जति दूरी पूर्व र पश्चिम बीच गरेका छौ, र हे अल्लाह मलाई पापहरूबाट उस्तै स्वच्छ गरिदेऊ जसरी सेतो कपडालाई फोहोरबाट स्वच्छ गरिन्छ, र हे अल्लाह मलाई मेरा पापहरूबाट पानी हिउँ र अ सनाबाट पखा लदेऊ

(□) البخـــاري (1/ 181) [بـــرقم (744)]، ومســـلم (1/ 419) [برقم (598)].

। (बुखारी १/१८१, हदीस नं. ७४४, र मुस्लिम १/४१९, हदीस नं. ५९८)

28 - ((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وتَبَارَكَ اسْمُكَ، وتَعَالَى جَدُّكَ، ولاَ إِلَهَ غَيْرُكَ))(□).

२८- हे अल्लाह तिमी प वत्र छौ तिमै ला ग समस्त प्रशंसाहरू छन्, तिम्रो नाम कल्याणकारी छ, र तिमी

(□) أخرجه أصحاب السنن الأربعة [أبو داود برقم (775 و776)، والترمذي برقم (242 و243)، والنسائي (2/ 133)، وابن ماجة برقم (804 و806)]، وانظر: صحيح الترمذي (1/ 77)، وصحيح ابن ماجة (1/ 135). (ق).

प्रतिभावान महामहीम छौ, र तिमी बाहेक कोही पूजनीय छैन । (यसलाई सुनन वर्णन गर्नेहरूले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. ७७५ र ७७६, ति र्मजी हदीस नं. २४२ र ४३२, नेसाई २/१३३, इब्ने माजा हदीस नं. ८०४, र ८०६, र हेर्नुसः सहीहुत्ति र्मजी १/७७, र सहीह इब्ने माजा १/१३५)

29 - ((وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَـوَاتِ والأَرْضَ حَنِيفاً ومَا أَنَا مِنَ الـمُشْرِكينَ، إنَّ صَلاتِي، وَنُسُكِي، وَمَحْيَايَ، ومَمَاتِي للهِ رَبِّ العَالَـمينَ، لا

شَرِيْكَ لَهُ، وبِذَلِكَ أُمِرْتُ، وأَنَا مِنَ الـمُسْلِمِينَ.

اللَّهُمَّ أنْتَ الْـمَلِكُ لا إِلَهَ إلاَّ أنْتَ، أَنْتَ رَبِّي، وأَنَا عَبْدُكَ، ظَلَمْتُ نَفْسِي، واعْتَرَفْتُ بِذَنْبِي فَاغْفِر لِي ذُنُوبِي جَمِيعاً إِنَّهُ لا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إلاَّ أنْتَ، وَاهْدِنِي لأَحْسَنِ الأَخْلاَقِ لاَ يَهْدِي لأَحْسَنِهَا إلاَّ أنْتَ، واصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا لا يَصْرِفُ عَنِّي سَيِّئَهَا إلاَّ أَنْتَ، لَبَّيْكَ وسَعْدَيْكَ، والْـخَيْرُ كُلُّهُ بِيَدَيْكَ، والشَّرُّ لَيْسَ إِلَيْكَ، أَنَا بِكَ وإِلَيْكَ، تَبَارَكْتَ وتَعَالَيْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وأَتُوْبُ إِلَيْكَ))(1).

(1) أخرجه مسلم (1/ 534) [برقم (771)].

२९- म एकाग्र भएर आफ्नो अनुहार त्यस अल्लाहतिर गरें जसले धरती अकाशलाई सृष्टि गरेको छ र म बहुदेववादीहरू मध्येको होइन, निःसन्देह मेरो नमाज र ब ल एवं मेरो मृत्यु जीन सबै समस्त संसारको प्रतिपालक अल्लाहको ला ग छ जसको कोही साझीदार छैन र मलाई यसै आस्थाको अदेश गरिएको छ । हे अल्लाह तिमी नै त्यो सम्राट हौ जस बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन्, तिमी नै मेरो पालनहार हौ र

म तिम्रो भक्त हूँ, मैले अफूमा थ अत्याचार गरें तर मैले अफ्नो पापहरूलाई स्वीकार पनि गरें यसर्थ मेरा समस्त पापहरूलाई क्षमा गर कन क तिमी बाहेक कोही पनि पापहरूलाई क्षमा गर्नेवाला छैन, र मलाई सराहनीय नैतिकतातिर मार्गद र्शत गर कन क तिमी बाहेक कोही पनि यसतिर मार्गद र्शत गर्नेवाला छैन, र मबाट अनैतिकतालाई हटाइदेऊ कन क यसलाई तिमी बाहेक कोही हटनउन

सक्दैन, हे अल्लाह म हाजिर छु (उपस्थित छु) र समस्त भलाई तिम्रै हातमा छ, र बुराई तिम्रोतर्फबाट होइन, म तिमीबाटै छु र तिमीतिर नै प्रवृत्त छु, तिमी कल्याणकारी र सर्वोच्च छौ, म तिमी सत नै क्षमायाचना र प्रयाश्चित गर्दछु । (मुस्लिम १/५३४, हदीस नं. ७७१)

30 - ((اللَّهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيلَ، ومِيكَائِيْلَ، وإِسْرَافِيْلَ، فَاطِرَ السَّمَوَاتِ والأَرْضِ، عَالِمَ الغَيْبِ والشَّهَادَةِ، أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ عِبَادِكَ فِيمَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ، اهْدِنِي

لِـمَا اخْتُلِفَ فِيهِ مِنَ الحَقِّ بإذْنِكَ، إنَّكَ تَهْدِي مَنْ تَشَاءُ إلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ))(□).

३०- हे जिब्रील मकाईल र इस्राफीलको प्रतिपालक अल्लाह, धरती अकाशको स्रष्टा, दृश्य अदृश्यको ज्ञाता, तिमी त्यस कुराबारे निर्णय गर्ने छौ जसको बारेमा उनीहरू ववाद गरिराखेका थए, जसको बारेमा ववाद गरियो त्यसमा अफ्नो तर्फबाट मलाई सत्य कुरातिर

(□) أخرجه مسلم (1/ 534) [برقم (770)]. (ق).

मार्गदर्शन गर, तिमी जसलाई चाहन्छौ सत्मार्गतिर मार्गदर्शन गरिदिन्छौ । (मुस्लिम १/५३४, हदीस नं. ७७०)

31 - ((اللهُ أَكْبَرُ كَبيراً، اللهُ أَكْبَرُ كَبيراً، اللهُ أَكْبَرُ كَبيراً، والحَمْدُ للّهِ كَثيراً، والحَمْدُ للّهِ كَثِيراً، وَالحَمْدُ للّهِ كَثِيراً، وَسُبْحَانَ اللّهِ بُكْرَةً وأَصِيلاً (ثَلاثاً) أَعُوذُ بِاللّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ: مِنْ نَفْخِهِ وَنَفْثِهِ، وهَمْزِهِ))(□).

(□) أخرج أبو داود برقم (1/ 203) [برقم (764)]، وابن ماجه (1/ 265) [برقم (807)]، وأحمد (4/ 85)،

३१- अल्लाह सबैभन्दा वशाल र महानतम छ, अल्लाह सबैभन्दा वशाल र महानतम छ, अल्लाह सबैभन्दा वशाल र महानतम छ, र अल्लाहको ला ग अत्या धक प्रशंसा छ, र अल्लाहको ला ग अत्या धक प्रशंसा छ, र अल्लाहको ला ग अत्या धक प्रशंसा छ, र अल्लाहको प वत्रता छ वहान बेलुका, र अल्लाहको प वत्रता छ वहान

وأخرجه مسلم عن ابن عمر رضي الله عنهما بنحوه، وفيه قصة (1/ 420) [برقم (601)]. (ق).

बेलुका, र अल्लाहको प वत्रता छ वहान बेलुका, (यस दुआलाई तीन चोटी पढियोस्) म अल्लाहको शरण चाहन्छु अ भशप्त शैतानबाट र त्यसको कौतुहलता र कष्ट एवं उकसाहटबाट । (अबू दाऊद १/२०३, हदीस नं. ७६४, इब्ने माजा १/२६५, हदीस नं. ८०७, अहमद ४/८५, र इमाम मुस्लिमले यसलाई इब्ने उमरको माध्यमले यस्तै हदीस वर्णन गरेका छन् जसमा एउटा कथा व र्णत छ १/४२०, हदीस नं. ६०१)

32 - ((اللَّهُمَّ لَكَ الحَمْدُ(□) أَنْتَ نُورُ السَّمَوَاتِ والأَرْضِ ومَنْ فِيهِنَّ، ولَكَ الحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ السَّمَوَاتِ والأَرْضِ ومَنْ فيهِنَّ، [وَلَكَ الحَمْدُ أَنْتَ رَبُّ السَّمَوَاتِ والأَرْضِ ومَنْ فِيهِنّ]، [وَلَكَ الحَمْدُ لَكَ مُلْكُ السَّمَوَاتِ والأَرْضِ ومَنْ فِيهِنّ] [وَلَكَ الحَمْدُ أَنْتَ مَلِكُ السَّمَوَاتِ والأَرْضِ] [وَلَكَ الحَمْدُ] [أَنْتَ الحَقُّ، وَوَعْدُكَ الحَقُّ، وقَوْلُكَ الحَقُّ، ولِقَاؤُكَ الحَقُّ، والجَنَّةُ حَقٌّ، والنَّارُ حَقٌّ، والنَّبِيُّونَ حَقٌّ، وَمُحَمَّدٌ صلى الله عليه وسلم حَقٌّ، والسَّاعَةُ حَقٌّ] [اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ، وعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وبِكَ آمَنْتُ، وإِلَيْكَ أَنَبْتُ، وَبِكَ خَاصَمْتُ، وإِلَيْكَ حَاكَمْتُ. فاغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ، ومَا أَخَّرْتُ، ومَا أَسْرَرْتُ، ومَا أَعْلَنْتُ] [أَنْتَ المُقَدِّمُ،

(□) كان النبي صلى الله عليه وسلم يقوله إذا قام من الليل يتهجد.

وأَنْتَ الـمُؤَخِّرُ لا إِلَهَ إلاَّ أَنْتَ] [أَنْـتَ إِلَهِـي لَا إِلَـهَ إلاَّ أَنْتَ])) (□).

३२- हे अल्लाह तिम्रै ला ग समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू छन् । (यसलाई रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम तहज्जुदको नमाज पढ्नु अघि भन्थे) तिमी धरती र आकाश र जे जति त्यसमा छन् सबैको प्रकाश हौ, र तिम्रै ला ग प्रशंसा छ तिमी नै

(□) البخــــاري مـــع الفـــتح (3/ 3) و(11/ 116) و(13/ 371، 423، 465) [بـرقم (1120)]، ومسـلم مختصراً بنحوه (1/ 532) [برقم (769)].

आकाश धरती र जे जति थोक त्यसमा छन् सबैको व्यवस्थापक हौ, र तिम्रै ला ग प्रशंसा छ तिमी आकाश धरती र जे जति थोक त्यसमा छन् सबैको प्रतिपालक हौ, र तिम्रै ला ग प्रशंसा छ, तिमी नै सत्य र साँचो छौ, र तिम्रो वचन सत्य छ, र तिम्रो वाणी सत्य छ, र तिम्रो साक्षात्कार सत्य छ, र स्वर्ग सत्य छ, र नर्क सत्य छ, र सन्देष्टाहरू सत्य छन्, र मुहम्मद सत्य छन्, र प्रलय सत्य छ, हे अल्लाह म

तिमीलाई नतमस्तक भएँ, र तिमीमा थ भरोसा गरें, र तिमीमा थ वश्वास गरें, र तिमीतिर प्रवृत्त भएँ, र तिम्रो साहायताले नै शत्रु सत संघर्ष गरें, र तिमीलाई नै अफ्नो न्यायकर्ता मानें, यसर्थ मेरा ती समस्त पापहरूलाई क्षमा गरिदेऊ जसलाई मैले अघि वा पछि गरें र जसलाई जाहेर गरेर वा गोप्य तरिकाले गरें, तिमी नै अगा ड गर्नेवाला र पछा ड गर्नेवाला हौ, तिमी बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन,

तिमी नै मेरो पूजनीय हौ तिमी बाहेक मेरो कोही वास्त वक पूज्य छैन । (बुखारी फतुहल बारीको साथ ३/३, ११/११६, १३/३७१,४२३, ४६५, र यसलाई मुस्लिमले संक्षेपमा वर्णन गरेका छन् १/५३२)

१७ रुकूअका दुआहरू

33 - ((سُبْحَانَ رَبِّيَ العَظِيمِ)) ثَلاثَ مَرَّاتٍ(□).

(□) أخرجه أهل السنن [أبو داود برقم (871)، والترمذي برقم (262)، والنسائي (1/ 190)، وابن ماجة برقم (888)]، وأحمد (5/ 382، 394)، وانظر ((صحيح الترمذي)) (1/ 83).

३३- मेरो महान प्रतिपालक प वत्र छ । तीन पटक । (यसलाई सुनन वर्णन गर्नेहरूले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. ८७९, र ति र्मजी हदीस नं. २६२, इब्ने माजा हदीस नं. ८८८, नेसाई १/१९०, अहमद ५/३८२, ३९४, र हेर्नुसः सहीहुत्ति र्मजी १/८३)

34 - ((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي))(□).

(□) البخاري (1/ 99) [برقم (794)]، ومسلم (1/ 350) [برقم (484)].

३४- हे अल्लाह हाम्रो प्रतिपालक तिमी प वत्र छौ अफ्नो प्रशंसाको साथ, हे अल्लाह मलाई क्षमा प्रदान गर । (बुखारी १/९९, हदीस नं. ७९४, मुस्लिम १/३५०, हदीस नं. ४८४)

35 - ((سُبُّوحٌ، قُدُّوسٌ، رَبُّ الـمَلاَئِكَةِ وَالرُّوحِ))(□).

(□) مسلم (1/ 353) [برقم (487)]، وأبو داود (1/ 230) [برقم (872)].

३५- अत्मा र स्वर्गदूतहरूको प्रतिपालक तिमी अति प वत्र र पुनीत छौ । (मुस्लिम १/३५३, हदीस नं. ४८७, र अबू दाऊद १/२३०, हदीस नं. ८७२)

36 - ((اللَّهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، ولَكَ أَسْلَمْتُ، خَشَعَ لَكَ سَمْعِي، وَبَصَرِي، وَمُخِّي، وَعَظْمِي، وعَصَبِي، [وَمَا اسْتَقَلَّتْ بِهِ قَدَمي])) (□).

(□) مسلم (1/ 534) [برقم (771)]، والأربعة إلا ابن ماجه [أبو داود برقم (760)، والترمذي برقم (266)، والنسائي (2/ 130)] وأما لفظة: ((وما استقلت به قدمي)) فلم يروها مسلم ولا الأربعة، وهي عند ابن

३६- हे अल्लाह मैले तिमीलाई रुकूअ गरें, र तिमीमा थ वश्वास गरें, र तिमीलाई नतमस्तक भएँ, र तिमीलाई वनीत भए मेरा कान र दृष्टि, मेरो मस्तिष्क र हड्डीहरू, र मेरो समस्त नसा र मासुहरू र जसलाई मेरो पाइलाहरूले बोकेका छन् । (मुस्लिम १/५३४, हदीस नं. ७७१, र इब्ने माजा बाहेक चारौंले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस

حبان بلفظها، انظر: صحيح ابن حبان برقم (1901) وصحيح ابن خزيمة برقم (607).

नं. ७६०, र तिर्मजी हदीस नं. २६६, र नेसाई २/१३०, तर उहाँले निम्नका शब्दद्वारा वर्णन गरेका छन: ((وما استقلت به قدمي)) र यस शब्दद्वार नत मुस्लिमले वर्णन गरेका छन् नत चारौंले नै बरू इब्ने हिब्बानले वर्णन गरेका छन हेर्नुसः सहीह इब्ने हिब्बान हदीस नं. १९०१, र सहीह इब्ने खुजैमा हदीस नं. ६०७)

37 - ((سُبْحَانَ ذِي الْجَبَرُوتِ، والـمَلَكُوتِ، والكِبْرِيَاءِ، والعَظَمَةِ))(□).

३७- प वत्र छ वशाल शक्तिवाला, र वशाल सम्राटत्ववाला, र वशाल महानता र प्रतिष्ठा मर्यादावाला । (अबू दाऊद १/२३०, हदीस नं. ८३७, र नेसाई २/१९१, र अहमद ६/२४, र यसको सनद वश्वासनीय छ)

(□) أبـــو داود (1/ 230) [بـــرقم (873)]، والنســـائي [(2/ 191)]، وأحمد (6/ 24) وإسناده حسن.

१८- रुकूअबाट उठे पश्चातका दुआहरू

38 - ((سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ))(□).

३८- अल्लाहले त्यसको प्रशंसा सुन्यो जसले त्यसको प्रशंसा गर्यो । (बुखारी फतहुल बारीको साथ २/२८२, हदीस नं. ७९५)

39 - ((رَبَّنا وَلَكَ الحَمْدُ، حَمْداً كَثيراً طَيِّباً مُبارَكاً فيهِ))(□).

(□) البخاري مع ((الفتح)) (2/ 282) [برقم (795)]

(□) البخاري مع ((الفتح)) (2/ 284) [برقم (799)]

३९- हे हाम्रो प्रतिपालक तिम्रै ला ग समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू छन्, अत्या धक प वत्रतायुक्त कल्याणकारी प्रशंसाहरू । (बुखारी फतहुल बारीको साथ २/२८४, हदीस नं. ७९९)

40 - ((مِلْءَ السَّمَوَات ومِلءَ الأرضِ ومَا بَيْنَهُما، ومِلْء ما شِئْتَ مِنْ شَيءٍ بَعْدُ، أهْلَ الثَّناءِ والـمَجْدِ، أحَقُّ ما قَالَ العَبْدُ، وكُلُّنا لَكَ عَبْدٌ، اللهُمَّ لا مَانِعَ لِـمَا

أَعْطَيتَ، ولا مُعْطِي لِـمَا مَنَعْتَ، ولا يَنْفَعُ ذَا الجَدِّ مِنْكَ الجَدُّ))(□).

४०- (हे मेरो प्रतिपालक तिम्रो लागि त्यति प्रशंसा छ जसले) आकाश र धरती पूरियोस् र जे जति ती दुवै बीच छ त्यो पनि पूरियोस्, र यस बाहेक तिमी जति चाह त्यति प्रशंसा, हे प्रशंसा र प्रतिष्ठाको पात्र तिमी त्यसको सँचकै योग्य छौ जुन भक्तले भन्यो, र हामी सबै तिम्रै

(□) مسلم (1/ 346) [برقم (477)]

भक्त हौं, हे अल्लाह तिमी जुन कुराबाट कसैलाई वंचत गरिदिन्छौ त्यसलाई कोही त्यो कुरो दिन सक्दैन, र जसलाई तिमी कुनै कुरा प्रदान गर्न चाहन्छौ त्यसलाई कोही रोक्न सक्दैन, र तिमी समक्ष कुनै महानको महानता कुनै लाभ पुर्याउन सक्दैन । (मुस्लिम १/३४६, हदीस नं. ४७७)

१९- ढोगका दुआहरू

41 - ((سُبْحَانَ رَبِّيَ الأَعْلَى)) (ثَلاثَ مَرَّاتٍ) (□).

४१- मेरो प्रतिपालक प वत्र र महान छ । तीन चोटि । (यसलाई सुनन वर्णनकर्ताहरूले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. ८७१, र ति र्मजी हदीस नं. २६२, र इब्ने माजा हदीस नं. ८८८, र नेसाई

(□) أخرجه أهل السنن [أبو داود برقم (871)، والترمذي برقم (262)، والنسائي (1/ 190)، وابن ماجة برقم (888)]، وأحمد (5/ 382، 394)، وانظر: صحيح الترمذي (1/ 83).

१/१९०, र अहमद ५/३८२,३९४, र हेर्नुसः सहीहुत्ति मंजी १/८३)

42 - ((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي))(□).

४२- हे हामो प्रतिपालक अल्लाह तिमी प वत्र छौ अफ्नो प्रशंसाको साथ, हे अल्लाह मलाई क्षमा प्रदान गर । (बुखारी मुस्लिम, यसको सन्दर्भ दुआ नं. ३४ अन्तर्गत वर्णन भइसकेको छ)

(□) البخاري ومسلم، وتقدم تخريجه برقم (34).

43 - ((سُبُّوحٌ، قُدُّوسٌ، رَبُّ المَلاَئِكَةِ والرُّوحِ))(□).

४३- आत्मा र फरिश्ताहरूको प्रतिपालक अति प्रतिष्ठित र प वत्र छ । (मुस्लिम १/५३३, र यसको सन्दर्भ (३५) नं. मा गुज्रिसकेको छ)

44 - ((اللَّهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَلَكَ أَسْلَمْتُ، سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ، وَصَوَّرَهُ، وَشَقَّ سَمْعَهُ وبَصَرَهُ، تَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الـخَالِقِينَ))(□).

(□) مسلم (1/ 533)، وتقدم برقم (35).
(□) مسلم (1/ 534) [برقم (771)] وغيره.

४४- हे अल्लाह मैले तिमीलाई ढोग गरें, र तिमीमा थ वश्वास गरें, र तिमीलाई नतमस्तक भएँ, मेरो अनुहारले त्यसलाई ढोग गर्यो जसले त्यसलाई सृष्टि गर्यो र आकार दियो, र त्यसमा श्रवण (कान) र दृष्टि (आँखा) बनायो, यसर्थ त्यो कल्याणकारी अल्लाह सर्वोत्कृष्ट सृष्टि गर्नेवाला छ । (मुस्लिम १/५३४, हदीस नं. ७७१)

45 - ((سُبْحَانَ ذِي الـجَبَرُوتِ، والـمَلَكُوتِ، والكِبْرِيَاءِ، والعَظَمَةِ))(□).

४५- प वत्र छ सर्वशक्ति सम्पन्न महान सम्राटत्ववाला महान र सर्वोच्च अल्लाह । (अबू दाऊद १/२३०, हदीस नं. ८७३, अहमद ६/२४, नेसाई २/१९१, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह इब्ने दाऊदमा सही भनेका छन् १/१६६)

(□) أبـــو داود (1/ 230) [بـــرقم (873)]، وأحمـــد [(6/ 24)]،والنسائي [(2/ 191)]، وصـحـحه الألبـاني في صحيح أبي داود (1/ 166).

46 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ، دِقَّهُ وَجِلّهُ، وَأوَّلَهُ وآخِرَهُ، وعَلاَنِيَتَهُ وَسِرَّهُ))(□).

४६- हे अल्लाह मेरा साना ठूला अघिल्ला पछिल्ला दृश्य अदृश्य समस्त दोष पापलाई क्षामा गरिदेऊ । (मुस्लिम १/३५०, हदीस नं. ४८३)

47 - ((اللَّهُمَّ إنِّي أَعُوْذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ، وأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ، لا

(□) مسلم (1/ 350) [برقم (483)].

أُحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ، أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ))(□).

४७- हे अल्लाह म तिम्रो प्रसन्नताद्‌वारा तिम्रो क्रोधबाट शरण चाहन्छु, र तिम्रो दयाद्‌वारा तिम्रो प्रकोपबाट शरण चाहन्छ, र तिमीबाट तिम्रै शरण चाहन्छु, म तिम्रो प्रशंसा परिपूर्ण तरिकाले गर्न सक्दैन बरू तिमी त उस्तै प्रशं सत छौ जसरी तिमीले अफ्नो ला ग वर्णन गरेका

(□) مسلم (1/ 352) [برقم (486)].

छौ । (मुस्लिम १/३५२, हदीस नं. ४८६)

२०- दुवै ढोग बीचको बैठकका दुआहरू

48 - ((رَبِّ اغْفِرْ لِي رَبِّ اغْفِرْ لِي))(□).

४८- हे अल्लाह मलाई क्षमा प्रदान गर हे अल्लाह मलाई क्षमा प्रदान गर । (इब्ने माजा१/१४८)

(□) أبو داود (1/ 231) [برقم (874)]، وانظر صحيح ابن ماجه (1/ 148).

49 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي، وَاجْبُرْنِي، وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي، وارْفَعْنِي))(□).

४९- हे अल्लाह मलाई क्षमा प्रदान गर, र ममा थ दया गर, र मलाई मार्गद र्शत गर, र मलाई निस्पृहता प्रदान गर, र मलाई स्वस्थता प्रदान गर, र मलाई जी वका प्रदान गर, र मलाई उच्च गर । (नेसाई बाहेक

(□) أخرجه أصحاب السنن إلا النسائي [أبو داود برقم (850)، والترمذي برقم (284)، وابن ماجة برقم (898)]، وانظر صحيح الترمذي (1/ 90)، وصحيح ابن ماجة (1/ 148).

समस्त सुननका वर्णनकर्ताहरूले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. ८५०, इब्ने माजा हदीस नं. ८९८, तिर्मजी हदीस नं. २८४, र हेर्नुसः सहीहुत्ति र्मजी १⁄९०, र सहीह इब्ने माजा १⁄४८)

२१- पाठनको ढोगका दुआहरू

50 - ((سَجَدَ وَجْهِيَ لِلَّذِي خَلَقَهُ، وَشَقَّ سَمْعَهُ وبَصَرَهُ، بِحَوْلِهِ وَقُوَّتِهِ، ﴿ فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ ﴾)) (□).

(□) الترمذي (2/ 474) [برقم (580)]، وأحمد (6/ 30)،

५०- मेरो अनुहारले त्यसलाई ढोग गर्यो जसले त्यसलाई सृष्टि गर्यो र आकार दियो, र त्यसमा अफ्नो अपार शक्ति र सर्वगुण सम्पन्नताले कान र आँखा बनायो, ((यसर्थ त्यो कल्याणकारी अल्लाह सर्वोत्कृष्ट सृष्टिकर्ता हो ।)) (तिर्मजी २/४७४ हदीस नं. ५८०, अहमद ६/३०, र हाकमले यसलाई सही भनेका छन्, र यस कुरामा जहबीले उनको

والحاكم وصححه ووافقه الذهبي (1/ 220)، والزيادة له. [والآية رقم 14 من سورة المؤمنين].

समर्थन पनि गरेका छन् १/२२०, र अ भवृ द्ध यिनैको हो, र हदीसमा व र्णत श्लोक सूरतुल मू मनूनबाट हो)

51 - ((اللَّهُمَّ اكْتُبْ لِي بِهَا عِنْدَكَ أَجْراً، وَضَعْ عَنِّي بِهَا وِزْرَاً، واْجعَلْهَا لِي عِنْدِكَ ذُخْراً، وتَقَبَّلَهَا مِنِّي كَمَا تَقَبَّلْتَهَا مِنْ عَبْدِكَ دَاوُدَ))(□).

५१- हे अल्लाह यसको स ाामा आफू निकट राम्रो प्रतिफल ले खराख, र

(□) الترمـــذي (2/ 473) [بـــرقم (579)]، والحـــاكم وصححه ووافقه الذهبي (1/ 219).

यसको माध्यमले मेरो दोष पापलाई नष्ट गरिदेऊ, र यसलाई मेरो ला ग आफू सत सफलताको माध्यम बनाएर राख, र यसलाई मबाट उस्तै स्वीकार गर जसरी अफ्नो भक्त दाऊद सत स्वीकारेका थयौ । (ति र्मजी २/४७३, हदीस नं. ५७९, र हा कमले यसलाई सही भनेका छन्, र यस कुरामा जहबीले उनको समर्थन पनि गरेका छन् १/२१९)

२३- तशह्हुदको दुआ

52 - ((التَّحيَّاتُ لِلَّه، والصَّلواتُ، والطَّيِّباتُ، السَّلامُ عَليْكَ أيُّها النَّبيُّ ورَحمةُ اللَّهِ وبَركاتُهُ، السَّلامُ عَلَيْنَا وعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالحينَ، أشْهَدُ أنْ لا إلهَ إلا الله، وأشْهَدُ أنَّ محمداً عَبْدُهُ ورَسُولُه))(□).

५२- मौखिक र शारीरिक भक्ति र उपासनाहरू मात्र अल्लाहकै लागि छन्, र हे नबी तपाईंमा अल्लाहको प्रशान्ति र दया एवं कल्याण अवतरित होस्, र

(□) البخاري مع ((الفتح)) (2/ 311) [برقم (831)]، ومسلم (1/ 301) [برقم (402)].

अल्लाहको दया प्रशान्ति अवतरित होस् हामीमा थ र अल्लाहका समस्त संयमी सदाचारी भक्तहरूमा थ । म गवाही दिन्छु क अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, र म गवाही दिन्छु क मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम त्यसको भक्त एवं सन्देशवाहक हुन् । (बुखारी फतहुल्बारीको साथ २/३११, हदीस नं. ८३१, र मुस्लिम १/३०१, हदीस नं. ४०२)

२३- तशह्हुद पश्चात नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लममा थ पठाउने प्रशान्तीय दुआ (दरूद)

53 - ((اللهُمَّ صَلِّ عَلى مُـحمَّدٍ وعلَى آلِ مُـحمَّدٍ، كَمَا صَلَّيتَ عَلَى إبْرَاهِيْمَ وعَلَى آلِ إبراهِيْمَ، إنَّكَ حَميدٌ مَجيدٌ، اللهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وعَلى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إبراهِيْمَ وعَلَى آلِ إبْراهيمَ، إنَّك حَمِيْدٌ مَجِيْدٌ))(□).

५३- हे अल्लाह मुहम्मद (सल्लल्लाहे अलैहे वसल्लम) मा थ र उहाँका

(□) البخاري مع ((الفتح)) (6/ 408) [برقم (3370)].

घरपरिवारमा थ दया र प्रशान्ति अवतरित गर जसरी क इब्राहीम र उनका घरपरिवारमा थ दया अवतरित गरेका थयौ, निःसन्देह तिमी अति प्रशंसनीय र प्रतिष्ठित छौ, र हे अल्लाह मुहम्मद र मुहम्मदका घरपरिवारमा थ त्यस्तै कल्याण अवतरित गर जसरी इब्राहीम र उनका घरपरिवारमा थ अवतरित गरेका थयौ, निःसन्देह तिमी अति प्रशंसनीय र प्रतिस्थित छौ । (

बुखारी फतहुल्बारीको साथ ६/४०८, हदीस नं. ३३७०)

54 - ((اللهمَّ صَلِّ عَلَى مُحمَّدٍ وعَلَى أزواجِهِ وذُرِّيتهِ، كَما صَلَّيْتَ علَى آلِ إبْراهيمَ، وبَارِكْ عَلى مُحمَّدٍ، وَعَلَى أَزْوَاجِهِ وذُرِّيَّتـهِ، كَما بَاركْتَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيْمَ، إنَّكَ حَميدٌ مَجيدٌ))(□).

५४- हे अल्लाह मुहम्मद (सल्लल्लाहे अलैहे वसल्लम) मा थ र उहाँकी स्वास्नीहरू र सन्तानहरूमा थ दया र

(□) البخاري مع ((الفتح)) (6/ 407) [برقم (3369)]، ومسلم (1/ 306) [برقم (407)]، واللفظ له.

प्रशान्ति अवतरित गर जसरी क इब्राहीमका परिवारमा थ दया अवतरित गरेका थयौ, निःसन्देह तिमी अति प्रशंसनीय र प्रतिष्ठित छौ, र हे अल्लाह मुहम्मद र मुहम्मदकी स्वास्नीहरू र संतानहरूमा थ त्यस्तै कल्याण अवतरित गर जसरी इब्राहीमका परिवारमा थ अवतरित गरेका थयौ, निःसन्देह तिमी अति प्रशंसनीय र प वत्र छौ । (बुखारी फतहुल्बारीको साथ ६/४०७, हदीस नं. ३३६९,

मुस्लिम १/३०६, हदीस नं. ४०७ र शब्द यिनैका हुन्)

२४- सलाम फेर्नुभन्दा अघि अन्तिम तशह्हुद पश्चात पढिने दुआहरू

55 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ القَبْرِ، ومِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْـمَحيَا والـمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الـمَسِيحِ الدَّجَّالِ))(□).

५५- हे अल्लाह म तिम्रो शरण चाहन्छु चहानको यातनाबाट, र

(□) البخـاري (2/ 102)، بـرقم [1377]، ومسـلم (1/ 412) [برقم (588)] واللفظ لمسلم.

नर्कको यातनाबाट, र जी वन र मृत्युको उत्पातबाट, र मसीहुद् दज्जालको भीषण उत्पातबाट । (बुखारी २/१०२, हदीस नं. १३७७, मुस्लिम १/४१२, हदीस नं. ५८८ र शब्द मुस्लिमका हुन्)

56 - ((اللَّهُمَّ إنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ القَبْرِ، وأعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الـمَسيحِ الدَّجَّالِ، وأَعُـوذُ بِـكَ مِنْ فِتْنَةِ الـمَحْيَا والـمَمَـاتِ، اللَّهُـمَّ إنِّي أعُـوذُ بِـكَ مِنَ الـمَأثَمِ والـمَغْرَمِ))(□).

(□) البخاري (2/ 102) [برقم (832)]، ومسلم واللفظ له، (1/ 412) [برقم (589)].

९६- हे अल्लाह म तिम्रो शरण चाहन्छु चहानको यातनाबाट, र मसीहुद् दज्जालको भीषण उत्पातबाट, र जी वन र मृत्युको उत्पातबाट, हे अल्लाह म तिम्रो शरण चाहन्छु पाप र ऋणको भारीबाट । (बुखारी २/१०२, हदीस नं. ८३२, मुस्लिम १/४१२, हदीस नं. ५८९ र शब्द मुस्लिमका हुन्)

57 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْماً كَثِيراً، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلاَّ أَنْتَ، فاغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ، وارْحَمْنِي إِنَّك أَنْتَ الغَفُورُ الرَّحِيمُ))(□).

५७- हे अल्लाह मैले आफूमा थ अत्या धक अत्याचार गरें, र तिमी बाहेक कोही पनि पापहरूलाई क्षमा गर्नेवाला छैन, यसर्थ मलाई आफ्नो कृपाले क्षमा प्रदान गर र ममा थ दया गर निस्सन्देह तिमी अत्यन्त कृपालु र दयावान छौ । (बुखारी

(□) البخـــاري (8/ 168) [بـــرقم (7387)]، ومســـلم (4/ 2078) [برقم (2705)].

८/१६८, हदीस नं. ७३८७, मुस्लिम ४/२०७८, हदीस नं. २७०५)

58 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ، ومَا أَخَّرْتُ، ومَا أَسْرَرْتُ، ومَا أَعْلَنْتُ، ومَا أَسْرَفْتُ، ومَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، أَنْتَ الـمُقَدِّمُ، وأَنْتَ الـمُؤَخِّرُ لا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ))(□).

५८- हे अल्लाह मेरा ती समस्त पापहरूलाई क्षमा गरिदेऊ जुन मैले पहिला गरें, वा जुन मैले पछि गरें, वा जुन मैल परोक्षमा गरें, वा जुन

(□) مسلم (1/ 534) [برقم (771)].

जाहेरमा गरें, वा जुन मैले पाप गर्नुमा सीमा उल्लंघन गरें, र जसलाई तिमी मभन्दा अधिक जान्दछौ । तिमी नै अघि गर्नेवाला हौ र पछि गर्नेवाला पनि, तिमी बाहेक कोही पूजनीय छैन । (मुस्लिम १/५३४, हदीस नं. ७७१)

59 - ((اللَّهُمَّ أعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ، وشُكْرِكَ، وحُسْنِ عِبَادَتِكَ))(□).

(□) أبو داود (2/ 86) [برقم (1522)]،والنسائي (3/ 53)، وصححه الألباني في صحيح أبي داود (1/ 284).

५९- हे अल्लाह आफ्नो स्मरण गर्नुमा, र आफ्नो कृतज्ञता प्रकट गर्नुमा, र राम्रो तरिकाले आफ्नो पूजा गर्नुमा मेरो सहायता गर । (अबू दाऊद २/८६, हदीस नं. १५२२, नेसाई ३/५३, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह अबि दाऊदमा सही भनेका छन् १/२८४)

60 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أعُوذُ بِكَ مِنَ البُخْلِ، وأَعُوذُ بِكَ مِنَ الجُبْنِ، وأعُوذُ بِكَ مِنْ أنْ أُرَدَّ إلى أرْذَلِ العُمْرِ،

وأَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ القَبْرِ))(□).

६०- हे अल्लाह म तिम्रो शरण चाहन्छु कन्जूसीबाट, र तिम्रो शरण चाहन्छु कायरताबाट, र तिम्रो शरण चाहन्छु यस कुराबाट क मलाई जिर्ण वृद्धावस्थातिर फर्काइयोस्, र तिम्रो शरण चाहन्छु संसारको उत्पातबाट र चहानको यातनाबाट ।

(□) البخاري مع الفتح (6/ 35) [برقم (2822)].

(बुखारी फतहुलबारीको साथ ६/३५, हदीस नं. २८२२)

61 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الجَنَّةَ، وأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ))(□).

६१- हे अल्लाह म तिमी सत स्वर्गको याचना गर्दछु, र नर्कबाट तिम्रो शरण चाहन्छु । (अबू दाऊद हदीस नं. ७९२, इब्ने माजा, हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा २/३२८)

(□) أبو داود [برقم (792)]، وابن ماجه، وانظر صحيح ابن ماجة (2/ 328).

62 - ((اللَّهُمَّ بعِلْمِكَ الغَيْبَ وَقُدْرَتِكَ عَلَى الخَلْقِ؛ أَحْيِنِي مَا عَلِمْتَ الحَيَاةَ خَيْراً لِي، وتَوَفَّنِي إِذَا عَلِمْتَ الوَفَاةَ خَيْراً لِي، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَشْيَتَكَ فِي الغَيْبِ والشَّهَادَةِ، وأَسْأَلُكَ كَلِمَةَ الحَقِّ فِي الرِّضَا والغَضَبِ، وأَسْأَلُكَ القَصْدَ فِي الغِنَى والفَقْرِ، وأَسْأَلُكَ نَعِيماً لا يَنْفَدُ، وأَسْأَلُكَ قُرَّةَ عَيْنٍ لا تَنْقَطِعُ، وأَسْأَلُكَ الرِّضَا بَعْدَ القَضَاءِ، وأَسْأَلُكَ بَرْدَ العَيْشِ بَعْدَ المَوْتِ، وأَسْأَلُكَ لَذَّةَ النَّظَرِ إِلَى وَجْهِكَ، وَالشَّوْقَ إِلَى لِقَائِكَ، فِي غَيْرِ ضَرَّاءَ مُضِرَّةٍ، ولاَ فِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ، اللَّهُمَّ زَيِّنَّا بِزِينَةِ الإِيْمَانِ، واجْعَلْنَا هُدَاةً مُهْتَدِينَ))(□).

(□) النسائي (4/ 54، 55)، وأحمد (4/ 364)، وصححه

६२- हे अल्लाह आफ्नो परोक्षको ज्ञान र समस्त सृष्टिमा थ शक्ति सम्पन्नताको माध्यमले मलाई तबसम्म जी वत राख जबसम्म जीवन तिम्रो ज्ञानानुसार मेरो ला ग लाभदायक होस्, र मलाई मृत्यु प्रदान गरिदेऊ जब तिम्रो ज्ञानानुसार मृत्यु मेरो ला ग लाभदायक होस्, हे अल्लाह दृश्य अदृश्यमा तिमी सत त्र सत रहने सौभाग्य प्रदान गर्नुको याचना गर्दछु, र क्रोध एवं

الألباني في صحيح النسائي (1/ 281).

प्रसन्नतामा पनि सत्य कुरा भन्नुको अवसर प्रदान गर्ने याचना गर्दछु, र निर्धनता र सम्पन्नता दुवै अवस्थामा मध्यमार्गीतामा दृढ रमख्नुको याचना गर्दछु, र तिमी सत यस्तो अनुकम्पाको याचना गर्दछु जुन कहिले पनि समाप्त नहोस्, र आँखाको यस्तो शीतलताको याचना गर्दछु जुन कहिले पनि वखण्डित नहोस्, र भाग्यमा निर्धारित कुरा घटित भए पश्चात त्यसमा संतोष गर्ने शक्तिको याचना गर्दछु, र मृत्यु

पश्चातको जीवनमा शान्ति सन्तुष्टिको याचना गर्दछु, र तिमी सत तिम्रो अनुहारलाई हेर्ने आनन्द र तिम्रो साक्षात्कारको चाहनाको वन्ती गर्दछु, जुन बिना कुनै कष्ट र अप्ठयारो एवं पथभ्रष्टताबाट प्राप्त भइहालोस्, हे अल्लाह हामीलाई अस्थाको श्रृंगारबाट (धर्मपरायणताबाट) ससज्जित गरिदेऊ, र हामीलाई सर्वथा मार्गद र्शत र मार्गदर्शन गर्नेवाला बनाइदेऊ । (नेसाई ४/५४,५५,

अहमद ४/३६४, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीहुन् नेसाईमा सही भनेका छन् १/२८१)

63 - ((اللَّهُمَّ إنِّي أسْأَلُكَ يَا أللهُ بأَنَّكَ الوَاحِدُ الأحَدُ الصَّمَدُ، الَّذِي لَـمْ يَلِدْ وَلَـمْ يُولَدْ، ولَـمْ يَكُنْ لَهُ كُفُواً أَحَدٌ، أَنْ تَغْفِرَ لِي ذُنُوبِي، إنَّكَ أَنْتَ الغَفُورُ الرَّحِيمُ))(□).

(□) أخرجه النسائي بلفظه (3/ 52)، وأحمد (4/ 238)، وصححه الألباني ففي ((صحيح النسائي)) (1/ 280). (ق).

६३- हे अल्लाह म तिमी सत याचना गर्दछु कन क तिमी नै त्यो एक एकलो र निस्पृह हौ जुन नत कसैबाट जन्मेको छ नत कोही त्यसबाट जन्मेको छ, नत त्यसको कोही समकक्षी नै छ, यसर्थ मेरा समस्त पापहरूलाई क्षमा गरिदेऊ निःसन्देह तिमी अत्यन्त क्षमाशील र दयावान छौ । (नेसाईले आफ्नो शब्ददवारा वर्णन गरेका छन् ३/५२, अहमद ४/२३८, र यसलाई अल्लामा

अल्बानीले सहीहुन्नेसाईमा सही भनेका छन् १२८०)

64 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّ لَكَ الحَمْدَ، لَا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، وَحْدَكَ لا شَرِيْكَ لَكَ، الـمَنَّانُ، يَا بَدِيْعَ السَّمَاواتِ والأَرْضِ، يَا ذَا الجَلالِ والإِكْرَامِ، يَا حيُّ يَا قَيُّومُ، إِنِّي أَسْأَلُكَ الجَنَّةَ، وأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ))(□).

(□) رواه أهل السنن [أبو داود برقم (1495)، والنسائي (3/ 52)، وابن ماجة برقم (3858)، الترمذي، برقم (3544)]، وانظر: ((صحيح ابن ماجه)) (2/ 329).

६४- हे अल्लाह म तिमी सत याचना गर्दछु कन क तिम्रै ला ग समस्त प्रशंसाहरू छन् तिमी बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन तिमी एकलै छौ तिम्रो कोही सहभागी छैन, तिमी अति उपकारी छौ, हे धरती र आकाशहरूको निर्माता हे प्रताप र प्रतिष्ठा एवं महिमावाला, हे अ वनाशी सबैको संरक्षक म तिमी सत स्वर्गको याचना गर्दछु र नर्कबाट तिम्रो शरण चाहन्छु । (यसलाई सुननलाई वर्णन गर्नेहरूले

वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. १४९५, तिर्मजी हदीस नं. ३५४४, इब्ने माजा ३८५८, नेसाई ३/५२, र हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा २/३२९)

65 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنِّي أَشْهَدُ أَنَّكَ أَنْتَ اللهُ لا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، الأَحَدُ الصَّمَدُ، الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ، ولَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُواً أَحَدٌ))(□).

(□) أبو داود (2/ 62) [برقم (1493)]، والترمذي (5/ 515) [برقم (3475)]، وابن ماجة (2/ 1267) [برقم (3857)]، وأحمد (5/ 360)، وانظر ((صحيح ابن ماجة)) (2/ 329)، و((صحيح الترمذي)) (3/ 163).

६५- हे अल्लाह म तिमी सत वन्ती गर्दछु कन क म यो गवाही दिनेवाला हूँ क तिमी नै अल्लाह हौ तिमी बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन तिमी त्यो एकलो निस्पृह हौ जुन नत कसैबाट जन्मेको छ नत कोही त्यसबाट जन्मेको छ नत त्यसको केही समकक्षी नै छ । (अबू दाऊद २/६२, हदीस नं. १४९३ तिर्मजी ५/५१५, हदीस नं. ३४७५, इब्ने माजा २/१२६७, हदीस नं. ३८५७, अहमद ५/३६०, र हेर्नुसः

सहीह इब्ने माजा २/३२९, र सहीहुत्तिर्मजी ३/१६३)

२५- नमाजमा सलाम फेरे पश्चातका दुआहरू

66 - ((أَسْتَغْفِرُ اللهَ – ثَلاثاً – اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلاَمُ، وَمِنْكَ السَّلاَمُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الجَلالِ والإِكْرَامِ))(□).

६६- तीन चोटि अस्तग्फिरुल्लाह भनियोस्, अनि भनियोस्, हे अल्लाह

(□) مسلم (1/ 414) [برقم (591)].

तिमी सर्वथा प्रशान्ति हौ, र तिमी नै प्रशान्ति प्रदान गर्नेवाला हौ, तिमी अति कल्याणकारी हौ हे महान र प्रतिष्ठित अल्लाह । (मुस्लिम १/४१४, हदीस नं. ५९१)

67 - ((لا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِيرٌ، اللَّهُمَّ لاَ مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، ولا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، ولاَ يَنْفَعُ ذَا الجَدِّ مِنْكَ الجَدُّ))(□).

(□) البخاري (1/ 255) [برقم (844)]، ومسلم (1/ 414) [برقم (593)].

६७- अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग समाटत्व र प्रशंसाहरू छन्, र त्यो प्रत्येक कुरामा शक्ति सम्पन्न छ, हे अल्लाह जसलाई तिमी प्रदान गर्न चाहन्छौ त्यसलाई कोही रोक्न सक्दैन, र जसलाई तिमी वं चत गर्न चाहन्छौ उसलाई कोही प्रदान गर्न सक्दैन, र तिमी समीप कसैको मान सम्मान र धन सम्पत्ति लाभ पुर्याउने छैन । (बुखारी १८४४, हदीस

नं. ८४४, मुस्लिम १/४१४, हदीस नं. ५९३)

68 - ((لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الـمُلْكُ، وَلَهُ الحَمْدُ، وهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَديرٌ، لاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إلاَّ باللَّهِ، لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ، وَلا نَعْبُدُ إلاَّ إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ ولَهُ الفَضْلُ ولَهُ الثَّنَاءُ الحَسَنُ، لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ مُخلِصِينَ لَهُ الدِّيْنَ ولَوْ كَرِهَ الكَافِرُونَ))(□).

६८- अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग

(□) مسلم (1/ 415) [برقم (594)].

सम्राटत्व र प्रशंसाहरू छन्, र त्यो प्रत्येक कुरामा शक्ति सम्पन्न छ । बुराईबाट रोक्नेवाला र भलाईतिर उत्साहित गर्नेवाला अल्लाह बाहेक कुनै शक्ति छैन, अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, र हामी मात्र त्यसैको उपासना गर्दछौं, त्यसैको ला ग समस्त अनुकम्पा र श्रेष्ठता र समस्त राम्रा प्रशंसाहरू छन्, त्यस बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन हामी उसैतिर दत चत्त भई मात्र उसैको उपासना गर्दछौ चाहे यो कुरा

नास्तिकहरूलाई अति अ प्रय कन नलागोस् । (मुस्लिम १/४१५, हदीस नं. ५९४)

69 - ((سُبْحَانَ اللَّهِ، والحَمْدُ للـهِ، واللهُ أَكْبَرُ (ثَلاثاً وثَلاثِينَ) لاَ إِلَهَ إلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الـمُلْكُ ولَهُ الحَمْدُ، وهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِيرٌ))(□).

६९- सुबहानल्लाह अर्थात अल्लाह प वत्र छ, वल्हम्दु लल्लाह, अर्थात समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू अल्लाहकै

(□) مسلم (1/ 418) [برقم (597)]، ((من قال ذلك دبر كل صلاة غفرت خطاياه، وإن كانت مثل زبد البحر)).

लागि छन्, वल्लाहु अक्बर अर्थात अल्लाह महान छ, (प्रत्येकलाई ३३ चोटि भनियोस्), अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको लागि सम्राटत्व र प्रशंसाहरू छन्, र त्यो प्रत्येक कुरामा शक्ति सम्पन्न छ । (मुस्लिम १/४१८, हदीस नं. ५९७, जुन मानिसले उक्त दुआहरूलाई प्रत्येक नमाज पश्चात पढोस् त त्यसका समस्त पापहरू क्षमा गरिन्छ चाहे ती समुन्द्रको

फींज बरोबर कन नहोउन् ।(मुस्लिम १/४१८)

70 - بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿قُلۡ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ١
ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ ٢ لَمۡ يَلِدۡ وَلَمۡ يُولَدۡ ٣ وَلَمۡ
يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدُۢ ٤﴾ الإخلاص: ١ - ٤

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلۡفَلَقِ ١ مِن
شَرِّ مَا خَلَقَ ٢ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ٣
وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِي ٱلۡعُقَدِ ٤ وَمِن شَرِّ
حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ٥﴾ الفلق: ١ ــ ٥

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ ١
مَلِكِ ٱلنَّاسِ ٢ إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ ٣ مِن شَرِّ
ٱلۡوَسۡوَاسِ ٱلۡخَنَّاسِ ٤ ٱلَّذِي يُوَسۡوِسُ فِي صُدُورِ
ٱلنَّاسِ ٥ مِنَ ٱلۡجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ ٦﴾ الناس:
١ – ٦ بَعْدَ كُلِّ صَلاةٍ(□)

७०- शुरू अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त दयालु र अति कृपालु छ ।

हे नबी तपाई भनिदिनुस् क त्यो

(□) أبـــو داود (2/ 86) [بـــرقم (1523)]، والنســـائي (3/ 68)، وانظـر صـحيح الترمـذي (2/ 8)؛ والسـور الثلاث يقال لها المعوذات، وانظر فتح البـاري (9/ 62). (ق).

अल्लाह एक छ । अल्लाह निस्पृह निरपेक्ष छ । नत ऊ कसैबाट जन्मेको छ नत कोही उसबाट जन्मेको छ । र त्यसको नत कोही समकक्षी नै छ । (सूरतुल् इख्लास् १ - ४)

शुरू अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त दयालु र अति कृपालु छ । हे नबी तपाई भनिदिनुस् क म प्रातःको स्वामीको शरण माँग्दछु । ती समस्त बुराईबाट जसलाई उसले सृष्टि गरेको छ । र अँध्यारो रात्रीको

अँध्यारोबाट जब त्यो अँध्यारोले ढाँ कहाल्छ । र गाँठोमा फूँक मार्नेहरूको यस नराम्रो कार्यबाट (जादूबाट) । र ईर्ष्या गर्नेहरूको ईर्ष्या गर्ने दुष्टताबाट । (सूरतुल् फलक १-५)

शुरू अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त दयालु र अति कृपालु छ । हे नबी तपाई भनिदिनुस् क म समस्त मानिसहरूको प्रतिपालकको शरण चाहन्छु । मानिसहरूको स्वामीको । मानिसहरूको परम् पूज्यको (शरण)।

शंका र उक्साहट हाल्ने र शंका हालेर पछि हटिजानेको दुष्कर्मबाट । जुन सबै मानिसहरूको छाती भित्र शंका र उक्साहट हाल्दछ । अब त्यो चाहे मानिसहरूमध्येबाट होस् वा दानवहरूमध्येबाट होस् । (सुरतुन्नास १-६) र यसलाई प्रत्येक नमाज पश्चात पढियोस् । (अबू दाऊद २/८६, हदीस नं. १५२३, नेसाई ३/६८, र हेर्नुसः सहीहुत्तिर्मजी २/८, र तीनवटै सूरतहरूलाई मुअव्वजात भनिन्छ, हेर्नुसः फतहुलबारी ९/६२)

71 - ﴿ ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَيُّ ٱلۡقَيُّومُۚ لَا تَأۡخُذُهُۥ سِنَةٞ وَلَا نَوۡمٞۚ لَّهُۥ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِۗ مَن ذَا ٱلَّذِي يَشۡفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذۡنِهِۦۚ يَعۡلَمُ مَا بَيۡنَ أَيۡدِيهِمۡ وَمَا خَلۡفَهُمۡۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيۡءٖ مِّنۡ عِلۡمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَۚ وَسِعَ كُرۡسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضَۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفۡظُهُمَاۚ وَهُوَ ٱلۡعَلِيُّ ٱلۡعَظِيمُ ٢٥٥ ﴾ (البقرة: ٢٥٥) عَقِبَ كُلِّ صَلاةٍ(□).

(□) ((من قرأها دبر كل صلاة لم يمنعه من دخول الجنة إلا أن يموت)). النسائي في عمل اليوم والليلة برقم (100)، وابن السني برقم (121)، وصححه الألباني في صحيح الجامع (5/ 339) [برقم (6464)]، و((سلسلة الأحاديث الصحيحة)) (2/ 697)، برقم (972).

७९- अल्लाह नै वास्तवमा सत्य पूजनीय हो, त्यस बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन त्यो सदैंव जी वत रहनेवाला र सबैलाई थाम्नेवाला छ, त्यसलाई नत अल्छी लाग्छ नत निद्रा, जे जति आकाशहरूमा र धरतीहरूमा छन् सबै उसैको हुन्, को छ जुन त्यसको अनुमति बना त्यस सत कसैको सफारिश गर्न सकोस्, जे जति उनीहरूको अगा ड छ र जे जति उनीहरूभन्दा अघि भइसकेको छ सबै उसलाई थाहा छ,

र उनीहरू त्यसको ज्ञानको केही अंशको पनि घेराबन्दी गर्न सक्दैनन् तर जति त्यो चाहोस्, र त्यसको संहासन आकाशहरू र धरतीलाई घेरेको छ, र अल्लाह उनको रक्षा गर्नुबाट नत थाक्दछ नत दिक्क नै मान्छ, त्यो (अल्लाह) त सर्वोच्च र महान छ । (सूरतुल् बकरः २५५) र यसलाई प्रत्येक नमाज पश्चात पढियोस् । (जसले यसलाई प्रत्येक नमाज पश्चात पढछ त्यसलाई मृत्यु बाहेक कुनै कुरा पनि स्वर्गमा

जानुबाट रोक्न सक्दैन । यस हदीसलाई इमाम नेसाईले अमलुल् यौमे वल्लैला नामक अध्याय अन्तर्गत वर्णन गर्नु भएको छ हदीस नं. १००, र इब्नुस्सुन्नीले हदीस नं. १२१ मा, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीहुल् जामेअ ५/३३९ मा र सल सलतुल् अहादीसुस्सहीहा २/६९७ हदीस नं. ९७२ मा सही भनेका छन्)

72 - ((لا إلهَ إلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لا شَريكَ لَهُ، لَهُ المُلْكُ ولَهُ الحَمْدُ، يُحيي ويُميتُ، وهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قديرٌ (عَشْرَ مرَّاتٍ بَعْدَ صلاةِ المَغْربِ والصُّبْحِ))) (□).

७२- अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सम्राटत्व र प्रशंसाहरू छन्, र त्यो नै मृत्यु र जीवनदाता हो, र त्यो प्रत्येक कुरामा शक्ति सम्पन्न छ । (ति र्मजी ५/५१५, हदीस नं. ३४७४,

(□) رواه الترمذي (5/ 515) [برقم (3474)]، وأحمد (4/ 227)، وانظر تخريجه في ((زاد المعاد)) (1/ 300).

अहमद ४/२२७, र हेर्नुसः यसको सन्दर्भ जादुल् मआदको १/३०० मा)

73 - ((اللَّهمَّ إنِّي أسأَلُكَ عِلماً نَافِعاً، ورِزْقاً طَيِّباً، وعَمَلاً مُتَقَبَّلاً (بعد السَّلامِ مِنْ صَلاةِ الفَجْرِ)))(□).

७३- हे अल्लाह म तिमी सत लाभदायक ज्ञान, र प वत्र जी वका, र स्वीकृत कर्मको याचना गर्दछु । (यसलाई फज्र नमाजको सलाम फेरे पश्चात पढियोस्) (इब्ने माजा

(□) ابن ماجة [برقم (925)]، وغيره، انظر ((صحيح ابن ماجة)) (1/ 152)، و((مجمع الزوائد)) (10/ 111)

हदीस नं. ९२५, ...आदि, हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा १/१५२, र मजमउज्जवाइद १०/१११)

२६- इस्तेखाराको नमाजको दुआ

74 - ((قالَ جَابِرُ بنُ عبدِ الله : كانَ رَسولُ الله يُعَلِّمُنا الاسْتِخَارَةَ في الأُمورِ كُلِّهَا كَمَا يُعَلِّمُنا السُّورَةَ مِنَ القُرْآنِ، يَقُولُ: ((إذا هَمَّ أَحَدُكُمْ بالأَمْرِ فَلْيَرْكَعْ رَكْعَتَيْنِ مِنْ غَيْرِ الفَرِيْضَةِ، ثُمَّ لِيَقُلْ: اللهُمَّ إنِّي أَسْتَخيرُكَ بعِلْمِكَ، وأَسْتَقْدِرُكَ بقُدْرَتِكَ، وأَسْأَلُكَ مِنْ فضلِكَ العَظِيم، فإنَّكَ تَقْدِرُ ولا أَقْدِرُ، وتَعْلَمُ ولا أَعْلَمُ، وأَنْتَ عَلاَّمُ الغُيوبِ، اللهُمَّ إنْ كُنْتَ تَعْلَمُ

أن هذَا الأمرَ – ويُسمِّي حَاجَتَه – خَيرٌ لي في دِيني ومَعَاشي وعَاقِبَةِ أمْري – أو قالَ: عَاجِلهِ وآجِلِهِ – فاقْدُرْهُ لي ويَسِّرْهُ لي، ثمَّ بَارِكْ لي فيهِ، وإنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أنَّ هذا الأمْرَ شَرٌّ لي في دِينِي ومَعَاشي وعَاقِبَةِ أمري – أوْ قالَ: عَاجِلِهِ وآجِلِهِ – فَاصْرِفْهُ عَنِّي، وَاصْرِفْنِي عَنْهُ، واقْدُرْ لِيَ الـخَيْرَحَيْثُ كَانَ،ثُمَّ أرْضِنِي بِهِ)) (□).

७४- हजरत जाबिर बिन अब्दुल्लाह रजिअल्लाहो अन्हुमाको वर्णन छ कि रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम

(□) البخاري (7/ 162) [برقم (1162)].

हामीलाई समस्त कुराहरूमा इस्तेखारा (अल्लाह सत भलाईतिर प्रवृत्त गर्ने याचना) उस्तै सकाउँथे जसरी हामीलाई कुरआनको सूरत सकाउँथे, उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः" तिमीहरूमध्ये जब कोही पनि कुनै कार्य गर्ने इच्छा गरोस् त अनिवार्य नमाज बाहेक दुई रकअत नमाज पढोस्, अनि भनोसः हे अल्लाह म तिम्रो ज्ञानको माध्यमले तिमी सत भलाईको याचना गर्दछु, र तिम्रो

शक्तिद्वारा शक्ति चाहन्छु, र तिम्रो अपार अनुग्रहको शुभइच्छुक छु, कन क तिमी त्यसमा थ शक्ति सम्पन्न छौ र म त्यसमा थ शक्तिवान छैन, र तिमी त्यसबारे ज्ञानी छौ तर म ज्ञानी छैन, र तिमी त परोक्षका पनि परम् ज्ञानी छौ, हे अल्लाह यदि तिमीलाई यो थाहा छ क यो कार्य (यहाँ त्यस आवश्यकताको नाम लेओस्) मेरो ला ग र मेरो धर्म र संसारिक र परलौ कक जीवनको ला ग

लाभदायक छ, (वा शीघ्रतम र टाढाको भन्नु भयो, अर्थात संसारिक र परलौ कक जीवन) त यसलाई मेरो ला ग निर्धारित गरिदेऊ र यसलाई मेरो ला ग सरल र सजिलो गरिदेऊ अनि यसमा मेरो ला ग कल्याण हा लदेऊ, र यदि तिमीलाई थाहा छ क यो कुरा मेरो ला ग र मेरो धर्म र संसारिक र परलौ कक जीवनको ला ग हानिकारक छ, (वा शीघ्रतम र टाढाको भन्नु भयो, अर्थात संसारिक र परलौ कक जीवन) हानिकारक छ भने यसलाई मबाट टाढा गरिदेऊ र

मलाई यसबाट टाढा गरिदेऊ र मेरो ला ग भलाई निर्धारित गरिदेऊ त्यो जता पनि होस् अनि मलाई त्यसबाट राजी गरिदेऊ " । (बुखारी ७⁄१६२, हदीस नं. ११६२)

र जसले पनि स्रष्टा सत इस्तेखारा गर्यो र आस्थावान सृष्टिहरू सत परामर्श गर्यो त्यो कहिले पनि पछुतो र निराश हुँदैन बरू त्यो आफ्नो कार्यमा दृढ भइहाल्छ, जस्तो क अल्लाहको भनाई छः

﴿ وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ ﴾

अर्थः र उनीहरू सत परामर्श गर्दैगर अनि जब कुनै कुरा गर्ने दृढ निश्यच गरिहाल्छौ भने अल्लाहमा थ भरोसा गर । (सूरतु अले इम्रान १५९)

२७- बिहान बेलुकाका दुआहरू

समस्त प्रकारका प्रशंसाहरू एकलो अल्लाहकै ला ग छन्, र अल्लाहको दया प्रशान्ति अवतरित होस् उहाँमा थ जहाँ पश्चात कुनै सन्देष्टा अउनेवाला छैन । (हजरत अनसबाट

व र्णत छ जसलाई उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको माध्यमले वर्णन गर्दछन् कः "मलाई यस्तो समूह बीच बस्नु हजरत इस्माईलका संतानहरू मध्येबाट चार दासहरूलाई स्वतन्त्र गर्नुभन्दा अ धक प्रय लाग्दछ जुन फज्र नमाजदे ख सूर्य उदय नहुन्जेल अल्लाहको स्मरणमा व्यस्त रहन्छन्, र मलाई यस्तो समूहसँग बस्नु चार दासलाई मुक्त गर्नुबाट अ धक प्रय लाग्छ जुन अस्र नमाजदे ख सूर्य अस्त नहुन्जेल

अल्लाहको स्मरणमा व्यस्त रहुन्" । (अबू दाऊद हदीस नं. ३६६७, र यसलाई इमाम अल्बानीले वश्वासनीय भनेका छन्, सहीह अबू दाऊद २/६९८)

75 - أَعُوذُ بِٱللَّهِ مِنَ ٱلشَّيْطَٰنِ ٱلرَّجِيمِ ﴿ ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلْحَىُّ ٱلْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُۥ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَّهُۥ مَا فِى ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِى ٱلْأَرْضِ ۗ مَن ذَا ٱلَّذِى يَشْفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذْنِهِۦ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَىْءٍ مِّنْ عِلْمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضَ ۖ وَلَا

يَـُٔودُهُۥ حِفۡظُهُمَاۚ وَهُوَ ٱلۡعَلِيُّ ٱلۡعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾ ﴾ البقرة: ٢٥٥

(□)

७८- म अल्लाहको शरण चाहन्छु अ भशप्त शैतानबाट । अल्लाह नै वास्तवमा सत्य पूजनीय हो, त्यस बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन त्यो सदैंव जी वत रहनेवाला र सबैलाई थाम्नेवाला छ, त्यसलाई नत अल्छी

(□) أخرجه الحاكم (1/ 562)، وصححه الألباني في ((صحيح الترغيب والترهيب)) (1/ 273) [برقم (655)]، وعزاه إلى النسائي [في ((عمل اليوم والليلة)) برقم (960)]، والطبراني [في ((الكبير)) برقم (541)]، وقال: إسناد الطبراني جيد.

लाग्छ नत निद्रा, जे जति आकाशहरूमा र धरतीहरूमा छन् सबै उसैको हुन्, को छ जुन त्यसको अनुमति बना त्यस सत कसैको सफारिश गर्न सकोस्, जे जति उनीहरूको अगा ड छ र जे जति उनीहरूभन्दा अघि भइसकेको छ सबै उसलाई थाहा छ, र उनीहरू त्यसको ज्ञानको केही अंशको पनि घेराबन्दी गर्न सक्दैनन् तर जति त्यो चाहोस्, र त्यसको संहासन आकाशहरू र धरतीलाई घेरेको छ, र अल्लाह

उनको रक्षा गर्नुबाट नत थाक्दछ नत दिक्क नै मान्छ, त्यो (अल्लाह) त सर्वोच्च र महान छ । (सूरतुल् बकर: २५५)(जसले यसलाई बिहान पढयो त्यसलाई साँझ नहुजन्जेल शैतानहरूबाट सुर क्षत गरिन्छ, र जसले साँझको समय पढयो त्यसलाई बिहान नहुन्जेल शैतानहरूबाट सुर क्षत गरिन्छ, यस हदीसलाई हा कमले १/५६२ मा वर्णन गरेका छन्, हदीस नं. ६५५, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले

सहीहुत्तरगीब वत्तरहीबमा सही भनेका छन् १⁄२७३, हदीस नं. ९६० र यसलाई नेसाई र तबरानीको माध्यमले सशक्त भनेका छन् र भनेका छन् क तबरानीले हदीस नं. ५४१ मा वर्णन गरेको सनद अति उत्तम छ)

76 - بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿قُلْ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ۝١ ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ ۝٢ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝٣ وَلَمْ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدٌۢ ۝٤﴾ الإخلاص: ١ - ٤

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلْفَلَقِ ﴿١﴾ مِن
شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾
وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِى ٱلْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِن شَرِّ
حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾﴾ الفلق: ١ ــ ٥

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ ﴿١﴾
مَلِكِ ٱلنَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ ﴿٣﴾ مِن شَرِّ
ٱلْوَسْوَاسِ ٱلْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ ٱلَّذِى يُوَسْوِسُ فِى صُدُورِ
ٱلنَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ ٱلْجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ ﴿٦﴾﴾ الناس:
١ ــ ٦ ثلاث مرات))(□).

(□) أخرجه أبو داود (4/ 322) [برقم (5082)]،

७६- शुरू अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त दयालु र अति कृपालु छ । हे नबी तपाई भनिदिनुस् क त्यो अल्लाह एक छ । अल्लाह निरपेक्ष छ । नत ऊ कसैबाट जन्मेको छ नत कोही उसबाट जन्मेको छ । र त्यसको नत कोही समकक्षी नै छ । (सूरतुल् इख्लास् १ - ४)

शुरू अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त दयालु र अति कृपालु छ । हे नबी

والترمـــذي (5/ 567) [بـــرقم (3575)]، وانظـــر ((صحيح الترمذي)) (3/ 182).

तपाई भनिदिनुस् क म प्रातःको स्वामीको शरण माँग्दछु । ती समस्त बुराईबाट जसलाई उसले सृष्टि गरेको छ । र अँध्यारो रात्रीको अँध्यारोबाट जब त्यो अँध्यारोले ढाँ कहाल्छ । र गाँठोमा फूँक मार्नेहरूको यस नराम्रो कार्यबाट (जादूबाट) । र ईर्ष्या गर्नेहरूको ईर्ष्या गर्ने दुष्टताबाट । (सूरतुल् फलक १-५)

शुरू अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त दयालु र अति कृपालु छ । हे नबी

तपाई भनिदिनुस् क म समस्त मानिसहरूको प्रतिपालकको शरण चाहन्छु । मानिसहरूको स्वामीको । मानिसहरूको परम् पूज्यको (शरण)। शंका र उक्साहट हाल्ने र शंका हालेर पछि हटिजानेको दुष्कर्मबाट । जुन सबै मानिसहरूको छाती भत्र शंका र उक्साहट हाल्दछ । अब त्यो चाहे मानिसहरूमध्येबाट होस् वा दानवहरूमध्येबाट होस् । (सुरतुन्नास १-६) जुन व्यक्ति यसलाई साँझ बिहान तीन चोटि

पढोस् त त्यसको ला ग यो समस्त कुराहरूबाट प्रयाप्त भइहाल्छ । (अबू दाऊद ४/३२२, हदीस नं. ५०८२, ति र्मजी ५/५६७, हदीस नं. ३५७५, र हेर्नुसः सहीहुत्ति र्मजी ३/१८२)

77 - ((أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الـمُلْكُ للـهِ، وَالـحَمْدُ لِلَّهِ، لا إلهَ إلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الـمُلْكُ، ولَهُ الـحَمْدُ، وهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا اليَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا اليَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الكَسَلِ،

وسُوءِ الكِبَرِ، رَبِّ أعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وعَذَابٍ فِي القَبْرِ))(□).

७७- हामीले बिहान गर्यौं र अल्लाहको सम्राटत्व निरन्तर रह्यो, (१) र समस्त प्रशंसा अल्लाहकै ला ग छ, अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सम्राटत्व र प्रशंसाहरू छन्, र त्यो प्रत्येक कुरामा शक्ति सम्पन्न छ, हे

(□) مسلم (4/ 2088) [برقم (2723)]. (ق).

अल्लाह म तिमी सत यस दिनमा भएको भलाई माँग्दछु र जुन यस दिन पछि अउँछ त्यसलाई पनि, र म तिम्रो शरण चाहन्छु यस दिनमा भएका दुष्टताहरूबाट र जुन यस पश्चात अउने छ, (२) र हे मेरो प्रतिपालक म तिम्रो शरण चाहन्छु सुस्तीबाट, र जिर्ण वृद्धावस्थाबाट, र हे मेरो पालनहार म तिम्रो शरण चाहन्छु नर्कको यातना र चहानको यातनाबाट ।

(१) र जब साँझको समय होस त भनोस् हामीले साँझ गर्यौं र साँझ पनि अल्लाहको सत्ता निरंतर छ ।

(२) र यदि साँझको समय होस् त भनोस् हे अल्लाह म तिमी सत यस रात्रीमा भएको भलाई माँग्दछु र जुन यस रात्री पछि अउँछ त्यसलाई पनि, र म तिम्रो शरण चाहन्छु यस रात्रीमा भएका दुष्टताहरूबाट र जुन यस पश्चात अउने छ । (मुस्लिम ४/२०८८ हदीस नं. २७२३)

78 - ((اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ، وإِلَيْكَ النُّشُورُ))(1).

७८- हे अल्लाह तिम्रै नाम सत हामीले बिहान गर्यौं, र तिम्रै नाम सत साँझ गर्यौं, र तिम्रै नामको जाप गर्दै जीवन व्यतीत गरिरहेका छौं, र तिम्रै नाम ज परहेको अवस्थामा मर्नेछौं । (र यदि साँझको समय होस त भनोसः हे अल्लाह तिम्रै नाम सत हामीले साँझ गर्यौं, र

(1) الترمذي (5/ 466) [برقم (3391)]، وانظر ((صحيح الترمذي)) (3/ 142). (ق).

तिम्रै नाम सत बिहान गर्यौं, र तिम्रै नामको जाप गर्दै जीवन व्यतीत गरिरहेका छौं, र तिम्रै नाम ज परहेको अवस्थामा मर्नेछौं, र तिमीतिर नै फ र्क जानुछ) (ति र्मजी ५/४६६, हदीस नं. ३३९१, र हेर्नुसः सहीहुत्ति र्मजी ३/१४२)

79 - ((اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وأنا عَبْدُكَ، وأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَ بُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ،

وأَبُوْءُ بِذَنْبِي فَاغْفِر لِي فَإِنَّه لا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إلاَّ أَنْتَ))([□]).

७९- हे अल्लाह तिमी मेरो प्रतिपालक हौ तिमी बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, तिमीले मलाई सृष्टि गर्यौं म तिम्रो भक्त हूँ, र म तिमी सत गरेको प्रतिज्ञा र अठोट बमोजिम सकेसम्म कार्यरत छु, म तिम्रो शरण चाहन्छु ती समस्त दुष्टताबाट जुन मैले गरें, र ममा थ जुन तिम्रो

([□]) أخرجه البخاري (7/ 150) [برقم (6306)]. (ق).

अनुकम्पा छ त्यसलाई स्वीकार्दछु, र मैले गरेको समस्त पापहरूको इकरार (स्वीकार) गर्दछु, यसर्थ मलाई क्षमा प्रदान गर, कन क तिमी बाहेक कोही पनि पापहरूलाई क्षमा गर्नुमा सूक्ष्म छैन । (जसले यसलाई साँझको समय भन्छ अनि त्यसै रात्री त्यसको मृत्यु भइहाल्छ भने त्यो स्वर्गमा जान्छ । बुखारी ७/१५०, हदीस नं. ६३०६)

80 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ، وأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، ومَلائِكَتِكَ، وجَمِيْعَ خَلْقِكَ، أَنَّكَ أَنْتَ اللهُ

لا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ وَحْدَكَ لا شَرِيْكَ لَكَ، وأَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُكَ ورَسُولُكَ)) (أَرْبَعَ مَرَّاتٍ) (□).

८०- मैले बिहान गरें यस्तो अवस्थामा क म तिमीलाई गवाह बनाएँ र तिम्रो संहासनलाई बोक्ने स्वर्गदूतहरूलाई र समस्त

(□) أخرجه أبو داود (4/ 317) [برقم (5069)]، والبخاري في الأدب المفرد برقم (1201)، والنسائي في عمل اليوم والليلة برقم (9)، وابن السني برقم (70)، وحسَّن سماحة الشيخ ابن باز رحمه الله إسناد النسائي وأبي داود في تحفة الأخيار (ص 23).

وقد ضعفه الشيخ الألباني رحمه الله، انظر: ((الكلم الطيب)) برقم (25)

स्वर्गदूतहरू र समस्त सृष्टिहरूलाई गवाह बनाएँ क तिमी नै त्यो अल्लाह हौ जस बाहेक कोही सत्य ईश छैन तिमी एकलै छौ तिम्रो कोही साझीदार छैन, र यो क निःसन्देह मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम तिम्रो सेवक र सन्देशवाहक हुन् । त जसले पनि यसलाई बिहान अथवा साँझ भन्छ त्यसलाई अल्लाह नर्कको अगोबाट सुरक्षित गरिदिन्छ । (अबू दाऊद ४/३१७, हदीस नं. ५०६९, र बुखारीले यसलाई अदबुल् मुफरदको

हदीस नं. १२०१ मा वर्णन गरेका छन्, र नेसाईले अमलुल यौमे वल्लैला अध्यायमा हदीस नं. ९ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन्, र इब्नुस्सुन्नी हदीस नं. ७० मा, र शैख अब्दुल अजीज बिन बाजले अबू दाऊद र नेसाईले वर्णन गरेको सनदलाई तुहफतुल् अ खयारको पे. २३ मा वश्वासनीय भनेका छन् । तर यस हदीसलाई अल्लामा अल्बानीले अल कलेमुत्तैयिबको हदीस नं. २५ मा जईफ भनेका छन्)

81 - ((اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ، أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلقِكَ، فَمِنْكَ وَحْدَكَ لا شَرِيْكَ لَكَ، فَلَكَ الحَمْدُ ولَكَ الشُّكْرُ))(□).

८१- हे अल्लाह जुन अनुकम्पामा मैले बिहान गरें (#) वा तिम्रो सृष्टिमध्ये जस कसैले पनि कुनै

(□) أخرجه أبو داود (4/ 318) [برقم (5073)]، والنسائي في ((عمل اليوم والليلة)) برقم (7)، ((وابن السني برقم (41)، وابن حبان ((موارد)) رقم (2361)، وحسن ابن باز إسناده في ((تحفة الأخيار))، (ص 24).

وقد ضعفه الشيخ الألباني رحمه الله، انظر: الكلم الطيب برقم (26).

अनुकम्पामा बिहान गर्यो त यो अनुकम्पा तिम्रै तर्फबाट हो तिमी एक्लै छौ तिम्रो कोही साझीदार छैन, यसर्थ समस्त प्रशंसाहरू र समस्त कृतज्ञताहरू तिम्रै ला ग छन् ।

(#) र जब साँझको समय होस् त भनेस् हे अल्लाह जुन अनुकम्पामा मैले साँझ गरें वा तिम्रो सृष्टिमध्ये जस कसैले पनि कुनै अनुकम्पामा साँझ गर्यो त यो अनुकम्पा तिम्रै तर्फबाट हो तिमी एक्लै छौ तिम्रो कोही साझीदार छैन, यसर्थ समस्त

प्रशंसाहरू र समस्त कृतज्ञताहरू तिम्रै ला ग छन् ।) (त जसले यसलाई बिहानको समय पढयो त त्यसले त्यस दिनको अभार प्रकट गर्यो, र जसले यसलाई साँझको समय पढयो त्यसले त्यस रात्रीको कृतज्ञता प्रकट गर्यो । अबू दाऊद ४/३१८, हदीस नं. ५०७३, र नेसाईले अमलुल यौमे वल्लैला अध्यायमा हदीस नं. ७ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन्, र इब्नुस्सुन्नी हदीस नं. ४१, र इब्न् हिब्बान मवारिदमा हदीस नं.

२३६१, र शैख अब्दुल अजीज बिन बाजले यसको सनदलाई तुहफतुल् अ खयारको पे. २४ मा वश्वासनीय भनेका छन् । तर यस हदीसलाई अल्लामा अल्बानीले अल कलेमतुत्तैयिबको हदीस नं. २६ मा जईफ भनेका छन्)

82 - ((اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ،

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الكُفْرِ وَالفَقْرِ، وأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ القَبْرِ، لا إِلَهَ إلاَّ أَنْتَ)) (ثَلاث مَرَّاتٍ) (□).

८२- हे अल्लाह मलाई शारीरिक स्वस्थता प्रदान गर, हे अल्लाह मेरो कानलाई स्वस्थ पारिदेऊ, हे अल्लाह मेरो नेत्रलाई स्वस्थ पारिदेऊ, तिमी

(□) أبو داود (4/ 324) [برقم (5090)]، وأحمد (5/ 42)، والنسائي في عمل اليوم والليلة برقم (22)، وابن السني برقم (69)، والبخاري في الأدب المفرد، وحسَّن العلامة ابن باز إسناده في تحفة الأخيار (ص 26).

وقد ضعفه الشيخ الألباني رحمه الله، انظر: ((ضعيف الجامع)) برقم (1210).

बाहेक कोही सत्य ईश छैन, हे अल्लाह म तिम्रो शरण चाहन्छु नास्तिकताबाट, र निर्धनताबाट, र तिम्रो शरण चाहन्छु चहानको यातनाबाट तिमी बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन । (तीन चोटि पढियोस्) (अबू दाऊद ४/३२४, हदीस नं. ५०९०, र नेसाईले अमलुल यौमे वल्लैला अध्यायमा हदीस नं. २२ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन्, र इब्नुस्सुन्नी हदीस नं. ६९, र इमाम बुखारीले अदबुल मुफरदमा वर्णन गरेका छन्,

र शैख अब्दुल अजीज बिन बाजले यसको सनदलाई तुहफतुल् अ खयारको पे. २६ मा वश्वासनीय भनेका छन् । तर यस हदीसलाई अल्लामा अल्बानीले जईफ भनेका छन् हेर्नुस् जईफुल जामेअ हदीस नं. १२१०)

83 - ((حَسْبِيَ اللهُ لاَ إِلَهَ إلاَّ هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ، وَهُوَ رَبُّ العَرْشِ العَظِيمِ)) (سَبْعَ مَرَّاتٍ) (□).

(□) أخرجه ابن السني برقم (71) مرفوعاً، وأبو داود موقوفاً (4/ 321) [برقم (5081)]، وصحح إسناده شعيب وعبدالقادر الأرناؤوط، وانظر: ((زاد المعاد))

८३- मेरो ला ग अल्लाह नै प्रयाप्त छ त्यस बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन मैले त्यसैमा थ भरेसा गरें, त्यो नै वशाल महिमावान संहासनको पालनहार हो । (जसले पनि यसलाई साँझको समय वा बिहानको समय सात पटक भन्छ त अल्लाह त्यसका समस्त संसारिक र परलो कक कुराहरूको ला ग प्रयाप्त हुन्छ । यसलाई इब्नुस्सुनीले मरफूअन् हदीस

(2/ 376). (ق).

وقد ضعفه الشيخ الألباني رحمه الله، انظر: ((ضعيف أبي داود)). (م).

नं. ७९ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन्, र अबू दाऊदले यसलाई मौकूफन वर्णन गरेका छन् ४/३२१, र यसको सनदलाई शुऐब र अब्दुल कादिर अरनाऊतले सही भनेका छन्, हेर्नुसः जादुल मआद २/३७६, तर अल्लामा अल्बानीले यसलाई जईफ भनेका छन् हेर्नुसः जईफ इब्ने अबि दाऊद)

84 - ((اللهُمَّ إنِّي أسْألُكَ العَفْوَ والعَافيةَ في الدُّنْيَا والآخِرَةِ، اللهُمَّ إنِّي أسْألُكَ العَفْوَ والعَافيةَ في دِيْني ودُنْيَايَ، وأهْلِي، ومَالي، اللهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتي، وآمِنْ رَوْعَاتي، اللهُمَّ احْفَظْني مِنْ بيْنِ يَدَيَّ، ومِنْ خَلْفِي،

وعَنْ يَميني، وعَنْ شِمَالِي، ومِنْ فَوْقِي، وأعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أنْ أُغْتالَ مِنْ تَحْتي))(□).

८४- हे अल्लाह म तिमी सत लोक परलोकमा क्षमा र कुशलताको याचना गर्दछु, हे अल्लाह म तिमी सत अफ्नो धर्म र संसार एवं अफ्नो घरपरिवार र धन सम्पित्तिको सुरक्षा र कुशलताको याचना गर्दछु, हे अल्लाह मेरा अदृश्यका कुराहरूमा थ आवरण

(□) أبو داود [برقم (5074)]، وابن ماجة [برقم (3871)]، وانظر ((صحيح ابن ماجة)) (2/ 332).

हा लदेऊ, र मेरो व्याकुलतालाई सन्तुष्टिमा परिणत गरिदेऊ, हे अल्लाह मलाई सुरक्षा प्रदान गर मेरो अगा डबाट, मेरो पछा डबाट, मेरो दायँतिरबाट, मेरो बायाँतिरबाट, र मेरोमा थबाट, र हे अल्लाह म तिम्रो सर्वोच्चताको शरण चाहन्छु क मलाई मेरो तलतिरबाट हानि पुर्याइयोस् । (अबू दाऊद हदीस नं. ५०७४, र इब्ने माजा हदीस नं. ३८७१, र हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा २/३३२)

85 - ((اللَّهُمَّ عَالِمَ الغَيْبِ والشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمٰوَاتِ والأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيءٍ ومَلِيْكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ، وأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءاً، أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ))(□).

८५- हे दृश्य अदृश्यको ज्ञाता धरती र आकाशहरूको स्रष्टा अल्लाह, समस्त कुराहरूको स्रष्टा र प्रतिपालक, म गवाही दिन्छु क तिमी बाहेक कोही

(□) الترمذي [برقم (3392)]، وأبو داود [برقم (5067)]، وانظر: صحيح الترمذي (3/ 142).

सत्य पूज्य छैन, म तिम्रो शरण चाहन्छु आफ्नो जीउको दुष्टताबाट र शैतानको दुष्टता र त्यसको साझीदारीबाट, र यस कुराबाट क म अफूमा थ कुनै दुराचार गरूँ वा कुनै मुसलमानसम्म त्यसलाई पुर्याऊँ । (ति र्मजी हदीस नं. ३३९२, अबू दाऊद हदीस नं. ५०६७, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी ३/१४३)

86 - ((بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيءٌ فِي الأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وهُوَ السَّمِيعُ العَلِيْمُ))

(ثَلاثَ مَرَّاتٍ) (□).

८६- त्यस अल्लाहको नामबाट जसको नामको साथ धरती र अकाशमा भएको कुनै कुरा पनि हानि पुर्याउन सक्दैन र त्यो अल्लाह अत्यन्त सुन्नेवाला र सर्वज्ञानी छ । (जसले यसलाई बिहान वा साँझ

(□) أخرجه أبو داود (4/ 323) [برقم (5088، 5089)]، والترمذي (5/ 465) [برقم (3388)]، وابن ماجه [برقم (3869)]، وأحمد (1/ 72)، وانظر: صحيح ابن ماجة (2/ 332)، وحسن إسناده العلامة ابن باز في تحفة الأخيار (ص 39).

हुँदाखेरि सात सात पटक पढछ त त्यसलाई कुनै पनि कुरा हानि पुर्याउन सक्दैन । अबू दाऊद ४/३२३, हदीस नं. ५०८८, ५०८९, ति र्मजी ५/४६५, हदीस नं. ३३८८, इब्ने माजा हदीस नं. ३८६९, अहमद १/७२, र हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा २/३३२, र यसको सनदलाई अल्लामा इब्ने बाजले तुहफतुल अ खयारको पे. ३९ मा वश्वासनीय भनेका छन्)

87 - ((رَضِيْتُ باللَّهِ رَبًّا، وبالإسْلامِ دِيْناً، وبِمُحَمَّدٍ نَبيًّا)) (ثَلاثَ مَرَّاتٍ) (□).

८७ म अल्लाहलाई अफ्नो प्रतिपालक स्वीकारेर, र इस्लामलाई अफ्नो धर्म मानेर, र मुहम्मदलाई अफ्नो ला ग नबी मानरे राजी र

(□) أحمد (4/ 337)، والنسائي في ((عمل اليوم والليلة)) برقم (4)، وابن السني برقم (68)، وأبو داود (4/ 318)، [برقم (5072)]، والترمذي (5/ 465) [برقم (3389)]، وحسنه ابن باز في ((تحفة الأخيار)) (39).

وقد ضعفه الشيخ الألباني رحمه الله، انظر: ((الكلم الطيب)) برقم (24).

प्रसन्न भएँ । (जसले पनि यसलाई तीन पटक बिहान र तीन पटक बेलुकीको समय भन्यो त अल्लाह्‌मा थ यो अवश्यक भइहाल्छ क त्यो त्यसलाई प्रलयको दिन प्रसन्न गरिदेओस्‌ । अह्‌मद ४⁄३३७, नेसाई अध्याय अमलुल यौमे वल्लैला हदीस नं. ४, र इब्नुस्सुन्नी हदीस नं. ६८, अबू दाऊद ४⁄३१८, हदीस नं. ५०७२, ति र्मजी ५⁄४६५, हदीस नं. ३३८९, र यसको सनदलाई अल्लामा इब्ने बाजले तुह्‌फतुल अ खयारको पे.

३९ मा वश्वासनीय भनेका छन्, तर अल्लामा अल्बानीले यसलाई जईफ भनेका छन् हेर्नुस् अल कलेमतुत्तैयिब हदीस नं. २४)

88 - ((يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْـمَتِكَ أَسْتَغِيثُ، أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، وَلاَ تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ))([1]).

८८- हे अ वनाशी हे सबैको व्यवस्थापन र संरक्षण गर्नेवाला अल्लाह म तिम्रो दया कृपाको

([1]) الحاكم وصححه ووافقه الذهبي (1/ 545)، وانظر: صحيح الترغيب والترهيب (1/ 273) [برقم (654)].

माध्यमले सहायताको याचना गर्दछु मेरा समस्त समस्याहरूको समाधान गरिदेऊ र एक क्षणको ला ग पनि मलाई मेरो अफ्नै जीउको अधीन नगर्नु । (यसलाई हा कमले वर्णन गरेका छन् र सही पनि भनेका छन् र यस कुरामा जहबीले पनि उनको समर्थन गरेका छन् १/५४५, हेर्नुस् सहीहुत्तरगीब वत्तरहीब १/२७३, हदीस नं. ६५४)

89 - ((أَصْـبَحْنَا وأَصْـبَحَ الـمُلْكُ لِلَّهِ رَبِّ العَالَمِيْنَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَـذَا اليَـوْمِ: فَتْحَـهُ،

ونَصْرَهُ، وَنُورَهُ، وبَرَكَتَهُ، وهُدَاهُ، وأَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيْهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ))(□).

८९- हामीले बिहान गरें र अल्लाह समस्त संसारको पालनहारको सम्राटत्व निरंतर रह्यो, (१) हे अल्लाह म तिमी सत यस दिनमा भएका समस्त भलाई, वजय,

---

(□) أبو داود (4/ 322) [برقم (5084)]، وحسَّن إسناده شعيب وعبدالقادر الأرناؤوط في تحقيق ((زاد المعاد)) (2/ 273).

وقد ضعفه الشيخ الألباني رحمه الله، انظر: ((ضعيف أبي داود)).

सहायता, प्रकाश, कल्याण र सुमार्गको याचना गर्दछु, र तिम्रो शरणा चाहन्छु त्यसमा भएका अशुद्धबाट र ती समस्त अशुद्धबाट जुन त्यस पछि घटित हुनेछन् ।(२)

((१) र जब साँझको समय होस त भनोस् हामीले साँझ गरें र अल्लाह समस्त संसारको पालनहारको सम्राटत्व निरंतर रह्यो ।

(२) र जब साँझको समय होस त भनेसः हे अल्लाह म तिमी सत यस रात्रीमा भएका समस्त भलाई,

वजय, सहायता, प्रकाश, कल्याण र सुमार्गको याचना गर्दछु, र तिम्रो शरणा चाहन्छु त्यसमा भएका अशु द्धबाट र ती समस्त अशु द्धबाट जुन त्यस पछि घटित हुनेछन् । अबू दाऊद ४⁄३२२, हदीस नं. ५०८४, र यसको सनदलाई शुऐब र अब्दुल कादिर अल अरनाऊतले जादुल मआदको टीकाटिप्पणीमा वश्वासनीय भनेका छन् २⁄२७३, तर अल्लामा अल्बानीले यस हदीसलाई

जईफ भनेका छन् हेर्नुस् जईफ अबि दाऊद)

90 - ((أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الإِسْلامِ، وعَلَى كَلِمَةِ الإِخْلاصِ، وعَلَى دِيْنِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صلى الله عليه وسلم، وعَلَى مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ، حَنيفاً مُسْلِماً ومَا كَانَ مِنَ الـمُشْرِكِينَ))(□).

९०- हामी बिहान गरें प्रकृतिक धर्म इस्लाममा थ, र निष्ठा मन्त्र

(□) أحمد (3/ 406 و407)، وابن السني في عمل اليوم والليلة برقم (34)، وانظر صحيح الجامع (4/ 209) [برقم (4674)].

(लाइलाहा इल्लल्लाह र मुहम्मदुर्रसूलुल्लाह) मा थ, र हाम्रा नबी मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको धर्ममा थ, र अफ्नो पूर्वज इब्राहीमको पद्धतिम थ, जुन क मात्र अल्लातिर दत चत्त र त्यसलाई नतमस्तक थए र उनी बहुदेववादीहरूमध्येका थएनन् । (अहमद ३/४०६,४०७, र इब्नुस्सुन्नीले अमलुल यौमे वल्लैला अन्तर्गत वर्णन गरेका छन् हदीस नं. ३४, र

हेर्नुस् सहीहुल् जामेअ ४/२०९, हदीस नं. ४६७४)

91 - ((سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ)) (مِئَةَ مَرَّةٍ) (□).

९१- म अल्लाहको प्रशंसा वर्णन गर्दै त्यसको प वत्रताको पनि बखान गर्दछु । (जसले पनि बिहनको समय वा साँझको समय १०० पटक यसलाई भन्छ त प्रलयको दिन त्यसभन्दा श्रेष्ठ पुण्य कोही अरू लएर अउने छैन मात्र त्यस मान्छे

(□) مسلم (4/ 2071) [برقم (2723)]. (ق).

बाहेक जुन त्यसै जस्तो भनेको होस् वा त्यसभन्दा अरू बढि पनि भनेको होस् । मुस्लिम ४/२०७१, हदीस नं. २७२३)

92 - ((لا إِلَهَ إلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لا شَرِيْكَ لَـهُ، لَـهُ الـمُلْكُ، ولَهُ الحَمْدُ، وَهُـوَ عَـلَى كُـلِّ شَيءٍ قَـديرٌ)). [عشر مرات](□) أو ((مرة واحدة))(□).

(□) النسائي في ((عمـل اليـوم والليلـة)) بـرقم (24) وانظـر: صـحيح الترغيـب والترهيـب (1/ 272) بـرقم (650)، وتحفة الأخيار لابن باز (ص 55)

(□) أبـو داود (4/ 319) [بـرقم (5077)]، وابـن ماجـة [بـرقم (3867)]، وأحمـد (4/ 60)، وانظـر: ((صـحيح الترغيب والترهيب)) (1/ 270)، و((صـحيح أبي داود)) (3/ 957)، و((صحيح ابـن ماجـة)) (2/ 331)، و((زاد

९२- अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सम्राटत्व र प्रशंसाहरू छन्, र त्यो प्रत्येक कुरामा थ सामर्थ्यवान छ । ((१) दश चोटि भनोस् (२) वा एक चोटि भनोस्)

((१) नेसाईले यसलाई अमलुल यौमे वल्लैलह अन्तर्गत वर्णन गरेका छन् हदीस नं. २४, र हेर्नुसः सहीहुत्तरगीब वत्तरहीब १९७२,

---

(المعاد)) (2/ 377)

हदीस नं. ६५०, र तुहफतुल अ खयार लेइब्ने बाज पे. ५५, र यसको श्रेष्ठतालाई हेर्नुस? पे. १४६, हदीस नं. २५५ ।

(२) अबू दाऊद ४/३१९, हदीस नं. ५०७७, इब्ने माजा हदीस नं. ३८६७, अहमद ४/६०, र हेर्नुसः सहीहुत्तरगीब वत्तरहीब १/२७०, र सहीह अबि दाऊद ३/९५७, र सहीह इब्ने माजा २/३३१, र जादुल मआद २/३७७)

93 - ((لَا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ، وَحْدَهُ لا شريك لهُ، لَهُ

المُلْكُ ولَهُ الحَمْدُ، وهُوَ علَى كُلِّ شَيءٍ قَديرٌ)) (مئة مَرَّةٍ إذَا أصْبَحَ)(□).

९३- अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सम्राटत्व र प्रशंसाहरू छन्, र त्यो प्रत्येक कुरामा थ सामर्थ्यवान छ । बिहानको समय १०० पटक भनोस् । (जसले यसलाई दिनमा सय पटक

(□) البخـاري مـع ((الفـتح)) (4/ 95) [بـرقم (3293)]، ومسلم (4/ 2071) [برقم (2691)].

भन्दछ त त्यसलाई दश दास मुक्त गर्नुको पुण्य मल्छ, र त्यसको ला ग सय पुण्य ले खन्छ, र त्यसका सय पाप मेटाइन्छ, र त्यस दिनको साँझसम्म त्यसलाई शैतानबाट सुर क्षत गरिन्छ, र त्यसभन्दा श्रेष्ठ पुण्य कोही अरू लएर अउने छैन मात्र त्यस मान्छे बाहेक जुन त्यसभन्दा अ धक पुण्यको कार्य गरेको होस् । बुखारी ४/९५, हदीस नं. ३२९३, मुस्लिम ४/२०७९, हदीस नं. २६९१)

94 – ((سُبْحَانَ اللهِ وبِحَمْدِهِ، عَدَدَ خَلْقِهِ، ورِضَا نَفْسِهِ، وَزِنَةَ عَرْشِهِ ومِدَادَ كَلِمَاتِهِ)) (ثلاثَ مَرَّاتٍ إِذَا أصْبَحَ) (□).

९४- अल्लाह प वत्र छ र त्यसैका ला ग समस्त प्रशंसाहरू छन् त्यसका सृष्टिहरूको संख्याको बराबर, र त्यति जतिमा त्यो प्रसन्न भइहालोस, र त्यसको संहासनको तौल जति प्रशंसा, र त्यसको समाप्त नहुने वाणीहरू जति प्रशंसा । (र

(□) مسلم (4/ 2090) [برقم (2726)].

यसलाई बिहानको समय तीन पटक भनियोस्) (मुस्लिम ४/२०९०, हदीस नं. २७२६)

95 - ((اللهُمَّ إنِّي أَسْأَلُكَ عِلْماً نافِعاً، ورِزْقاً طَيِّباً، وعَملاً مُتقَبَّلاً)) (إذا أصْبَحَ) ([1]).

९५- हे अल्लाह मतिमी सत लाभदायक ज्ञान, र प वत्र जी वका, र स्वीकृत कर्मको याचना गर्दछु ।

([1]) أخرجه ابن السني في ((عمل اليوم والليلة)) برقم (54)، وابن ماجة برقم (925)، وحسن إسناده عبدالقادر وشعيب الأرناؤوط، في تحقيق ((زاد المعاد)) (2/ 375).

(बिहानको समय यसलाई पढोस्) (इब्नेस्सुन्नीले यसलाई अमलुल यौमे वल्लैला अन्तर्गत वर्णन गरेका छन् हदीस नं. ७४, र इब्ने माजाले हदीस नं. ९२५ मा, र यसको सनदलाई अब्दुल कादिर र शुऐब अरनाऊतले जादुल मआदको टीकाटिप्पणीमा वश्वासनीय भनेका छन् २/३७५)

96 - ((أَستَغْفِرُ اللهَ وأَتُوبُ إِليهِ)) (مِئَةَ مَرَّةٍ فِي اليَوْمِ)

(□).

(□) البخـاري مـع ((الفـتح)) (11/ 101) [بـرقم (6307)]،

९६- म अल्लाह सत क्षमायाचना र प्रयाश्चित गर्दछु । (एक दिनमा सय पटक) (बुखारी फतहुलबारीको साथ ११/१०१, हदीस नं. ६३०७ मुस्लिम ४/२०७५, हदीस नं. २७०२)

97 - ((أَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ)) (ثَلاثَ مَرَّاتٍ إِذَا أَمْسَى)(□).

ومسلم (4/ 2075) [برقم (2702)].

(□) أخرجه أحمد (2/ 290)، والنسائي في عمل اليوم والليلة برقم (590)، وابن السني برقم (68)، وانظر: صحيح الترمذي (3/ 187)، وصحيح ابن ماجه (2/ 266)، وتحفة الأخيار (ص 45).

९७- अल्लाहका परिपूर्ण वाणीहरूद्वारा (अर्थात त्यसका वशेषता नाम र ग्रन्थहरूद्वारा) त्यसको शरण चाहन्छु त्यसले सृष्टि गरेका समस्त बुराईहरूबाट । (जसले पनि यसलाई साँझको समय तीन चोटि भन्छ त त्यस रात्रीमा कुनै वष त्यसलाई हानि पुर्याउन सक्दैन । अहमद २/२९०, नेसाई अमलुल यौमे वल्लैला हदीस नं. ५९०, र इब्नुस्सुन्नी हदीस नं. ६८, र हेर्नुसः सहीहुत्ति र्मजी ३/१८७, र

सहीह इब्ने माजा २/२६६, र तुहफतुल अ खयार पे. ४९)

98 - ((اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ))
(عَشْرَ مَرَّاتٍ)(□).

९८- हे अल्लाह हाम्रो नबी मुहम्मद सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लममा थ शान्ति र दया अवतरित गर । (दश पटक) (रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको भनाई छ क जसले

(□) أخرجه الطبراني بإسنادين أحدهما جيد، انظر: مجمع الزوائد (10/ 120)، وصحيح الترغيب والترهيب (1/ 273) [برقم (656)].

बिहानको समय ममा थ दश पटक दरूद सलाम पठाउँछ र बेलुकीको समय ममा थ दश पटक दरूद सलाम पठाउँछ त्यसलाई प्रलयको दिन मेरो सफारिश अवश्य प्राप्त हुनेछ । यस हदीसलाई तबरानीले दुई सनदको माध्यमले वर्णन गरेका छन् जसमध्ये एउटा सनद उत्तम छ, हेर्नुसः मजमउज्जवाइद १०/१२०, र सहीहुत्तरगीब वत्तरहीब १/२७३, हदीस नं. ६५६)

२८- निद्राका दुआहरू

99 - ((يَجْمَعُ كَفَّيْهِ ثُمَّ يَنْفُثُ فيهمَا فيقْرأ فِيْهِمَا: بِسْمِ
ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلْفَلَقِ ١ مِن شَرِّ مَا
خَلَقَ ٢ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ٣ وَمِن
شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِي ٱلْعُقَدِ ٤ وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ
إِذَا حَسَدَ ٥﴾ الفلق: ١ ـ ٥

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ ١
مَلِكِ ٱلنَّاسِ ٢ إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ ٣ مِن شَرِّ
ٱلْوَسْوَاسِ ٱلْخَنَّاسِ ٤ ٱلَّذِى يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ
ٱلنَّاسِ ٥ مِنَ ٱلْجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ ٦﴾ الناس:
١ ـ ٦ ثُمَّ يَمْسَحُ بِهِمَا مَا اسْتَطَاعَ مِنْ جَسَدِهِ؛ يَبْدأُ بِهِمَا

عَلَى رَأْسِهِ وَوَجْهِهِ وَمَا أَقْبَلَ مِنْ جَسَدِهِ)) (يَفْعَلُ ذَلِكَ ثَلاثَ مَرَّاتٍ) (□).

९९- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम अफ्नो दुवै हत्केलीलाई एकत्रित गरेर त्यसमा फूँकदथे अनि त्यसमा निम्नका सूरतहरूको पाठन गर्थेः शुरू अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त दयालु र अति कृपालु छ । हे नबी तपाई भनिदिनुस् क त्यो अल्लाह एक छ । अल्लाह निस्पृह

(□) البخاري مع الفتح (9/ 62) [برقم (5017)]، ومسلم (4/ 1723) [برقم (2192)].

छ । नत ऊ कसैबाट जन्मेको छ नत कोही उसबाट जन्मेको छ । र त्यसको नत कोही समकक्षी नै छ । (सूरतुल् इख्लास् १ - ४)

शुरू अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त दयालु र अति कृपालु छ । हे नबी तपाई भनिदिनुस् क म प्रातःको स्वामीको शरण माँग्दछु । ती समस्त बुराईबाट जसलाई उसले सृष्टि गरेको छ । र अँध्यारो रात्रीको अँध्यारोबाट जब त्यो अँध्यारोले ढाँ कहाल्छ । र गाँठोमा फूँक

मार्नेहरूको यस नराम्रो कार्यबाट (जादूबाट) । र ईर्ष्या गर्नेहरूको ईर्ष्या गर्ने दुष्टताबाट । (सूरतुल् फलक १-५)

शुरू अल्लाहको नामबाट जो अत्यन्त दयालु र अति कृपालु छ । हे नबी तपाई भनिदिनुस् क म समस्त मानिसहरूको प्रतिपालकको शरण चाहन्छु । मानिसहरूको स्वामीको । मानिसहरूको परम् पूज्यको (शरण)। शंका र उक्साहट हाल्ने र शंका हालेर पछि हटिजानेको दुष्कर्मबाट ।

जुन सबै मानिसहरूको छाती भित्र शंका र उक्साहट हाल्दछ । अब त्यो चाहे मानिसहरूमध्येबाट होस् वा दानवहरूमध्येबाट होस् । (सुरतुन्नास १-६), अनि त्यसलाई आफ्नो शरीरका समस्त भागहरूमा जति स्पर्श गर्न सक्थे स्पर्श गर्थे र स्पर्श गराउने क्रमको अरम्भ आफ्नो टाउकोबाट गर्थे अनि अनुहार अनि जति भागसम्म उहाँको हात पुग्थ्यो त्यहाँसम्म स्पर्श (मसह) गर्थे, र यसरी तीन चोटि गर्थे । (बुखारी

फतहुलबारीको साथ ९/६२, हदीस नं. ५०१७ मुस्लिम ४/१७२३ हदीस नं. २१९२)

100 - ﴿ ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَيُّ ٱلۡقَيُّومُۚ لَا تَأۡخُذُهُۥ سِنَةٞ وَلَا نَوۡمٞۚ لَّهُۥ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِۗ مَن ذَا ٱلَّذِي يَشۡفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذۡنِهِۦۚ يَعۡلَمُ مَا بَيۡنَ أَيۡدِيهِمۡ وَمَا خَلۡفَهُمۡۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيۡءٖ مِّنۡ عِلۡمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَۚ وَسِعَ كُرۡسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضَۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفۡظُهُمَاۚ وَهُوَ ٱلۡعَلِيُّ ٱلۡعَظِيمُ ٢٥٥ ﴾ البقرة: ٢٥٥ (□).

(□) البخاري مع الفتح (4/ 487) [برقم (2311)].

१००- अल्लाह नै वास्तवमा सत्य पूजनीय हो, त्यस बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन त्यो सदैंव जी वत रहनेवाला र सबैलाई थाम्नेवाला छ, त्यसलाई नत अल्छी लाग्छ नत निद्रा, जे जति आकाशहरूमा र धरतीहरूमा छन् सबै उसैको हुन्, को छ जुन त्यसको अनुमति बना त्यस सत कसैको सफारिश गर्न सकोस्, जे जति उनीहरूको अगा ड छ र जे जति उनीहरूभन्दा अघि भइसकेको छ सबै उसलाई थाहा छ,

र उनीहरू त्यसको ज्ञानको केही अंशको पनि घेराबन्दी गर्न सक्दैनन् तर जति त्यो चाहोस्, र त्यसको संहासन आकाशहरू र धरतीलाई घेरेको छ, र अल्लाह उनको रक्षा गर्नुबाट नत थाक्दछ नत दिक्क नै मान्छ, त्यो (अल्लाह) त सर्वोच्च र महान छ । (सूरतुल् बकरः २५५)(जसले पनि यसलाई आफ्नो ओछ्यानमा जाँदा पढयो त त्यसको ला ग अल्लाह एउटा संरक्षक नियुक्त गरिदिन्छ यसर्थ बिहान नहुन्जेल

शैतान त्यसको निकट पनि अउनसक्दैन । बुखारी फतहुल बारीको साथ ४/४८७, हदीस नं. २३११)

101 - ﴿ ءَامَنَ ٱلرَّسُولُ بِمَآ أُنزِلَ إِلَيۡهِ مِن رَّبِّهِۦ
وَٱلۡمُؤۡمِنُونَۚ كُلٌّ ءَامَنَ بِٱللَّهِ وَمَلَٰٓئِكَتِهِۦ وَكُتُبِهِۦ وَرُسُلِهِۦ لَا
نُفَرِّقُ بَيۡنَ أَحَدٖ مِّن رُّسُلِهِۦۚ وَقَالُواْ سَمِعۡنَا وَأَطَعۡنَاۖ
غُفۡرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيۡكَ ٱلۡمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ ٱللَّهُ
نَفۡسًا إِلَّا وُسۡعَهَاۚ لَهَا مَا كَسَبَتۡ وَعَلَيۡهَا مَا ٱكۡتَسَبَتۡۗ
رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذۡنَآ إِن نَّسِينَآ أَوۡ أَخۡطَأۡنَاۚ رَبَّنَا وَلَا تَحۡمِلۡ
عَلَيۡنَآ إِصۡرٗا كَمَا حَمَلۡتَهُۥ عَلَى ٱلَّذِينَ مِن قَبۡلِنَاۚ رَبَّنَا

وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِۦۖ وَٱعْفُ عَنَّا وَٱغْفِرْ لَنَا وَٱرْحَمْنَآۚ أَنتَ مَوْلَىٰنَا فَٱنصُرْنَا عَلَى ٱلْقَوْمِ ٱلْكَٰفِرِينَ ﴿٢٨٦﴾ البقرة: ٢٨٥ ـ ٢٨٦ (□)

१०१- हाम्रो रसूल (सन्देष्टा) त्यस कुरामा ईमान ल्याए जुन उनीतिर उनको पालनहार तर्फबाट अवतरित गरियो, र अस्थावानहरू पनि ईमान ल्याए, यिनीहरू सबै अल्लाह उसका स्वर्गदूतहरू र उसका कताबहरू र उसका सन्देशवाहकहरूमा थ ईमान

(□) البخاري مع الفتح (9/ 94) [برقم (4008)]، ومسلم (1/ 554) [برقم (808)].

ल्याए । हामी उसका सन्देष्टाहरू बीच कुनै भेदभावको व्यवहार गर्दैनौं, उनीहरूले भने हामीले सुन्यौं र मान्यौं, र हामीले क्षमाको प्रार्थना गर्दछौं हे पालनकर्ता ! र तिमी छेउ नै फर्केर जानु छ । अल्लाहले कसैलाई उसको शक्तिभन्दा बढीको दायित्ववान बनाउँदैन । र जुन पुण्यको कार्य त्यसले गर्दछ त्यसको प्रतिफल पाउँछ, र जो पाप गर्दछ त्यसको दुष्परिणाम भोग्ने छ । हे हाम्रो प्रतिपालक यदि हामीबाट कुनै

भुल वा त्रुटि भएको भए हामीलाई दोषी नठहराउनु, हे पालनकर्ता हामीमा थ यस्तो भारी नहाल्नु जसरी हामीभन्दा अघिका मानिसहरूमा थ हा लएको थयो, हे हाम्रो पालनकर्ता जुन भार बोक्ने क्षमता हामीमा छैन त्यस्तो भार हामीमा थ नराख्नु, र हाम्रा भूल त्रुटिको ला ग हामीलाई क्षमा गर र मुक्ति प्रदान गर र हामीमा थ दया गर, तिमी नै हाम्रो स्वामी हौ, र हामीलाई का फरहरूमा थ वजय प्रदान गर ।

(सूरतुल बकरः २८५,२८६) (बुखारी फतहुल बारीको साथ ९/९४, हदीस नं. ४००८, मुस्लिम १/५५४, हदीस नं. ८०८)

102 - ((باسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي، وَبِكَ أرْفَعُهُ، فَإنْ أمْسَكْتَ نَفْسِي فَارْحَمْهَا، وإنْ أرْسَلْتَهَا فاحْفَظْهَا، بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ))(□).

१०२- हे पालनकर्ता तिम्रै नामले म आफ्नो करङ राखें (कोल्टे भएँ),(१) र

(□) البخـــاري (11/ 126) [بــرقم (6320)]، ومســلم (4/ 2084) [برقم (2714)].

तिम्रै नामले त्यसलाई उठाउनेछु, त यदि तिमी मेरो प्राणलाई रो क लन्छौ त त्यसमा थ दया गर्नु, र यदि त्यसलाई छा डदिन्छौ त त्यसको सुरक्षा गर्नु त्यस्तै जसरी आफना असल भक्तहरूको रक्षा गर्दछौ ।

(१) जब कोही आफ्नो ओछ्यानबाट उठोस् अनि फरि त्यसमा सुत्न जाने इच्छा गरोस् त त्यसलाई तीन पटक झाडोस् र बिस्मिल्लाह भनोस् कन क त्यसलाई थाहा छैन् क ओछ्यानबाट त्यसको

अनउपस्थितिमा के कस्ता हानिकारक कुराहरू त्यसमा अइपुगेका छन्, अनि जब ओछ्यानमा लेटोस् त भनोस्... पूर्ण हदीस । (बुखारी ११/१२६, हदीस नं. ६३२०, मुस्लिम ४/२०८४, हदीस नं. २७१४)

103 - ((اللَّهُمَّ إِنَّكَ خَلَقْتَ نَفْسِي وأَنْتَ تَوَفَّاهَا، لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا، إنْ أحْيَيْتَها فاحْفَظْها، وَإنْ أمَتَّهَا فَاغْفِرْ لَهَا، اللَّهُمَّ إنِّي أسْأَلُكَ العَافِيَةَ))(□).

(□) أخرجه مسلم (4/ 2083) [برقم (2712)]، وأحمد

१०३- हे अल्लाह तिमीले नै मेरो प्राणलाई सृष्टि गरेका छौ र तिमी नै त्यसलाई मृत्यु दिन्छौ, तिमी नै त्यसलाई जीवन र मृत्यु प्रदान गर्छौ, यदि त्यसलाई जीवन प्रदान गर्दछौ भने त्यसको रक्षा गर्नु, र यदि त्यसलाई मृत्यु दिन्छौ भने त्यसलाई क्षमा प्रदान गर, हे अल्लाह म तिम्रो दया कुशलता चाहन्छु । (मुस्लिम ४/२०८३, हदीस नं. २७१२, अहमद

بلفظه (2/ 79).

२/७९ आफ्नै शब्दद्वारा वर्णन गरेका छन्)

104 - ((اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ، يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ))(□).

१०४- (जब रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम सुत्नको ला ग जाँदथे त आफ्नो दायाँ हातलाई अफ्नो गालमुनि राखेर तीन चोटि भन्दथे:) हे अल्लाह मलाई त्यस दिनको

(□) أبو داود بلفظه (4/ 311) [برقم (5045)]، وانظر: صحيح الترمذي (3/ 143).

यातनाबाट बचाउनु जस दिन अफ्नो समस्त सृष्टिहरूलाई पुनः जि वत गर्नेछौ । (अबू दाऊदले यसलाई अफ्नै शब्दद्वारा वर्णन गरेका छन् ४/३११, हदीस नं. ५०४५, र हेर्नुसः सहीहुत्ति र्मजी ३/१४३)

105 - ((بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا))(□).

१०५- हे अल्लाह म तिम्रै नामले सुत्दछु (मर्दछु) र जाग्दछु (जी वत

(□) البخاري مع الفتح (11/ 113) [برقم (6312)]، ومسلم (4/ 2083) [برقم (2711) من حديث البراء رضي الله عنه].

हुन्छु) । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ११/११३, हदीस नं. ६३१२, मुस्लिम ४/२०८३, हदीस नं. २७११, हजरत बराअहको माध्यमले)

106 - ((سُبْحَانَ اللّهِ (ثَلاثاً وثَلاثِينَ) وَالْـحَمْدُ للّهِ (ثَلاثاً وَثَلاثينَ) وَاللّهُ أكْبَرُ (أرْبَعاً وَثَلاثينَ) [1])).

१०६- अल्लाह प वत्र छ (३३ पटक), र समस्त प्रशंसा अल्लाहकै ला ग छ (३३ पटक), र अल्लाह महान छ (३४

---

[1] البخاري مع الفتح (7/ 71) [برقم (3705)]، ومسلم (4/ 2091) [برقم (2727)]. (ق).

पटक) । (जसले यसलाई आफ्नो ओछ्यानमा जाँदाखेरि भन्छ त त्यसको ला ग यो भन्नु एउटा सेवकभन्दा बेश हुन्छ । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ७/७१, हदीस नं. ३७०५, मुस्लिम ४/२०९१, हदीस नं. २७२७)

107 - ((اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ، ورَبَّ الأَرْضِ، ورَبَّ العَرْشِ العَظِيمِ، رَبَّنَا ورَبَّ كُلِّ شَيءٍ، فالِقَ الحَبِّ والنَّوَى، وَمُنْزِلَ التَّوْرَاةِ والإِنْجِيلِ والفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيءٍ أَنْتَ آخِذٌ

بِنَاصِيتِهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وأَنْتَ الآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وأَنْتَ البَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ، اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ، وَأَغْنِنَا مِنَ الفَقْرِ))(□).

१०७- हे अल्लाह सातौं आकाश र वशाल संहासनको प्रतिपालक, हामीहरूको र सबै थोकहरूको पालनहार, दाना र गेडालाई च्यात्नेवाला, इन्जील र तौरात एवं कुरआनलाई अवतरित गर्नेवाला, म

(□) مسلم (4/ 2084) [برقم (2713)].

तिम्रो शरण चाहन्छु समस्त कुराको बुराईबाट जसमा थ तिमी अ धपत्यशाली छौ । हे अल्लाह तिमी आदि हौ तिमीभन्दा पहला कुनै कुरा छैन, र तिमी अन्त्य हौ तिमी पश्चात केही छैन, र तिमी जाहेर (सर्वोच्च) हौ तिमीमा थ केही पनि छैन, र तिमी गोप्य हौ तिमीभन्दा गुप्त केही छैन, हामीहरूको तर्फबाट हाम्रो ऋण चुक्ता गरिदेऊ, र हामीलाई निर्धनताबाट

निस्पृह गरिदेऊ । (मुस्लिम ४/२०८४, हदीस नं. २७१३)

108 - ((الحَمْدُ للهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وسَقَانَا، وكَفَانَا، وآوَانا؛ فَكَمْ مِمَّنْ لا كَافِيَ لَهُ وَلا مُؤْوِيَ))(□).

१०८- समस्त प्रशंसा त्यस अल्लाहको लागि छ जसले हामीलाई भोजन गरायो र पानी खुवायो, र हामीलाई प्रयाप्त जीवका प्रदान गरी निस्पृहता प्रदान गर्यो, र हामीलाई बासस्थान प्रदान गर्यो, यसर्थ

(□) مسلم (4/ 2085) [برقم (2715)].

कतिपय यस्ता छन् जिनलाई नत प्रयाप्त जि वका प्राप्त छ नत बासस्थान । (मुस्लिम ४/२०८५, हदीस नं. २७९५)

109 - ((اللَّهُـمَّ عَالِـمَ الغَيْـبِ والشَّـهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَـوَاتِ والأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيءٍ ومَلَيْكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لا إِلَهَ إلاَّ أَنْتَ، أَعُوْذُ بِكَ مِـنْ شَرِّ نَفْسِي ـ، ومِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ، وأَنْ أَقْتَرِفَ عَـلَى نَفْسِي ـ سُوءاً، أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ))(□).

(□) أبو داود (4/ 317) [برقم (5083)]، وانظر: صحيح الترمذي (3/ 142).

१०९- हे दृश्य अदृश्यको ज्ञाता अल्लाह, धरती अकाशहरूको स्रष्टा, प्रत्येक कुराको प्रतिपालक र स्वामी, म गवाही दिन्छु क तिमी बाहेक कोही पनि सत्य पूजनीय छैन, म तिम्रो शरण चाहन्छु आफ्नो जीउको बुराईबाट, र शैतानको बुराई र त्यसको साझीदारीबाट, र यस कुराबाट क म अफूमा थ कुनै दुराचार गरूँ वा कुनै मुसलमानसम्म त्यसलाई पुर्याऊँ । (अबू दाऊद

४/३१७ हदीस नं. ५०८३, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी ३/१४३)

110 - ((يَقْرَأُ (ألـم) تَنْزِيلَ السَّجْدَةِ، وتَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الـمُلْكَ))(□).

११०- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम सुत्ने समय अ लफ लाम मीम तन्जीलुस्सजदा (सूरतुस्सजदः सूरत नं. ३२) र तबारकल्लजी बेयेदेहिल् मुल्क (सूरतुल मुल्क सूरत

(□) الترمـذي [بـرقم (3404)]، والنسـائي في عمـل اليـوم والليلة برقم (707)، وانظر: صحيح الجامع (4/ 255) [برقم (4873)].

नं. ६७) को पाठ गर्थे । (ति र्मजी हदीस नं. ३४०४, नेसाई अमलुल यौमे वल्लैला अन्तर्गत हदीस नं. ७०७, र हेर्नुसः सहीहुल जामेअ ४८५५, हदीस नं. ४८७३)

111 - ((اللَّهُـمَّ أَسْـلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْـكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وألْـجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ، رَغْبَةً ورَهْبَةً إِلَيْكَ، لاَ مَلْجَأَ وَلا مَنْجَا مِنْكَ إلاَّ إِلَيْكَ، آمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ، وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ))(□).

(□) البخاري مع الفتح (11/ 113) [برقم (6313، 6315، 7488]، ومسلم (4/ 2081) [برقم (2710)].

१११- हे अल्लाह मैले आफूलाई तिमीलाई सम र्पत गरें, र आफ्ना अवश्यकताहरूलाई तिमीलाई सुम्पें, र आफ्नो अनुहार तिमीतिर नै दत चत्त गरें, र आफ्नो पठ्युँलाई तिमीमा थ निर्भर गरें, तिमी सत त्र सत र आशान्वित भई, तिमी बाहेक नत कतै शरण लने ठाउँ छ नत तिम्रो यातनाबाट तिमी बाहेक कोही सुरक्षा प्रदान गर्नेवाला छ, मैले वश्वास गरें त्यस कताबमा थ

जसलाई तिमीले अवतरित गर्यौं र तिम्रो त्यस सन्देष्टामा थ जसलाई तिमीले पठायौ । (रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः जब तिमी सुत्ने इच्छाले आफ्नो ओछ्यानमा जाऊ त नामाजको ला ग वजू गर्ने झैं वजू गर अनि आफ्नो दायाँ कोल्टे लेटेर यस दुआलाई पढ । र उहाँले भन्नु भयो जसले यस दुआलाई पढ्यो अनि त्यसको मृत्यु भयो भने त्यसको मृत्यु प्रकृतिक धर्म इस्लाममा थ हुनेछ । बुखारी

फतहुल बारीको साथ ११/११३, हदीस नं. ६३१३, ६३१५, ७४८८, मुस्लिम ४/२०८१ हदीस नं. २७१०)

२९- रात्रीमा कोल्टे फेर्ने समयको दुआ

112 - ((لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ الوَاحِدُ القَهَّارُ، ربُّ السَّمَوَاتِ والأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا العَزِيْزُ الغَفَّارُ))(□).

(□) أخرجه الحاكم وصححه، ووافقه الذهبي (1/ 540)، والنسائي في عمل اليوم والليلة [برقم (864)]، وابن السني في عمل اليوم والليلة (757)، وانظر: صحيح الجامع (4/ 213) [برقم (4693)].

११२- त्यस एकलो अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन त्यो सर्वशक्ति सम्पन्न छ, त्यो धरती र आकाशहरू र जे जति ती दुवै बीच छन् सबैको प्रतिपालक हो, जुन अ धपत्यशाली अति क्षमाशील छ । (यसलाई मान्छे तब भनोस् जब एक कोल्टेबाट अर्को कोल्टे फेरोस् । यस हदीसलाई हा कमल वर्णन गरेका छन् र सही पनि भनेका छन् र यस कुरामा इमाम जहबीले उनको समर्थन पनि गरेका छन् १/५४०, र

नेसाईले यसलाई दिन रात्रीका कार्यहरू अन्तर्गत वर्णन गरेका छन् हदीस नं. ८६४, र इब्नुस्सुन्नीले पनि दिन रात्रीका कार्यहरू अन्तर्गत वर्णन गरेका छन् हदीस नं. ७४७, र हेर्नुसः सहीहुल जामेअ ४/२१३, हदीस नं. ४६९३)

३०- निद्रामा व्याकुल हुनु वा भयभीत हुनुको दुआ

113 - ((أَعُـوذُ بِكَلِمَـاتِ اللَّهِ التَّامَّـاتِ، مِـنْ غَضَــبِهِ وَعِقَابِــهِ، وشَرِّ عِبَــادِهِ، وَمِــنْ هَمَــزَاتِ

الشَّيَاطِينِ، وأَنْ يَحْضُرُونِ))(□).

११३- म अल्लाहका परिपूर्ण वाणीहरूको माध्यमले त्यसको शरण चाहन्छु त्यसको क्रोध र सजायबाट, र त्यसका भक्तहरूको दुष्टताबाट, र शैतानको कौतुहलताबाट र तिनीहरूको नजिक अउनुबाट । (अबू दाऊद ४/१२, हदीस नं. ३८९३, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी ३/१७१)

(□) أبـو داود (4/ 12) [بـرقم (3893)]، وانظـر: صـحيح الترمذي (3/ 171).

३१- जुन व्यक्ति नराम्रो सपना हेरोस् त्यो के गरोस्

114 - ((يَنْفُثُ عَن يَسارِهِ)) (ثَلاثاً).([1])

११४- आफ्नो देब्रेतिर (तीन पटक) थुकोस् । (मुस्लिम ४/१७७२,हदीस नं. २२६१, बुखारी हदीस नं. ७०४४)

((يستعيذُ باللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ، ومِنْ شَرِّ مَا رَأَى))

(ثَلاثَ مَرَّاتٍ).([2])

([1]) مسلم (4/ 1772) [برقم (2261)، والبخاري برقم (7044)]

([2]) مسلم (4/ 1772) [برقم (2261)، والبخاري برقم

(तीन पटक) अल्लाहको शरण चाहोस् शैतानबाट र त्यस नराम्रो सपनाबाट जसलाई त्यसले हेरेको छ । (मुस्लिम ४/१७७२,हदीस नं. २२६१, बुखारी हदीस नं. ७०४४)

((لَا يُحَدِّثْ بِهَا أَحَداً))(□)

[(7044)

(□) مسلم (4/ 1772) [برقم (2261)، والبخاري برقم [(7044)

त्यसलाई कसै सत वर्णन नगरोस् । (मुस्लिम ४/१७७२,हदीस नं. २२६१, बुखारी हदीस नं. ७०४४)

((يتحَوَّلُ عَنْ جَنْبِهِ الذي كَانَ عَلَيْهِ))(□).

जुन कोल्टे (करङ) मा सुतेको होस् त्यसबाट पल्टेर अर्को कोल्टे भइहालोस् । (मुस्लिम ४/१७७३,हदीस नं. २२६२)

115 - ((يَقومُ يُصَلِّي إنْ أَرَادَ ذَلِكَ))(□).

(□) مسلم (4/ 1773) [برقم (2262)].

(□) مسلم (4/ 1773) [برقم (2263)].

११५- उठेर नमाज पढोस् यदि यस्तो गर्न चाहोस् । (मुस्लिम ४/१७७३, हदीस नं. २२६२)

३२- वत्रमा कुनूतको दुआ

□□□ – ((اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيْمَنْ هَدَيْتَ، وعَافِنِي فِيْمَنْ عَافَيْتَ، وتَولَّنِي فِيْمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لِي فِيْمَا أَعْطَيْتَ، وقِنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ؛ فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلا يُقْضَى عَلَيْكَ، إِنَّهُ لا يَذِلُّ مَنْ وَالَيْتَ، [وَلا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ]، تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ))(□).

(□) أخرجه أصحاب السنن الأربعة [أبو داود برقم (1425)، والترمذي برقم (464)، والنسائي

११६- हे अल्लाह मलाई मर्गद र्शत गरेर तिनीहरूको समूहमा शम्मि लत गरिदेऊ जिनलाई तिमीले मार्गद र्शत गरेका छौ, र मलाई दया शान्ति प्रदान गरेर तिनीहरूको समूहमा शम्मि लत गरिदेऊ जिनलाई तिमीले दया शान्ति प्रदान गरेका छौ, र मलाई आफ्नो निरीक्षण प्रदान गरी

(1/ 252)، وابن ماجه برقم (1178)]، وأحمد [(1/ 200)]، والدارمي [(1/ 373)]، والحاكم [(3/ 172)]، والبيهقي [(2/ 209 و497 و498)]، وما بين المعقوفتين للبيهقي، وانظر ((صحيح الترمذي)) (1/ 144)، و((صحيح ابن ماجة)) (1/ 194)، و((إرواء الغليل)) للألباني (2/ 172).

उनीहरूमा शामेल गरिदेऊ जिनलाई आफ्नो निरीक्षणमा राखेका छौ, र मलाई जे जति प्रदान गरेका छौ त्यसमा कल्याण प्रदान गर, र जुन फैसला तिमी गरिसकेका छौ त्यसको उपद्रवबाट मलाई बचाऊ, कन क तिमी नै फैसला गर्छौ तिमीमा थ कसैको फैसला लागू हुँदैन, र जसलाई तिमी मत्र बनाइलेऊ त्यसलाई कोही अपमानित गर्नसक्दैन, (र जसलाई तिमी शत्रु बनाइलेऊ त्यसलाई कोही सम्मानित

गर्नसक्दैन), हे हाम्रो पालनकर्ता तिमी कल्याणकारी र महान छौ । (यस हदीसलाई चारौं सुनन वर्णनकर्ताहरूले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. १४२५, ति र्मजी हदीस नं. ४६४, इब्ने माजा हदीस नं. ११७८, नेसाई १७४२, अहमद १७४२, दारमी १५९३, हा कम ३१७२, बैहकी २२०९,४९७,४९८, र जुन दुवै ब्रेकेटको बीचमा छ त्यसलाई बैहकीले वर्णन गरेका छन्, हेर्नुसः सहीहुत्ति र्मजी ११४४, र सही इब्ने माजा ११९४, र

इरवाउल गलील लल अल्बानी २८७२)

117 - ((اللَّهُمَّ إنِّي أَعُوْذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ، وَأعُوْذُ بِكَ مِنْكَ، لا أُحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ، أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ))(□).

(□) أخرجه أصحاب السنن الأربعة [أبو داود برقم (1427)، والترمذي برقم (3561)، والنسائي (1/ 252)، وابن ماجه برقم (1179)]، وأحمد [(1/ 96 و118، و150)]، وانظر ((صحيح الترمذي)) (3/ 180)، و((صحيح ابن ماجه)) (1/ 194)، و((الإرواء)) (2/ 175).

११७- हे अल्लाह म तिम्रो प्रसन्नताद्वारा तिम्रो क्रोधबाट शरण चाहन्छु, र तिम्रो दयाद्वारा तिम्रो प्रकोपबाट शरण चाहन्छ, र तिमीबाट तिम्रै शरण चाहन्छु, म तिम्रो प्रशंसा परिपूर्ण तरिकाले गर्न सक्दैन बरू तिमी त उस्तै प्रशं सत छौ जसरी तिमीले अफ्नो ला ग वर्णन गरेका छौ । (यस हदीसलाई चारौं सुनन वर्णनकर्ताहरूले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. १४२७, ति र्मजी हदीस नं. ३५६१, इब्ने माजा हदीस

नं. ११७९, नेसाई १८९२, अहमद १९६,११८,१५०, हेर्नुसः सहीहुत्ति र्मजी ३८८०, र सही इब्ने माजा १८९४, र इरवाउल गलील लल् अल्बानी २८७५)

118 - ((اللَّهُمَّ إيَّاكَ نَعْبُدُ، ولَكَ نُصَلِّي وَنَسْجُدُ، وَإلَيْكَ نَسْعَى وَنَحْفِدُ، نَرْجُو رَحْمَتَكَ، ونَخْشَى عَذَابَكَ، إنَّ عَذَابَكَ بالكَافِرِيْنَ مُلْحَقٌ، اللَّهُمَّ إنَّا نَسْتَعِينُكَ، ونَسْتَغْفِرُكَ، وَنُثْنِي عَلَيْكَ الـخَيْرَ، وَلا

نَكْفُرُكَ، وَنُؤْمِنُ بِكَ، وَنخْضَعُ لَكَ، وَنخْلَعُ مَنْ يَكْفُرُكَ))(□).

११८- हे अल्लाह हामी मात्र तिम्रै पूजा अर्चना गर्दछौं, र मात्र तिम्रै ला ग नमाज पढ्दछौं, र ढोग गर्दछौं, र तिमीतिर नै प्रवृत्त एवं अग्रसर हुन्छौं, र हामी तिम्रो दयाका अ भलाशी छौं, र तिम्रो यातनाबाट त्र सत छौं, निःसन्देह तिम्रो यातना

(□) أخرجه البيهقي في السنن الكبرى وصحح إسناده (2/ 211)، وقال الشيخ الألباني في إرواء الغليل: وهذا إسناد صحيح (2/ 170)، وهو موقوف على عمر ﷺ.

नास्तिकहरूलाई अवश्य मल्नेछ । हे अल्लाह हामी तिमीबाट नै सहायताको याचना गर्दछौं, र तिमी सत नै क्षमायाचना गर्दछौं, र हामी तिम्रो शुभ प्रशंसा गर्दछौं, र तिम्रो इन्कार गर्दैनौं, बरू तिमीमा थ वश्वास राख्दछौं, र तिमीलाई नतमस्तक हुन्छौं, र त्यस मानिस सत कुनै सरोकार राख्दैनौं जुन तिम्रो इन्कारी छ । (यसलाई बैहकीले सुननुल कुबरामा वर्णन गरेका छन् र यसको सनदलाई सही

भनेका छन् २/२११, र शैख अल्बानीले इरवाउल गलीलमा भनेका छन् क यो सनद सही छ २/१७० । र यसको सनद हजरत उमरमा मौकूफ छ)

३३- वत्र नमाजको सलाम फेरे पश्चातको दुआ

119 - ((سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ)) (ثَلاثَ مَرَّاتٍ، والثَّالِثَةُ يَجْهَرُ بِهَا ويَمُدُّ بِهَا صَوْتَهُ يَقُولُ: [رَبِّ الـمَلائِكَةِ والرُّوحِ])) (□).

११९- प वत्र छ अ धक प वत्रतावाला सम्राट । मान्छे यसलाई तीन चोटि भनोस् र तेस्रो चोटि आफ्नो स्वरलाई तानेर ठूलो पनि गरोस् र भनोस: (फरिश्ताहरूको र अत्माको प्रतिपालक)

(□) رواه النسائي (3/ 244)، والدارقطني وغيرهما، وما بين المعقوفتين زيادة للدارقطني (2/ 31)، وإسناده صحيح، انظر: زاد المعاد بتحقيق شعيب الأرناؤوط وعبدالقادر الأرناؤوط (1/ 337).

। (यसलाई नेसाईले ३/२४४ मा वर्णन गरेका छन्, र दार कुत्नीले र उनी बाहेक अरूले पनि वर्णन गरेका छन्, र जुन ब्रेकेटको बीचमा छ त्यसलाई दार कुत्नीले अ भवृ द्ध गरेका छन् २/३१, र यसको सनद सही छ । हेर्नुस् जादुल मआद अनुसंधानकर्ता शुऐब अरनाऊत र अब्दुल कादिर अरनाऊत १/३३७)

३४- चन्ता र व्याकुलताको दुआ

120 - ((اللَّهُمَّ إنِّي عَبْدُكَ، ابْنُ عَبدِكَ، ابْنُ أمَتِكَ، نَاصِيَتي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِيَّ حُكْمُكَ، عَدْلٌ فِيَّ قَضَاؤُكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ، سَمَّيْتَ بهِ نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحداً مِنْ خَلْقِكَ، أَوِ اسْتأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ القُرْآنَ رَبِيْعَ قَلبِي، وَنُورَ صَدْرِي، وجَلاءَ حُزْنِي، وَذَهَابَ هَمِّي))(□).

१२०- हे अल्लाह म तिम्रो भक्त हूँ, र तिम्रो भक्त र भक्तिनीको छोरा

(□) أحمد (1/ 391)، وصححه الألباني [في الكلم الطيب برقم (124)].

हूँ, मेरो निधार तिम्रो हातमा छ, तिम्रो समस्त आदेश ममा थ लागू छ, मेरो बारेमा तिम्रो निर्णय न्यायपूर्ण छ, म तिम्रा ती समस्त नामहरूको माध्यमले माँग्दछु जुन तिम्रो ला ग छ, जसद्वारा तिमीले आफै आफूलाई नामाकरण गरेका छौ, वा जसलाई तिमीले आफ्नो कताबमा अवतरित गरेका छौ, वा आफ्नो सृष्टिहरूमध्ये कसैलाई सकाएका छौ, वा जसलाई आफू सत आफ्नो परोक्षको ज्ञानमा सुर क्षत

राखेका छौं, क हे अल्लाह कुरआनलाई मेरो हृदयको ला ग प्रसन्नता, र मेरो छातीको ला ग प्रकाश, र मेरो चन्ताको समापक र मेरो व्याकुलताको निवारक बनाइदेऊ । (अहमद १/३९१, र यसलाई अल्बानीले कलेमुत्तैयिबमा सही भनेका छन् हदीस नं. १२४)

121 - ((اللَّهُـمَّ إِنِّي أَعُـوذُ بِـكَ مِـنَ الهَـمِّ والحَـزَنِ، والعَجْـزِ والكَسَـلِ، والبُخْـلِ والجُـبْنِ، وضَلَعِ الدَّيْنِ وغَلَبَةِ الرِّجَالِ))(□).

(□) البخاري (7/ 158) [برقم (6363)]، انظر البخاري

१२१- हे अल्लाह म तिम्रो शरण चाहन्छु व्याकुलता र चन्ताबा, असमर्थतता र सुस्तीबाट, कञ्जूसी र कायरताबाट, र ऋणको भारी र मानिसहरूको अ धपत्यबाट । (बुखारी ७/१ ५८, रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम यस दुआलाई बेस्सरी गर्थे, हेर्नुस् बुखारी फतहुल बारीको साथ ११/१७३)

مع الفتح (11/ 173).

३५- व्याकुलता र आपत वपत्तीको दुआ

122 - ((لَا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ العَظِيمُ الحَلِيمُ، لا إِلَـهَ إِلاَّ اللهُ رَبُّ العَـرْشِ العَظِـيمُ، لَا إِلَـهَ إِلا اللهُ رَبُّ السَّـمَوَاتِ، وَرَبُّ الأَرْضِ وَرَبُّ العَـرْشِ الكَرِيْمِ))(□).

१२२- महान र सहनशील अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन, वशाल संहासनको स्वामी अल्लाह

(□) البخـاري (7/ 154) [برقم (6346)]، ومسلم (4/ 2092) [برقم (2730)].

बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन, गरिमामय संहासनको स्वामी धरती आकाशहरूको प्रतिपालक अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन । (बुखारी ७/१५४, हदीस नं. ६३४६, मुस्लिम ४/२०९२, हदीस नं. २७३०)

123 - ((اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أرْجُو، فَلا تَكِلني إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، لَا إِلَهَ إلاَّ أَنْتَ))(□).

(□) أبـــو داود (4/ 324) [بـــرقم (5090)]، وأحمـــد (5/ 42)، وحســـنه الألبـــاني في صـــحيح أبي داود (3/ 959).

१२३- हे अल्लाह म तिम्रो दयाको आशा राख्दछु यसर्थ एक क्षण पनि मलाई मेरो व्यक्तित्व अधीन नगर्नुहोला, र मेरा समस्त समस्याहरूको समाधान गरिदेऊ, तिमी बाहेक कोही पनि सत्य पूज्य छैन । (अबू दाऊद ४/३२४, हदीस नं. ५०९०, अहमद ५/४२, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह इब्ने दाऊदमा वश्वासनीय भनेका छन् ३/९५९)

124 - ((لَا إِلَه إِلاَّ أَنْتَ سُبْحَانَكَ، إِنِّي كُنْتُ

مِنَ الظَّالِمِينَ))(□).

१२४- हे अल्लाह तिमी बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन तिमी प वत्र छौ निःसन्देह म नै अत्याचारीहरूमध्येको हूँ । (ति र्मजी ५/५२९, हदीस नं. ३५०५, र हा कमले पनि यसलाई वर्णन गरेका छन् र सही पनि भनेका छन् र यस कुरामा जहबीले पनि उहाँको समर्थन गरेका छन्

(□) الترمذي (5/ 529) [برقم (3505)]، والحاكم وصححه ووافقه الذهبي (1/ 505)، وانظر صحيح الترمذي (3/ 168).

१/५०५, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी ३/१६८)

125 - ((اللهُ اللهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئاً))(□).

१२५- अल्लाह, अल्लाह मेरो प्रतिपालक हो म त्यसको साथमा कसैलाई सहभागी बनाउँदैन । (अबू दाऊद २/८७, हदीस नं. १५२५, र हेर्नुस् सहीह इब्ने माजा २/३३५)

(□) أخرجه أبو داود (2/ 87) [برقم (1525)]، وانظر صحيح ابن ماجه (2/ 335).

३६- शत्रु तथा अधिपत्यवान (शासक) सत भेट्ने समयको दुआ

126 - ((اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي نُحُوْرِهِمْ، ونَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ))(□).

१२६- हे अल्लाह हामी तिमीलाई उनीहरूको मुकाबिलामा गर्दछौं, र उनीहरूको उदण्डताबाट तिम्रो शरण चाहन्छौं । (अबू दाऊद २/८९, हदीस

(□) أبو داود (2/ 89) [برقم (1537)]، وصححه الحاكم ووافقه الذهبي (2/ 142).

नं. १५३७, र हा कमले यसलाई सही भनेका छन् र यस कुरामा जहबीले पनि उहाँको समर्थन गरेका छन् २/१४२)

127 - ((اللَّهُمَّ أَنْتَ عَضُدِي، وأَنْتَ نَصِيرِي، بِكَ أَحُولُ، وَبِكَ أَصُولُ، وَبِكَ أَقَاتِلُ))(□).

१२७- हे अल्लाह तिमी नै मेरा अंगालोहरूलाई शक्ति प्रदान गर्नेवाला र मेरो सहायक हौ र म तिम्रै

(□) أبـــو داود (3/ 42) [بـــرقم (2632)]، والترمـــذي (5/ 572) [برقم (3584)]، وانظر صحيح الترمذي (3/ 183).

निरीक्षणमा हिंडडुल गर्छु, र तिम्रै सहायताले म शत्रुहरूमा थ अक्रमण गर्दछु, र तिम्रै सहायताले उनीहरू सत युद्ध गर्दछु । (अबू दाऊद ३/४२, हदीस नं. २६३२, ति र्मजी ५/५७२, हदीस नं. ३५८४, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी ३/१८३)

128 - ((حَسْبُنَا اللهُ، ونِعْمَ الوَكِيلُ))(□).

(□) البخاري (5/ 172) [برقم (4563)].

१२८- अल्लाह हाम्रो लागि प्रयाप्त छ, र त्यो अति राम्रो संयोजक हो । (बुखारी ५/१७२, हदीस नं. ४५६३)

३७- सम्राटको अत्याचारबाट त्रसित मान्छेको लागि दुआ

129 - ((اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَواتِ السَّبْعِ، ورَبَّ العَرْشِ العَظِيمِ، كُنْ لِي جَاراً مِنْ فُلاَنِ بْنِ فُلانٍ، وأَحْزَابِهِ مِنْ خَلائِقِكَ؛ أَنْ يَفْرُطَ عَلَيَّ أَحدٌ مِنْهُمْ أَوْ

يَطْغَى، عَزَّ جَارُكَ، وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ، ولا إِلَهَ إلاَّ أَنْتَ))(1).

१२९- हे अल्लाह सातौं आकाशहरूको स्वामी र वशाल संहासनको स्वामी, फलानाको छोरा फलानोबाट र त्यसका सेना समूहहरूबाट जुन क तिम्रो सृष्टिमध्येका हुन् मलाई मुक्ति र आफ्नो शरण प्रदान गर, यस कुराबाट क उनीहरू मलाई कुनै कष्ट पुर्याउन् वा ममा थ अत्याचार

(1) البخاري في ((الأدب المفرد)) برقم (707)، وصححه الألباني في صحيح الأدب المفرد برقم (545).

गरून्, जसलाई तिमीले शरण दियौ त्यो सम्मानित र सशक्त भयो, र तिमै ला ग वशुद्ध प्रशंसाहरू छन्, र तिमी बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन । (बुखारीले यसलाई अदबुल मुफरदमा वर्णन गरेका छन् हदीस नं. ७०७, र सहीहुल अदबुल मुफरदको हदीस नं. ५४५ मा अल्लामा अल्बानीले यसलाई सही भनेका छन्)

130 - ((اللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَعَزُّ مِـنْ خَلْقِـهِ جَمِيعـاً، اللهُ أَعَزُّ مِـمَّا أَخَافُ وأَحْذَرُ، أَعُوذُ باللـهِ الذِي لَا إِلَهَ إِلاَّ هُوَ، الـمُمْسِكِ السَّـمَواتِ السَّبْعِ أَنْ يَقَعْنَ عَـلَى الأَرْضِ إِلاَّ بإِذْنِـهِ، مِـنْ شَرِّ عَبْـدِكَ فُـلانٍ، وَجُنُـودِهِ

وَأَتْبَاعِهِ وأَشْيَاعِهِ، مِنَ الجِنِّ والإنْسِ، اللَّهُمَّ كُـنْ لِي جَاراً مِنْ شَرِّهِمْ، جَلَّ ثَنَاؤُكَ، وَعَزَّ جَارُكَ، وتَبَـارَكَ اسْمُكَ: وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ)). (ثَلاثَ مَرَّاتٍ)(□).

१३०- अल्लाह महान छ, अल्लाह आफ्ना समस्त सृष्टिहरूभन्दा श्रेष्ठ र अ धपत्यशाली छ, अल्लाह त्यसबाट अ धपत्यवान छ जसबाट म त्रसत र भयभीत छु म त्यस अल्लाहको शरण चाहन्छु जस बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन जुन सातौं

(□) البخـاري في الأدب المفـرد بـرقم (708)، وصـححه الألباني في صحيح الأدب المفرد برقم (546).

आकाशहरूलाई थामेको छ ता क त्यसको बिना अनुमति धरतीमा थ नखसुन, तिम्रो फलानो भक्तको दुष्टताबाट, र त्यसका सेना र अनुयायी र समूहहरूका उपद्रवबाट जुन क मानव अथवा दानवमध्येका हुन्, हे अल्लाह तिमी मेरो सहायक भइहाल उनीहरूको उदण्डता र दुष्टताबाट, तिम्रै ला ग समस्त वशुद्ध प्रशंसाहरू छन् र जसलाई तिमीले शरण प्रदान गर्यौं त्यो नै सम्मानित र सफल भयो, र तिम्रो

नाम कल्याणकारी छ, र तिमी बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन । (यसलाई तीन पटक पढोस्) । (बुखारीले यसलाई अदबुल मुफरदमा वर्णन गरेका छन् हदीस नं. ७०८, र सहीहुल अदबुल मुफरदको हदीस नं. ५४६ मा अल्लामा अल्बानीले यसलाई सही भनेका छन्)

३८- शत्रुलाई बद् दुआ दिनु (श्राप्नु)

131 - ((اللَّهُمَّ مُنْزِلَ الكِتَابِ، سَرِيْعَ الحِسَابِ، اهْزِمِ الأَحْزَابَ، اللَّهُمَّ اهْزِمْهُمْ وزَلْزِلْهُمْ))(□).

१३१- हे कताबलाई अवतरित गर्नेवाला, छिटो हिसाब कताब लनेवाला, समूहहरूलाई पराजित गर्नेवाला अल्लाह, हे अल्लाह यिनीहरूलाई पराजित गरिदेऊ र बेस्सरी हल्लाइदेऊ (भयभीत गरिदेऊ) । (मुस्लिम ३/१३६२, हदीस नं. १७४२, र २१)

(□) مسلم (3/ 1362) [برقم (1742) (21)].

३९- जुन मान्छे कुनै जाति समूदाय सत त्र सत होस् त्यो के भनोस्

132 - ((اللَّهُمَّ اكْفِنِيْهِمْ بِمَا شِئْتَ))(□).

१३२- हे अल्लाह तिमी आफ्नो इच्छानुसार जसरी चाह मलाई यिनीहरूबाट सुरक्षा प्रदान गर । (मुस्लिम ४/२३००, हदीस नं. ३००५)

(□) مسلم (4/ 2300) [برقم (3005)].

४०- जसको मनमा आस्था (ईमान) को बारेमा कुनै शंका उत्पन्न भइहालोस् त्यो कुन दुआ पढोस्

133 - ((يَسْتَعِيْذُ بِاللَّـهِ)).(□).

१३३- त्यो अल्लाह सत शरणको प्रार्थना गरोस् । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ६/३३६, हदीस नं.

(□) البخـاري مـع الفـتح (6/ 336) [بـرقم (3276)]، ومسلم (1/ 120) [برقم (134) (214)].

३२७६, र मुस्लिम १/१२०, हदीस नं. १३४ र २१४)

((يَنْتَهِي عَمَّا وَسْوَسَ فِيهِ))(□).

आफ्नो शंकालाई पर फालोस् त्यसको अन्तय गरोस् । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ६/३३६, हदीस नं. ३२७६, र मुस्लिम १/१२०, हदीस नं. १३४ र २१४)

134 - يَقُولُ: ((آمَنْتُ بِاللهِ وَرُسُلِهِ))(□).

(□) البخاري مع الفتح (6/ 336) [برقم (3276)]، ومسلم (1/ 120) [برقم (134) (214)].

१३४- र भनोस् " म अल्लाह र त्यसको सन्देष्टामा थ ईमान ल्याएँ" । (मुस्लिम १/११९,१२०, हदीस नं. १३४ र २१२)

ञघछ - ((يَقْرَأُ قَوْلَهُ تَعالَى: ﴿ هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴾ (□)(□))(□).

१३५- र अल्लाहको यस कथनको पाठन गरोसः " उही पहिला हो र

(□) مسلم (1/ 119 – 120) [برقم (134) (212)].

(□) أبو داود (4/ 329) [برقم (5110)]، وحسنه الألباني في صحيح أبي داود (3/ 962).

(□) سورة الحديدا الآية: 3.

अन्त पनि, र ऊ नै जाहेर हो र गोप्य पनि, र त्यो प्रत्येक कुरामा शक्ति सम्पन्न छ " । (सूरतुल् हदीद ३) (अबू दाऊद ४/३२९, हदीस नं. ५११०, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू दाऊदको ३/९६२ मा वश्वासनीय भनेका छन्)

४१- ऋण चुक्ता गरिनुको दुआ

((اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، - ञघट
وأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ))(□).

(□) الترمذي (5/ 650) [برقم (3563)]، وانظر ((صحيح

१३६- हे अल्लाह मेरो ला ग आफ्ना अवैध कुराहरूको स ामा वैध कुराहरूलाई प्रयाप्त गरिदेऊ, र आफ्नो अपार अनुग्रहको माध्यमले आफू बाहेक अरूबाट निस्पृह गरिदेऊ । (ति र्मजी ५/५६०, हदीस नं. ३५६३, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी ३/१८०)

ज्ञघठ - ((اللَّهُـمَّ إِنِّي أَعُـوذُ بِـكَ مِـنَ الهَـمِّ والحَزَنِ، والعَجْزِ والكَسَلِ، والبُخْلِ والجُبْنِ،

الترمذي)) (3/ 180).

وضَلعِ الدَّيْنِ وغَلَبَةِ الرِّجَال))(□).

१३७- हे अल्लाह म तिम्रो शरण चाहन्छु व्याकुलता र चन्ताबा, असमर्थतता र सुस्तीबाट, कञ्जूसी र कायरताबाट, र ऋणको भारी र मानिसहरूको अधपत्यबाट । (बुखारी ७/१५८, हदीस नं. ६३६३)

४२- नमाज र पाठनमा संकोच उत्पन्न हुने अवस्थाको दुआ

(□) البخاري (7/ 158) [برقم (6363)].

ज्ञघड - ((أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، وَاتْفُلْ عَلَى يَسَارِكَ)) (ثَلاثاً)(□).

१३८- अल्लाहको शरण चाहन्छु अ भशप्त शैतानबाट भनेर आफ्नो देब्रतिर तीन पटक थु कहाल । (मुस्लिम ४⁄१७२९, हदीस नं. २२०३, यसलाई उसमान बिन आस रजिअल्लाहु अन्होको हदीसबाट लइएको हो जसमा व र्णत छ क "मैले यसलाई गरें अनि मबाट

(□) مسلم (4/ 1729) [برقم (2203)].

अल्लाहले त्यस संकोचलाई समाप्त गर्यो")

४३- कुनै समस्या जटिल भइहालेको अवस्थाको दुआ

139 - ((اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إلاَّ مَا جَعَلْتَهُ سَهْلاً، وأَنْتَ تَجْعَلُ الحَزْنَ إذَا شِئْتَ سَهْلاً))(□).

१३९- हे अल्लाह कुनै कुरा सरल (सुसाध्य) छैन तर त्यस बाहेक

(□) رواه ابن حبان في صحيحه برقم (2427) موارد، وابن السني برقم (351)، وقال الحافظ: هذا حديث صحيح، وصححه عبدالقادر الأرناؤوط في تخريج الأذكار للنووي (ص 106).

जसलाई तिमी सरल गरिदेऊ, र हे अल्लाह तिमीले चाहेको अवस्थामा व्याकुलतालाई पनि सरल र सुसाध्य गरिदिन्छौ । (यसलाई इब्ने हिब्बानले आफ्नो सहीहको हदीस नं. २४२७ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन् (मवारिद), र इब्नुस्सुन्नीले हदीस नं. ३५१ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन्, र हा फजको (इब्ने हज्रको) भनाई छ क यो हदीस सही छ, र यसलाई अब्दुल कादिर अरनाऊतले नव्वीको अजकार नामक कताबको

टीकाटिप्पणीको पे. नं. १०६ मा सही भनेका छन्)

४४- जसले कुनै पाप गरोस् त्यो के गरोस् र के भनोस्

140 - ((مَا مِنْ عَبْدٍ يُذْنِبُ ذَنْباً فَيُحْسِنُ الطُّهُورَ، ثُمَّ يَقُومُ فَيُصَلِّي رَكْعَتَيْنِ، ثُمَّ يَسْتَغْفِرُ اللَّهَ إلاَّ غَفَرَ اللَّهُ لَهُ))(□).

(□) أبـــو داود (2/ 86) [بـــرقم (1521)]، والترمـــذي (2/ 257) [برقم (406 و3006)]، وصـحـحه الألباني في صحيح أبي داود (1/ 283).

१४०- कुनै यस्तो भक्त जसले कुनै पाप गर्यो अनि परिपूर्ण प वत्रता प्राप्त गर्यो, अनि दुई रकअत नमाज पढयो, फेरि अल्लाह सत क्षमायाचना गर्यो भने अल्लाह त्यसलाई क्षमा प्रदान गरिदिन्छ । (अबू दाऊद २/८६, हदीस नं. १५२१, ति र्मजी २/२७५, हदीस नं. ४०६ र ३००६, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू दाऊदको १/२८३ मा सही भनेका छन्)

४५- शैतान र शैतानको कौतुहलतालाई नष्ट पार्ने दुआ

141 - ((الاسْتِعَاذَةُ باللـهِ مِنْهُ))(□).

१४१- त्यसबाट अल्लाहको शरणको याचना गर्नु । (अबू दाऊद १/२०६, र ति र्मजी, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी १/७७, र हेर्नुस् सूरतुल मु मनून श्लोक नं. ९८,९९)

142 - ((الأَذَانُ)). (□)

(□) أبـــو داود (1/ 206)، والترمـــذي، وانظـــر صـــحيح الترمذي (1/ 77).

१४२- अजान दिनु । (बुखारी १/१५१, हदीस नं. ६०८, मुस्लिम १/२९१, हदीस नं. ३८९)

143 - ((الأَذْكَارُ وَقِرَاءَةُ القُرْآنِ)).(2)

---

(1) البخـــاري (1/ 151) [بـــرقم (608)]، ومســـلم (1/ 291) [برقم (389)].

(2)قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((لا تجعلوا بيوتكم مقابر، إن الشيطان ينفر من البيت الذي تقرأ فيه سورة البقرة)) رواه مسلم (1/ 539) [برقم (780)].

ومما يطرد الشيطان أذكار الصباح والمساء، والنوم والاستيقاظ، وأذكار دخول المنزل والخروج منه، وأذكار دخول المسجد والخروج منه، وغير ذلك من الأذكار المشروعة مثل قراءة آية الكرسي عند النوم، والآيتين الأخيرتين من سورة البقرة، ومن قال: لا إله إلا الله

१४३- अल्लाहको गुणगान र कुरआनको पाठन गर्नु । (रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको भनाई छ क आफ्ना घरहरूलाई कब्रस्तान नबनाउनु कन क शैतान त्यस घरबाट पर भा गहाल्छ जस घरमा सूरतुल बकर:को पाठन गरिन्छ । यसलाई मुस्लिमले १/५३९ मा वर्णन गरेका छन् हदीस नं. ७८० ।

وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير مئة مرة، كانت له حرزاً من الشيطان يومه كله.

र जसको माध्यमले शैतानलाई लखेट्न सकिन्छ ती हुन् साँझ बिहानका दुआहरू, सुत्ने जाग्ने दुआहरू, घरमा प्रवेश गर्ने र त्यसबाट निस्कने दुआहरू, र मस्जिदमा प्रवेश गर्ने र त्यसबाट निस्कने समयका दुआहरूको पाठन गरेर र त्यस बाहेक अरू वैधानिक दुआहरूको पाठन गरेर शैतानलाई लखेट्न सकिन्छ जसरी सुत्दा अयतल कुर्सीको पाठन गर्नु, र सूरतुल् बकरःका अन्तिम दुई

श्लोकको पाठन गर्नु, र जसले १०० पटक यो भन्योः "अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सम्राटत्व छ र त्यसैको ला ग समस्त प्रशंसाहरू छन् र त्यो समस्त कुराहरूमा थ सामर्थ्यवान छ", त यो त्यसको ला ग पूर्ण दिन शैतानबाट सुरक्षाकवच बनिहाल्छ, र यस्तै अजान पनि शैतानलाई लखेटिदिन्छ)

४६- त्यस समयको दुआ जब मान्छे कुनै कुराबाट पराजित भइहालोस् वा यस्तो कुरा घटित भइहालोस् जुन त्यसलाई अ प्रय होस्

144 - ((قَدَرُ اللَّـهِ ومَا شَاءَ فَعَلَ))(□).

(□) ((المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف، وفي كل خير، احرص على ما ينفعك واستعن بالله ﷻ، ولا تعجز وإن أصابك شيء؛ فلا تقل: لو أني فعلت، كان كذا وكذا، ولكن قل: قدر الله وما شاء فعل؛ فإن لو تفتح عمل الشيطان)).مسلم (4/ 2052) [برقم (2664)].

१४४- जुन अल्लाहले निर्धारित गर्यो त्यो नै घटित भयो र त्यसले जुन चाह्यो त्यो नै गर्यो । (पूर्ण हदीस यसरी छः "सशक्त आस्थावान भक्त अल्लाहलाई दुर्बल आस्थावान भक्तभन्दा प्रय छ तर दुवैमा राम्रो गुण पाइन्छ, तिमी त्यो कार्य गर्ने प्रयत्न गर जसमा तिम्रो लाभ नीहित होस् र त्यसमा अल्लाह सत सहयाताको कामना गर र असमर्थ भएर नबस, र यदि तिमीलाई कुनै अ प्रय कुरा अइलाग्छ भने यो नभन

क यदि मैले यस्तो यस्तो गरेको भए यस्तो यस्तो हुने थयो बरू भन जुन अल्लाहले निर्धारित गर्यो त्यो नै भयो र त्यसले जुन चाह्यो त्यो नै गर्यो, कन क यदि शैतानी कार्यको मार्गलाई खोल्दछ" । मूस लम ४/२०५२, हदीस नं. २६६४)

४७- नवजातको जन्मको शुभ अवसरको बधाइ र त्यसको प्रतिउत्तर

145 - ((بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي الـمَوْهُوبِ لَكَ، وَشَكَرْتَ الوَاهِبَ، وبَلَغَ أَشُدَّهُ، وَرُزِقْتَ بِرَّهُ)).

وَيَرُدُّ عَلَيْهِ الـمُهَنَّأُ فَيَقُولُ: ((بَارَكَ اللَّهُ لَكَ، وبَارَكَ عَلَيْكَ، وجَزَاكَ اللَّهُ خَيْراً، ورَزَقَكَ اللَّهُ مِثْلَهُ، وأَجْزَلَ ثَوَابَكَ))(□).

१४५- "अल्लाहले तिमीलाई प्रदान गरेको शशुका समस्त कुराहरूमा कल्याण गरोस्, तिमी त्यसलाई प्रदान गर्नेवाला अल्लाहको कृतज्ञता प्रकट गर, र यो शशु युवा अवस्थासम्म पुगोस्, र तिमीलाई यस शशुद्वारा लाभ पुर्याइयोस्" । र

(□) انظر: ((الأذكار للنووي)) (ص 349)، و((صحيح الأذكار للنووي))، لسليم الهلالي (2/ 713).

जसलाई बधाइ दिइएको छ त्यसलाई चाहियो क यस बधाइको उत्तरमा बधाइ दिने मान्छेलाई भनोसः "अल्लाह तिमीलाई र तिम्रो समस्त कुराहरूमा कल्याण गरोस्, र अल्लाह तिमीलाई अति राम्रो प्रतिफल प्रदान गरोस्, र तिमीलाई पनि यस्तै शशु प्रदान गरोस्, र तिम्रो पुण्यमा अभवृद्ध गरोस्" । (हेर्नुस् इमाम नव्वीको लेख अजकारको पे. ३४९, र सहीहुल अजकार लन्नव्वी कलीम हिलालीको संकलन २/७९३)

४८- जसद्वारा बचचाहरूलाई (अल्लाहको) शरण प्रदान गराइन्छ

146 - كانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَعُوِّذُ الحَسَنَ وَالحُسَيْنَ : ((أُعِيذُكُما بِكَلِماتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لاَمَّةٍ))(□).

१४६- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम हजरत हसन र हुसैनलाई यस दुआको माध्यमले अल्लाहको शरणमा सुम्पन्थेः " म तिमी दुवैको

(□) البخاري (4/ 119) [برقم (3371)].

ला ग अल्लाहका परिपूर्ण वाणीहरूको माध्यमले त्यसको शरण चाहन्छु समस्त शैतानहरूका हानि र समस्त वषालु जनावरहरूको हानि, र कष्टदायक कुदृष्टिबाट" । (यसलाई बुखारीले इब्ने अब्बासको माध्यमले वर्णन गरेका छन् ४/११९, हदीस नं. ३३७१)

४९- वरामी सत भेट्न गएमा त्यसको ला ग गरिने दुआ

147 - ((لا بَأْسَ طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللهُ))(□).

१४७- कुनै कुरा छैन, अल्लाहले चाहेमा यस रोगको माध्यमले तिमीलाई पापहरूबाट प वत्र गरिदिन्छ । (बुखारी फतहुल बारीको साथ १०/११८, हदीस नं. ३६१६)

148 - ((أَسْأَلُ اللَّهَ العَظِيمَ، رَبَّ العَرْشِ العَظِيمِ، أَنْ يَشْفِيَكَ)) (سَبْعَ مَرَّاتٍ) (□).

(□) البخاري مع ((الفتح)) (10/ 118) [برقم (3616)].

(□) أخرجه الترمذي [برقم (2083)]، وأبو داود [برقم (3106)]، وانظر ((صحيح الترمذي)) (2/ 210)،

१४८- महान अल्लाह, र वशाल संहासनको स्वामी सत म यो प्रार्थना गर्दछु क तिमीलाई स्वस्थ गरिदेओस् । (सात पटक) (रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको भनाई छः जुन सुकै मुसलमान मानिसले कुनै यस्तो वरामीको जियारत गर्छ जसको मृत्युको समय अइपुगेको छैन अनि सात पटक ..... (उपरोक्तको दुआलाई पढछ) भने त्यसलाई स्वस्थता प्रदान गरिन्छ । ति र्मजी

و((صحيح الجامع)) (5/ 180) [برقم (5766)].

हदीस नं. २०८३, र अबू दाऊद हदीस नं. ३१०६, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी २/२१०, र सहीहुल जामेअ ५/१८०, हदीस नं. ५७६६)

५०- वरामीको जियारत (हेरचाह) गर्नुको श्रेष्ठता

149 - قال صلى الله عليه وسلم : ((إِذَا عَادَ الرَّجُلُ أَخَاهُ الْمُسْلِمَ، مَشَى فِي خِرَافَةِ الْجَنَّةِ حَتَّى يَجْلِسَ، فَإِذَا جَلَسَ غَمَرَتْهُ الرَّحْمَةُ، فَإِنْ كَانَ غُدْوَةً صَلَّى عَلَيْهِ سَبْعُونَ أَلْفَ مَلَكٍ

حَتَّى يُمْسِيَ، وإِنْ كَانَ مَسَاءً صَلَّى عَلَيْهِ سَبْعُونَ أَلْفَ مَلَكٍ حَتَّى يُصْبِحَ))([1]).

१४९- जब कुनै मानिस आफ्नो कुनै मुसलमान भाइको जियारतमा जान्छ (भेटनुको लागि जान्छ) त त्यो त्यसतिर जाँदा मानो स्वर्गको वाटिकामा हिंडरहेको हुन्छ यहाँसम्म क त्यो बसोस्, अनि जब त्यो

([1]) رواه الترمذي [برقم (969)]، وابن ماجه[برقم (1442)]، وأحمد [(1/ 97)]، وانظر صحيح ابن ماجه (1/ 244)، وصحيح الترمذي (1/ 286)، وصححه أيضاً أحمد شاكر.

(वरामी निकट) ब सहाल्छ त त्यसलाई अल्लाहको दया कृपाले छो प लन्छ, त यदि त्यो बिहानको समय जियारतको ला ग गएको छ भने साँझसम्म सत्तरी हजार फरिश्ताहरू त्यसको ला ग क्षमायाचना गर्दैरहन्छन्, र यदि साँझको समय गएको छ भने बिहान नहुन्जेल सत्तरी हजार स्वर्गदूतहरू त्यसको ला ग क्षमायाचना गरिरहन्छन् । (ति र्मजी हदीस नं. ९६९, र इब्ने माजा हदीस नं. १४४२,

अहमद १/९७, र हेर्नुस: सहीह इब्ने माजा १/२४४, र सहीहुत्तिर्मजी १/२८६, र यसलाई अहमद शाकरले पनि सही भनेका छन्)

५१- त्यस रोगीको दुआ जुन आफ्नो जीवनबाट निराश भइहालेको छ

150 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وارْحَمْنِي، وأَلْحِقْنِي بالرَّفِيقِ الأعْلَى))(1).

(1) البخاري (7/ 10) [برقم (4440)]، ومسلم (4/ 1893) [برقم (2444)].

१५०- हे अल्लाह मलाई क्षमा गर, र ममा थ कृपा गर, र मलाई स्वर्गको उच्चस्थान प्रदान गर । (बुखारी ७/१०, हदीस नं. ४४४०, मुस्लिम ४/१८९३, हदीस नं. २४४४)

151 - ((جَعَلَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم عِندَ مَوْتِهِ يُدْخِلُ يَدَيْهِ فِي الـمَاءِ، فَيَمْسَحُ بِهِمَا وَجْهَهُ، ويَقُولُ: لَا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ إِنَّ للمَوْتِ سَكَرَاتٍ))(□).

(□) البخاري مع الفتح (8/ 144) [برقم (4449)]. وفي الحديث ذكر السواك.

१५१- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम आफ्नो मृत्युको समय आफ्नो दुवै हातलाई पानीमा हालेर दुवै हातद्वारा आफ्नो अनुहारमा स्पर्श (मसह) गर्थे, र भन्थेः अल्लाह बाहेक कोही सत्य ईश छैन निःसन्देश मृत्युको अवस्था अति पीडामय र दुखदायी हुन्छ । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ८/१४४, हदीस नं. ४४४९, र यस हदीसमा मसवाकको (दाँतून, दाँत कोट्र्याउने वस्तु) पनि वर्णन छ ।)

152 – ((لَا إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ واللهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ، لَا إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَا إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الحَمْدُ، لَا إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ.))(□).

१५२- अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन अल्लाह महान छ, अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एक्लै छ, अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एक्लै

(□) أخرجه الترمذي [برقم (3430)]، وابن ماجه [برقم (3794)]، وصححه الألباني، وانظر صحيح الترمذي (3/ 152)، وصحيح ابن ماجه (2/ 317).

छ त्यसको कोही साझीदार छैन, अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यसैको ला ग सत्ता छ र त्यसैको ला ग समस्त प्रशंसाहरू छन्, अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन र अल्लाह बाहेक नत कुनै शक्ति भलाईतिर अग्रसर गर्न सक्छ नत कुकर्मबाट बचाउन सक्छ । (ति र्मजी हदीस नं. ३४३०, र इब्ने माजा हदीस नं. ३७९४, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सही

भनेका छन्, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी ३/१५२, र सहीह इब्ने माजा २/३१७)

५२- जीवनको अन्तिम क्षणमा भएको मान्छेलाई (कल्मऐ शहादतको) सदउपदेश गर्नु

153 - ((مَنْ كَانَ آخِرُ كَلاَمِـهِ لَا إِلَـهَ إِلاَّ اللهُ، دَخَلَ الجَنَّةَ))(□).

१५३- जसको जीवनको अन्तिम कुरा "लाइलाहा इल्लल्लाह" हुन्छ, त्यो

(□) أبــو داود (3/ 190) [بــرقم (3116)]،وانظــر ((صــحيح الجامع)) (5/ 432) [برقم (6479)].

स्वर्गमा अवश्य प्रवेश गर्नेछ । (अबू दाऊद ३/१९०, हदीस नं. ३११६, र हेर्नुस् सहीहुल जामेअ ५/४३२, हदीस नं. ६४७९)

५३- जसमा थ कुनै वपदा आइलागेको होस त्यसले गर्ने दुआ

154 - ((إنَّا للـهِ وإنَّـا إلَيْـهِ رَاجِعُـونَ، اللَّهُـمَّ أْجُرْنِي فِي مُصِيبَتِي، وأَخْلِفْ لِي خَيْراً مِنْهَا))(□).

(□) مسلم (2/ 632) [برقم (918)].

१५४- निःसन्देह हामी अल्लाहको अधीनस्थ छौं र त्यसैतर्फ फर्क जानेछौं हे अल्लाह मेरो यस कष्टमा मलाई पुण्य प्रदान गर र मलाई यसको स ामा यसभन्दा राम्रो कुरा प्रदान गर । (मुस्लिम २/६३२, हदीस नं. ९१८)

५४- मृतकको आँखा बन्द गर्ने समयको दुआ

155 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِفُلانٍ (باسْمِهِ)، وارْفَعْ دَرَجَتَهُ فِي الـمَهْدِيِّيْنَ، واخْلُفْهُ فِي عَقِبِهِ فِي الغَابِرِيْنَ،

واغْفِرْ لَـنَا ولَهُ يَا رَبَّ العَالَـمِيْنَ، وافْسَحْ لَهُ فِي قَبْرِهِ وَنَوِّرْ لَهُ فِيْهِ))(□).

१५५- हे अल्लाह फलानालाई (त्यस मान्छेको नाम लेओस्) क्षमा गर र मार्गदर्शितहरूमा त्यसको दर्जा उच्च गर, र त्यसपछि त्यसको परिवारको संरक्षक र प्रतिनिधि बन, र हे समस्त संसारको प्रतिपालक हामीलाई र त्यसलाई क्षमा प्रदान गर, र त्यसको चीहानलाई त्यसको लागि

(□) مسلم (2/ 634) [برقم (920)].

वस्तृत र प्रका शत गरिदेऊ ।(मुस्लिम २९६३४, हदीस नं. ९०२)

५५- जनाजाको नमाजमा मृतकको ला ग गरिने दुआ

156 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وارْحَمْهُ، وعَافِهِ، واعْفُ عَنْهُ، وأكْرِمْ نُزُلَهُ، وَوَسِّعْ مُدْخَلَهُ، واغْسِلهُ بالـماءِ والثَّلْجِ والبَرَدِ، ونَقِّهِ مِنَ الخَطَايَا كَمَا نَقَّيْتَ الثَّوْبَ الأبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ، وأبْدِلْهُ دَاراً خَيْراً مِنْ دَارِهِ، وأهْلاً خَيْراً مِنْ أهْلِهِ، وزَوْجاً خَيْراً مِنْ زَوْجِهِ،

وأَدْخِلْهُ الجَنَّةَ، وأَعِذْهُ مِنْ عَذَابِ القَبْرِ [وَعَذَابِ النَّارِ])) (□).

१५६- हे अल्लाह त्यसलाई क्षमा प्रदान गर र त्यसमा थ दया गर, र यसलाई प्रशान्ति प्रदान गर र यसका पापहरूलाई क्षमा गर, र यसको अतिथीय सत्कार गर, र यसको बासस्थान (चहान) लाई बिस्तृत गरिदेऊ, र यसका पापहरूलाई पानी हिउँ र अ सनाबाट

(□) مسلم (2/ 663) [برقم (963)].

पखा लदेऊ, र यसलाई पापबाट उस्तै स्वच्छ पारिदेऊ जसरी सेतो कपडालाई फोहोरबाट स्वच्छ गर्दछौ, र त्यसलाई यस घरको स ामा यस घरभन्दा राम्रो घर, र यस परिवारको स ामा यस परिवारभन्दा राम्रो परिवार, र यस स्वास्नीको स ामा यस स्वास्नीभन्दा राम्रो स्वास्नी प्रदान गर, र त्यसलाई स्वर्गमा प्रवेश गराइदेऊ, र त्यसलाई चहान (र नर्कको यातना) यातनाबाट सुर क्षत

गरिदेऊ । (मुस्लिम २/६६३, हदीस नं. ९६३)

157 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِحَيِّنا، ومَيِّتِنَا، وشَاهِدِنَا، وَغَائِبِنَا، وصَغِيْرِنَا، وكَبيرِنَا، وذَكَرِنَا، وأُنْثَانَا، اللَّهُمَّ مَنْ أَحْيَيْتَهُ مِنَّا فأَحْيِهِ عَلَى الإسْلامِ، ومَنْ تَوَفَّيْتَهُ مِنَّا فَتَوفَّهُ عَلَى الإيْمانِ، اللَّهُمَّ لَا تَحْرِمْنَا أجْرَهُ، ولا تُضِلَّنَا بَعْدَهُ))(□).

(□) ابن ماجه (1/ 480) [برقم (1498)]، أبو داود برقم (3201)، والترمذي برقم (1024)، والنسائي برقم (1988)]، وأحمد (2/ 368)، وانظر صحيح ابن ماجة (1/ 251).

१५७- हे अल्लाह हाम्रा जीवतहरूलाई, र मृतकहरूलाई, र हाम्रा उपस्थितहरूलाई, र अनुपस्थितहरूलाई, र हाम्रा सानाहरूलाई र ठूला बडाहरूलाई, र हाम्रा पुरूष र महिलाहरूलाई क्षमा गरदेऊ । हे अल्लाह हामीमध्ये जस जसलाई जीवत राख्दछौ भने इस्लाममा थ नै जीवत राख्नु, र जस जसलाई मृत्यु प्रदान गर्नेछौ भने ईमानमा थ नै मृत्यु प्रदान गर्नु, हे अल्लाह हामीलाई त्यसको

पुण्यबाट वञ्चित नगर्नु र त्यस पश्चात हामीलाई दिग्भ्र मत नगर्नु । (इब्ने माजा १/४८०, हदीस नं. १४९८, अबू दाऊद हदीस नं. ३२०१, ति र्मजी हदीस नं. १०२४, नेसाई हदीस नं. १९८८, अहमद २/३६८, र हेर्नुस् सहीह इब्ने माजा १/२५१)

158 - ((اللَّهُمَّ إِنَّ فُلانَ بْنَ فُلانٍ فِي ذِمَّتِكَ، وحَبْلِ جِوَارِكَ، فَقِهِ مِنْ فِتْنَةِ القَبْرِ وَعَذَابِ النَّارِ، وأَنْتَ أَهْلُ الوَفَاءِ والحَقِّ، فاغْفِرْ لَهُ، وارْحَمْهُ، إِنَّكَ أَنْتَ الغَفُورُ الرَّحِيمُ))(□).

(□) أخرجه ابن ماجه [برقم (1499)]، وأبو داودٌ

१५८- हे अल्लाह फलानाको छोरा फलानो तिम्रो शरणमा र जिम्मामा छ, यसर्थ त्यसलाई चह्रान र नर्कको यातनाबाट बचाउनु, कन क तिमी सत्यवान र प्रतिज्ञालाई पूर्ण गर्नेवाला हौ । यसर्थ त्यसलाई क्षमा प्रदान गर र त्यसमा थ दया गर निःसन्देह तिमी अति कृपालु र दयालु छौ । (इब्ने माजा हदीस नं. १४९९, अबू

(3/ 211)، وانظر صحيح ابن ماجه (1/ 251).

दाऊद ३२११, र हेर्नुस् सहीह इब्ने माजा १२५१)

159 - ((اللَّهُمَّ عَبْدُكَ وابْنُ أَمَتِكَ، احْتَاجَ إِلَى رَحْمَتِكَ، وأَنْتَ غَنِيٌّ عَنْ عَذَابِهِ، إِنْ كَانَ مُحْسِناً فَزِدْ فِي حَسَنَاتِهِ، وإِنْ كَانَ مُسِيئاً فَتَجَاوَزْ عَنْهُ))(□).

१५९- हे अल्लाह यो तिम्रो भक्त र भक्त्नीको छोरा हो, त्यो तिम्रो दयालुताको मुखापेक्षी छ, र तिमी त्यसको यातनाबाट निस्पृह छौ, त

(□) أخرجه الحاكم وصححه ووافقه الذهبي (1/ 359)، وانظر: أحكام الجنائز للألباني (ص 125).

यदि त्यो पुण्य गर्नेहरूमध्येको थयो भने त्यसको पुण्यमा अभवृद्ध गरिदेऊ, र यदि त्यो पापीहरूमध्येको थयो भने त्यसलाई क्षमा प्रदान गर । (यसलाई हाकमले वर्णन गरेका छन् र सही पनि भनेका छन् र यस कुरामा इमाम जहबीले उहाँको समर्थन पनि गरेका छन् १/३५९, र हेर्नुस् अल्बानीको कताब अहकामुल जनाइज पृष्ठ १२५)

५६- बच्चाको जनाजामा त्यसको लागी गरिने दुआ

160 - ((اللَّهُمَّ أعِذْهُ مِنْ عَذَابِ القَبْرِ))([1]). وَإنْ قَالَ: ((اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ فَرَطَاً وَذُخْراً لِوَالِدَيْهِ، وشَفِيعاً مُجَاباً، اللَّهُمَّ ثَقِّلْ بِهِ مَوَازِيْنَهُمَا، وأعْظِمْ بهِ أُجُورَهُمَا، وأَلْحِقْهُ بِصَالِحِ الـمُؤْمنينَ، واجْعَلْهُ فِي كَفَالَةِ إِبْرَاهِيمَ، وَقِهِ بِرَحْمَتِك عَذَابَ الجَحِيمِ، وأبْدِلْهُ دَاراً خَيْراً مِنْ دَارِهِ، وَأَهْلاً خَيْراً مِنْ أَهْلِهِ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لأسْلاَفِنَا، وَأَفْرَاطِنَا، وَمَنْ سَبَقَنا بالإيْمَانِ)). فَحَسَنٌ([2]).

([1]) أخرجه مالك في الموطأ (1/ 288)، وابن أبي شيبة في المصنف (3/ 217)، والبيهقي (4/ 9)، وصحح إسناده شعيب الأرناؤوط في تحقيقه لشرح السنة للبغوي (5/ 357).

([2]) انظر: المغني لابن قدامة (3/ 416)، والدروس المهمة

१६०- " हे अल्लाह यसलाई चहानको यातनाबाट बचाउनु" ।(१) र यदि निम्नको दुआ पनि पढोस् भने अति उत्तम हुन्छः "हे अल्लाह यसलाई यसको माता पताको ला ग स्वर्गमा स्वागत गर्नेवाला र अघि पठाइएको पुण्य बनाइदेऊ, र स्वीकृति प्राप्त सफारिशी बनाइदेऊ । हे अल्लाह यसको माध्यमले यसका बाबु आमाको पुण्यको तुलालाई गह्रुँगो बनाइदेऊ र यसमार्फत उनीहरूको

لعامة الأمة، للشيخ عبدالعزيز ابن باز رحمه الله (ص 15).

पुण्यमा अ भवृ द्ध गर, र यसलाई असल आस्थावानहरू सत मलाइदेऊ, र यसलाई हजरत इब्राहीमको संरक्षण र क्षत्रछायाँमा गरिदेऊ, र आफ्नो कृपाले यसलाई नर्कको यातनाबाट मुक्ति प्रदान गर, र त्यसलाई यस घरको स ामा यस घरभन्दा राम्रो घर, र यस परिवारको स ामा यस परिवारभन्दा राम्रो परिवार प्रदान गर, हे अल्लाह हाम्रा पूर्वजहरू र हाम्रा बच्चाहरूलाई र जुन हमीहरूभन्दा अघिका आस्थावान

महिला पुरूषहरू थए सबैलाई क्षमा प्रदान गर " (२) । ((१) यस हदीसलाई सईद बिन मुसैइबले हजरत अबू हुरैहको माध्यमले वर्णन गरेका छन् उनी भन्छन् क मैले हजरत अबू हुरैरहको पछा ड एउटा बच्चाको जनाजाको नमाज पढें जसले एउटा पाप पनि गरेको थएन अनि उहाँले यसै दुअलाई पढनु भएको थयो । यस हदीसलाई मा लकले मुवत्ताको १/२८८ मा वर्णन गरेका छन्, र इब्ने अबि शैबाले

मुसन्नफको ३/२१७ मा वर्णन गरेका छन्, र बैहकीले ४/९ मा वर्णन गरेका छन्, र यसको सनदलाई शुऐब अरनाऊतले बगवीको शरहुसुन्नह नामक कताबको अनुसंधानमा सही भनेका छन् ५/३५७ । (२) हेर्नुस् इब्ने कुदामाको मुग्नीलाई ३/४१६, र दुरूसुल मुहिम्मा लेआम्मतिल उम्मा शैख अब्दुल अजीज बिन बाजको लेखलाई पे. १५)

161 - ((اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ لَنَا فَرَطًا، وَسَلَفاً، وَأَجْراً))(□).

१६१- हे अल्लाह यसलाई हामीहरूको ला ग स्वर्गमा स्वागत गर्नेवाला र अगा ड पठाएको लाभदायक कुरा र पुण्यको माध्यम बनाइदेऊ । (हजरत हसन सूरतुल फातेहा पढे पश्चात यसलाई पढथे ... पूर्ण हदीस । यस हदीसलाई बगवीले

(□) أخرجه البغوي في شرح السنة (5/ 357)، وعبدالرزاق برقم (6588)، وعلقه البخاري في كتاب الجنائز (65) باب قراءة فاتحة الكتاب على الجنازة (2/ 113).

शरहुस्सुन्नहमा वर्णन गरेका छन् ५/३५७, र अब्दुर्रज्जाकले हदीस नं. ६५८८ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन्, र इमाम बुखारीले यसलाई मुअल्लकन् कताबुल जनाइज ६५ अध्याय जनाजाको नमाजमा फातिहाको पाठन अन्तर्गत २/११३ मा वर्णन गरेका छन्)

५७- शोक समवेदना व्यक्त गर्ने दुआ

162 - ((إِنَّ لِلَّـهِ مَا أَخَذَ، وَلَهُ مَا أَعْطَى، وَكُلُّ شَيْءٍ عِنْدَهُ بِأَجَلٍ مُسَمًّى... فَلْتَصْبِرْ وَلْتَحْتَسِبْ))(□).

१६२- निःसन्देह त्यो अल्लाहकै हो जसलाई त्यसले लइहाल्यो, र त्यो पनि उसैको हो जुन प्रदान गर्छ, र प्रत्येक कुरा त्यस निकट एउटा समयसीमासम्मको ला ग निर्धारित छ ..., यसर्थ संतोष गर र अल्लाह सत पुण्यको अ भलाषा राख

(□) البخـــاري (2/ 80) [بـــرقم (1284)]، ومســـلم (2/ 636) [برقم (923)].

। (बुखारी २⁄८०, हदीस नं. १२८४, मुस्लिम २⁄६३६, हदीस नं. ९२३)

وَإنْ قَالَ: ((أعْظَمَ الله أجْرَكَ، وَأَحْسَنَ عَزاءَكَ، وَغفَرَ لِـمَيِّتكَ))؛ فَحَسَنٌ(□).

र यदि निम्नका वाक्यहरूलाई पनि भनोस् भने अति उत्तम मानिन्छः " अल्लाह तिम्रो प्रतिफल र पुण्यमा अभिवृद्ध गरोस्, र तिमीलाई सहनशक्ति प्रदान गरोस् र तिम्रो मृतकलाई क्षमा प्रदान गरोस्" । (

(□) الأذكار، للنووي (ص 126).

अल् अजकार लेखकः नव्वी पे. १२६)

५८- मृतक शवलाई चहानमा उतार्ने समयको दुआ

163 - ((بِسْمِ اللَّـهِ، وَعَلَى سُنَّةِ رَسُولِ الله))(□).

१६३- अल्लाहको नामबाट, र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको पद्धति बमोजिम (चहानमा उतारी रहेको छु)

(□) أبو داود (3/ 314) [برقم (3213)]، بسند صحيح، وأحمد [(2/ 40)] بلفظ: ((بسم الله وعلى ملة رسول الله))، وسنده صحيح.

। (अबू दाऊद ३/३१४, हदीस नं. ३२१३, सही सनदको माध्यमले, अहमद २/४०, यस शब्दको साथः " अल्लाहको नामबाट र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको धर्म बमोजिम" र यसको सनद पनि सही छ)

५९- मृतकलाई दफनाए पश्चातको दुआ

164 - ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ، اللَّهُمَّ ثَبِّتْهُ))(□).

(□)والحديث بتمامه؛ هو قوله رضي الله عنه: كان النبي صلى الله عليه وسلم إذا فرغ من دفن الميت

१६४- हे अल्लाह यसलाई क्षमा प्रदान गरिदेऊ, र यसलाई चहानमा गरिने प्रश्नहरूको उत्तरमा सफल गरिदेऊ । (र पूर्ण हदीस यसरी छ कः "जब रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम मृतकलाई दफनाइहाल्थे त त्यहाँ उभेर भन्थेः "आफ्नो यस भाइको ला ग क्षमायाचना गर र यसको सफलताको याचना गर, कन क अहिले यस सत प्रश्न गरिनेछ" ।

وقف عليه، فقال: ((استغفروا لأخيكم، واسألوا له التثبيت؛ فإنه الآن يُسْأل)). أبو داود (3/ 315) [برقم (3221)]، والحاكم صححه ووافقه الذهبي (1/ 370).

अबू दाऊद ३/३१५, हदीस नं. ३२२१, र हाकमले यसलाई वर्णन गरेका छन् र सही पनि भनेका छन् र यस कुरामा जहबीले उनको समर्थन पनि गरेका छन् १/३७०)

६०- कब्रस्तानको जियारत गर्ने समयको दुआ

165 - ((السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ، مِنَ الْمُؤْمِنِينَ، والمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا إِنْ شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لاحِقُونَ، [وَيَرْحَمُ اللَّهُ الْمُسْتَقْدِمِينَ مِنَّا والمُستأخِرِينَ] أسألُ اللَّهَ لنَا وَلَكُمُ العَافِيَةَ))(□).

(□) مسلم (2/671) [برقم (975)]، وابن ماجة واللفظ

१६५- यता (चहानमा) बसोबास गरिरहेका आस्थावान र मुसलमानहरू तिमीहरूमा थ अल्लाहको प्रशान्ति अवतरित होस्, र हामी निकट भ वष्यमा यदि अल्लाहले चाह्यो भने तिमीहरू सत आइ मल्ने छौं, (र अल्लाह हामीमध्ये पहिला गएकाहरूमा थ र पछि अउनेहरूमा थ दया गरोस्) म हामीहरूको ला ग र तीमीहरूको ला ग अल्लाह सत क्षमा

له (1/ 494) [برقم (1547)]، عن بريدة ﷺ، وما بين المعقوفتين من حديث عائشة رضي الله عنها عند مسلم (2/ 671) [برقم (974)].

र शान्तिको याचना गर्दछु । (मूस लम २/६७९, हदीस नं. ९७५, र इब्ने माजा १/४९४, हदीस नं. १५४७, र शब्द यिनैका हुन् यिनले हजरत बुरैदहको माध्यमले वर्णन गर्नु भएको छ, र जुन दुबै ब्रेकेटको बीचमा छ त्यसलाई इमाम मुस्लिमले हजरत अइशाको माध्यमले वर्णन गरेका छन् २/६७९, हदीस नं. ९७४)

६१- हुरीबतासको दुआ

166 - ((اللَّهُـمَّ إِنِّي أَسْـأَلُكَ خَيْرَهـا، وأَعـوذُ

بِكَ مِنْ شَرِّهَا))(□).

१६६- हे अल्लाह म तिमी सत यसमा भएका भलाईको याचना गर्दछु, र यसमा भएका बुराईबाट तिम्रो शरण चाहन्छु । (अबू दाऊद ४/३२६, हदीस नं. ५०९७, इब्ने माजा २/१२२८, हदीस नं. ३७२७, र हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा २/३०५)

(□) أخرجه أبو داود (4/ 326) [برقم (5097)]، وابن ماجه (2/ 1228) [برقم (3727)]، وانظر: صحيح ابن ماجه (2/ 305).

167 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا، وخَيْرَ مَا فِيْهَا، وَخَيْرَ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ، وأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا، وَشَرِّ مَا فِيْهَا، وَشَرِّ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ))(□).

१६७- हे अल्लाह म तिमी सत यसको भलाई र यसमा भएको भलाईको र जुन भलाई दिएर यसलाई पठाइएको छ त्यसको याचना गर्दछु, र त्यसको बुराई र त्यसमा भएको बुराईबाट र जुन बुराई दिएर त्यसलाई पठाइएको छ त्यसबाट तिम्रो शरण चाहन्छु । (

(□) مسلم (2/ 616) [برقم (899)]، والبخاري (4/ 76) [برقم (3206)].

मुस्लिम २/६१६, हदीस नं. ८९९, बुखारी ४/७६, हदीस नं. ३२०६)

६२- बादलको गर्जानको दुआ

168 - ((سُبْحَانَ الَّذِي يُسَبِّحُ الرَّعْدُ بِحَمْدِهِ، والـمَلائِكَةُ مِنْ خِيْفَتِهِ))(□).

१६८- त्यो अल्लाह प वत्र छ जसको प वत्रताको बखान र प्रशंसा बादलको गर्जना पनि गर्छ र फरिश्ताहरू पनि त्यस सत त्र सत भई त्यसको प्रशंसा

(□) الموطأ (2/ 992)، وقال الألباني: صحيح الإسناد موقوفاً.

र गुणगान गर्छन् । (हजरत अब्दुल्लाह बिन जुबैर जब बादलको गर्जानलाई सुन्दथे त कुरा गर्नुलाई त्यागेर उपरोक्तको दुआ गर्न थाल्थे ... पूर्ण हदीस । मुवत्ता २/९९२, र अल्बानीले यसलाई मौकूफन् सही भनेका छन्)

६३- वर्षाको याचना गर्नेहेतु केही दुआहरू

169 - ((اللَّهُمَّ أَسْقِنَا غَيْثاً مُغِيثاً مَرِيئاً مَرِيعاً، نَافِعاً، غَيْرَ ضَارٍّ، عَاجِلاً غَيْرَ آجِلٍ))([1]).

१६९- हे अल्लाह हामीलाई वर्षा प्रदान गर सहायता प्रदान गर्नेवाला हृदयलाई सन्तुष्ट गर्नेवाल हरियाली ल्याउनेवाला, लाभदायक हानि नपुर्याउनेवाला, शीघ्र अउनेवाला वलम्ब नगर्नेवाला । (अबू दाऊद १/३०३, हदीस नं. ११६९, र यसलाई

([1]) أبو داود (1/ 303) [برقم (1169)]، وصححه الألباني في صحيح أبو داود (1/ 216).

अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू दाऊदमा सही भनेका छन् १/२१६)

170 - ((اللَّهُمَّ أَغِثْنَا، اللَّهُمَّ أَغِثْنَا، اللَّهُمَّ أَغِثْنَا))(□).

१७०- हे अल्लाह हामीलाई वर्षा प्रदान गर, हे अल्लाह हामीलाई वर्षा प्रदान गर, हे अल्लाह हामीलाई वर्षा प्रदान गर । (बुखारी १/२२४, हदीस नं.

(□) البخاري (1/ 224) [برقم (1013)]، ومسلم (2/ 613) [برقم (897)].

१०१३, मुस्लिम २६१३, हदीस नं. ८९७)

171 - ((اللَّهُمَّ اسْقِ عِبَادَكَ، وبَهَائِمكَ، وانْشُرْ رَحْمَتَكَ، وأحْيِي بَلَدَكَ الـمَيِّتَ))(□).

१७१- हे अल्लाह आफ्ना भक्तहरूलाई र जनावरहरूलाई जलपान गराऊ, र आफ्नो उदारताको वस्तार गर, र आफ्नो मृतक (सुखेको) नगरहरूलाई जीवत गरिदेऊ । (अबू दाऊद

(□) أبو داود (1/ 305) [برقم (1176)]، وحسنه الألباني في صحيح أبو داود (1/ 218).

१/३०५, हदीस नं. ११७६, र यसलाई सहीह अबू दाऊदमा अल्लामा अल्बानीले वश्वासनीय भनेका छन् १/२१८)

६४- वर्षा हुनलागेको समयको दुआ

172 - ((اللَّهُمَّ صَيِّباً نَافِعاً))(□).

१७२- हे अल्लाह यसलाई बग्नेवाला लाभदायक वृष्टि बनाइदेऊ । (

(□) البخاري مع الفتح (2/ 518) [برقم (1032)].

बुखारी फतहुल बारीको साथ २/५१८, हदीस नं. १०३२)

६५- वर्षा भए पश्चातको दुआ

173 - ((مُطِرْنَا بِفَضْلِ اللـهِ ورَحْمَتِهِ))(□).

१७३- अल्लाहको दया र कृपालेगर्दा हामीमा थ वर्षा गरियो । (बुखारी १/२०५, हदीस नं. ८४६, मुस्लिम १/८३, हदीस नं. ७१)

(□) البخاري (1/ 205) [برقم (846)]، ومسلم (1/ 83) [برقم (71)].

६६- वर्षा रोक्का गराउनुको लाग दुआ

174 - ((اللَّهُمَّ حَوَالَيْنَا وَلَا عَلَيْنَا، اللَّهُمَّ عَلَى الآكَامِ والظِّرَابِ، وبُطُونِ الأَوْدِيَةِ، ومَنَابِتِ الشَّجَرِ))(□).

१७४- हे अल्लाह हामीमा थ नवर्षाइकन् हामी वरिपरि वर्षा गराउनुस् । हे अल्लाह ढिस्कोहरूमा र अग्लो ठाउँहरूमा, र घाटीहरूको

(□) البخاري (1/ 224) [برقم (1013)]، ومسلم (2/ 614) [برقم (897)].

होचो ठाउँहरूमा र जंगलहरूमा वर्षा गराऊ । (बुखारी १/२२४, हदीस नं. १०१३, मुस्लिम २/६१४, हदीस नं. ८९७)

६७- चन्द्र हेर्नुको दुआ

175 - ((اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُمَّ أَهِلَّهُ عَلَيْنَا بِالأَمْنِ والإِيْمَانِ، وَالسَّلامَةِ وَالإِسْلامِ، وَالتَّوْفِيْقِ لِمَا تُحِبُّ رَبَّنَا وَتَرْضَى، رَبُّنَا ورَبُّكَ اللَّهُ))(□).

(□) الترمذي (5/ 405) [برقم (3451)]، والدارمي بلفظه (1/ 336)، وانظر: صحيح الترمذي (3/ 157).

१७५- अल्लाह महान छ, हे अल्लाह यसलाई हामीमा थ उदय गराऊ अमनशान्ति आस्था र समर्पणको साथ, र त्यस कुराको अवसरको साथ जसलाई तिमी हे हाम्रो पालनकर्ता मनपराउँछौ र जसबाट तिमी प्रसन्न भइहाल्छौ, हे चन्द्र तिम्रो प्रतिपालक र हाम्रो प्रतिपालक एउटै अल्लाह हो । (ति र्मजी ५/५०४, हदीस नं. ३४५१, दारमी आफ्नै शब्दद्वारा १/३३६, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी ३/१५७)

६८- व्रतालुले इफ्तार गर्ने समयको दुआ

176 - ((ذَهَبَ الظَّمَأُ، وابْتَلَّتِ العُرُوقُ، وثَبَتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَاللهُ))(□).

१७६- तिर्खा समाप्त भयो, र नसाहरू पानी पाएर सन्तुष्ट भए, र यदि अल्लाहले चाह्यो भने प्रतिफल साबित भयो । (अबू दाऊद २/३०६, हदीस नं. २३५७, र उनी बाहेक अरू

(□) أخرجه أبو داود (2/ 306) [برقم (2357)]، وغيره، وانظر: صحيح الجامع (4/ 209) [برقم (4678)].

वद्हरूले यसलाई वर्णन गरेका छन्, र हेर्नुस् सहीहुल जामेअ ४/२०९, हदीस नं. ४६७८)

177 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ الَّتِي وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ، أَنْ تَغْفِرَ لِي))(□).

१७७- हे अल्लाह म तिम्रो त्यस दयाको माध्यमले माँग्दछु जसले समस्त थोकहरूलाई आफ्नो घेरामा लएको छ क तिमी मलाई क्षमा

(□) أخرجه ابن ماجه (1/ 557) [برقم (1753)]، وحسنه الحافظ في تخريج الأذكار، انظر: شرح الأذكار (4/ 342).

प्रदान गरिदेऊ । (यसलाई इब्ने माजाले १/५५७, हदीस नं. १७५३ अन्तर्गत अब्दुल्लाह बिन उमर रजिअल्लाहो अन्होको दुआबाट वर्णन गरेका छन्, र यसलाई हाफजले अजकार नामक कताबको टीकाटिप्पणीमा वश्वासनीय भनेका छन्, हेर्नस् शरहुल अजकार ४/३४२)

६९- भोजन गर्नुभन्दा अघिको दुआ

178 - ((إذَا أَكَلَ أَحَدُكُمْ طَعَاماً؛ فَلْيَقُلْ: بِسْمِ اللَّـهِ، فَإِنْ نَسِيَ فِي أَوَّلِهِ، فَلْيَقُلْ: بِسْمِ اللَّـهِ أَوَّلِهِ وآخِرِهِ))(□).

१७८- जब तिमीमध्ये कोही भोजन गरोस् त "बिस्मिल्लाह" भनोस, अर्थातः अल्लाहको नामबाट, तर यदि भोजन आरम्भ गर्नुभन्दा अघि यसलाई भन्नु बिर्सोस् त भनोसः "बिस्मिल्लाहि अव्व लही

(□) أخرجه أبو داود (3/ 347) [برقم (3767)]، والترمذي (4/ 288) [برقم (1858)]، وانظر صحيح الترمذي (2/ 167).

वआ खरिही" अर्थातः यसको अरम्भ र अन्तमा अल्लाहको नामबाट । (अबू दाऊद ३/३४७, हदीस नं. ३७६७, तिर्मजी ४/२८८, हदीस नं. १८५८, र हेर्नुस् सहीहुत्तिर्मजी २/१६७)

179 - ((مَنْ أَطْعَمَهُ اللهُ الطَّعَامَ؛ فَلْيَقُلْ: اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْهِ، وأَطْعِمْنَا خَيْراً مِنْهُ، ومَنْ سَقَاهُ اللهُ لَبَناً فَلْيَقُلْ: اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْهِ، وَزِدْنَا مِنْهُ))(□).

(□) الترمذي (5/ 506) [برقم (3455)]، وانظر: صحيح الترمذي (3/ 158).

१७९- जस कसैलाई पनि अल्लाहले भोजन गराओस् त्यसलाई चाहियो क त्यो भनोसः हे अल्लाह हाम्रो यस भोजनमा कल्याण गर, र हामीलाई यसभन्दा राम्रो भोजन गराऊ, र जसलाई अल्लाहले दुध खुवाओस् त्यसलाई चाहियो क भनोसः हे अल्लाह हाम्रो ला ग यसमा कल्याण हा लदेऊ र हामीलाई यसबाट अरू प्रदान गर । (ति र्मजी ५/५०६, हदीस नं. ३४५५, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी ३/१५८)

७०- भोजन गरे पश्चातको दुआ

180 - ((الحَمْدُ للهِ الَّذِي أطْعَمَنِي هَذَا، ورَزَقَنِيهِ، مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي ولا قُوَّةٍ))([□]).

१८०- त्यस अल्लाहको ला ग समस्त प्रकारका प्रशंसा जसले मलाई यो भोजन गरायो, र मलाई यो प्रदान गर्यो जब क नत म यसको प्राप्तिमा सशक्त थएँ नत सामर्थ्यवान । (

([□]) أخرجه أصحاب السنن إلا النسائي [أبو داود برقم (4023)، والترمذي برقم (3458)، ((وابن ماجه برقم (3285)]، وانظر: صحيح الترمذي (3/ 159).

नेसाई बाहेक समस्त सुनन वर्णनकर्ताहरूले यसलाई वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. ४०२३, तिर्मजी हदीस नं. ३४५८, इब्ने माजा हदीस नं. ३२८५, र हेर्नुसः सहीहुत्तिर्मजी ३/१५९)

181 - ((الـحَمْدُ للـهِ حَمْداً كَثِيراً طَيِّباً مُبارَكاً فِيهِ، غَيْرَ [مَكْفِيٍّ ولا] مُوَدَّعٍ، ولا مُسْتَغْنَىً عَنْهُ رَبَّنَا))(□).

(□) البخـــاري (6/ 214) [بـــرقم (5458)]، والترمـــذي بلفظه (5/ 507) [برقم (3456)].

१८१- समस्त प्रशंसा अल्लाहकै ला ग छन् अत्या धिक र प वत्र एवं कल्याणयुक्त प्रशंसाहरू जसलाई नत प्रयाप्त बु झयोस् नत त्यसलाई त्या गयोस्, नत त्यसबाट निस्पृहता अख्तियार गरिएको होस् हे हाम्रो पालनकर्ता ! । (बुखारी ६/२१६, हदीस नं. ५४५८, ति र्मजीले आफ्नो शब्दद्वारा वर्णन गरेका छन् ५/५०७, हदीस नं. ३४५६)

७९- अति थले अति थसत्कार गर्ने मान्छेको ला ग गरिने दुआ

182 - ((اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيمَا رَزَقْتَهُمْ، واغْفِرْ لَهُمْ، وارْحَمْهُمْ))(□).

१८२- हे अल्लाह यिनीहरूलाई प्रदान गरेको जि वकामा कल्याण गर, र यिनीहरूलाई क्षमा गरी यिनीमा थ दया गर । (मुस्लिम ३/१६१५, हदीस नं. २०४२)

७२- संकेतित दुआद्वारा भोजन पानी माँग्नु

183 - ((اللَّهُمَّ أَطْعِمْ مَنْ أَطْعَمَنِي، وَاسْقِ

(□) مسلم (3/ 1615) [برقم (2042)].

مَنْ سَقَانِي))(□).

१८३- हे अल्लाह जसले मलाई भोजन गराओस् त्यसलाई तिमी भोजन गराऊ र जसले मलाई (पानी दुध ..) पलाओस् त्यसलाई तिमी पलाऊ । (मुस्लिम ३/१२६, हदीस नं. २०५५)

७३- जब मान्छे कसैको घरमा इफ्तार गरोस् त कुन दुआ पढोस्

(□) مسلم (3/ 1626) [برقم (2055)].

184 - ((أَفْطَرَ عِنْدَكُمُ الصَّائِمُونَ، وَأَكَلَ طَعَامَكُمُ الأَبْرَارُ، وَصَلَّتْ عَلَيْكُمُ الـمَلائِكَةُ))(□).

१८४- निरंतरताले तपाईको घरमा व्रतालुहरू इफ्तार गर्दैगरुन्, र तिमीहरूको भोजन असल र सदाचारी मानिसहरू खाँदैगरुन्, र स्वर्गदूतहरू तिमीहरूको ला ग याचना गर्दैरहुन् । (अबू दाऊद ३/३६७, हदीस नं.

(□) سنن أبي داود (3/ 367) [برقم (3854)]، وابن ماجة (1/ 556) [برقم (1747)]، والنسائي في عمل اليوم والليلة برقم (296 – 298)، وصححه الألباني في صحيح أبي داود (2/ 730).

३८५४, र इब्ने माजा १/५५६, हदीस नं. १७४७, र नेसाईले अमलुल यौमे वल्लैला अध्याय अन्तर्गत हदीस नं. २९६ र २९८ मा वर्णन गरेका छन्, र यो पनि वर्णन गरेका छन् क रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम यस दुआलाई तब पढथे जब कसैको घरमा इफ्तार गर्थे, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू दाऊदमा सही भनेका छन् २/७३०)

७४- व्रतालुको त्यस समय गरिने दुआ जब भोजन हाजिर

भइहालोस तर त्यो इफ्तार नगरोस्

185 - ((إِذَا دُعِيَ أَحَدُكُمْ فَلْيُجِبْ، فَإِنْ كَانَ صَائِماً فَلْيُصَلِّ، وَإِنْ كَانَ مُفْطِراً فَلْيَطْعَمْ))(□).

१८५- (रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो:) जब कसैलाई आमन्त्रित गरियोस् त त्यसलाई चाहियो क त्यस आमन्त्रणलाई स्वीकार गरोस् (त्यहाँ जाओस्) अनि यदि त्यो ब्रत बसेको

(□) مسلم (2/ 1054) [برقم (1431)].

छ भने उनीहरूको ला ग दुआ गरोस्, र यदि ब्रत बसेको छैन भने भोजन गरोस् । (मुस्लिम २/१०५४, हदीस नं. १४३१)

७५- ब्रतालुलाई जब कोही गाली गरोस् त त्यो के भनोस्

186 - ((إِنِّي صَائِمٌ، إِنِّي صَائِمٌ))(□).

१८६- म ब्रत बसेको अवस्थामा छु, म ब्रत बसेको अवस्थामा छु । (

(□) البخـاري مـع الفـتح (4/ 103) [بـرقم (1894)]، ومسلم (2/ 806) [برقم (1151)].

बुखारी फतहुल बारीको साथ ४/१०३, हदीस नं. १८९४, मुस्लिम २/८०६, हदीस नं. ११५१)

७६- पहिलो फल हेरे बित्तिकै पढ्ने दुआ

187 - ((اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي ثَمَرِنَا، وبَارِكْ لَنَا فِي مَدِيْنَتِنَا، وبَارِكْ لَنَا فِي صَاعِنَا، وبَارِكْ لَنَا فِي مُدِّنَا))(□).

(□) مسلم (2/ 1000) [برقم (1373)].

१८७- हे अल्लाह हाम्रो ला ग हाम्रो फलमा कल्याण गर, र हाम्रो ला ग हाम्रो नगरमा कल्याण गर, र हाम्रो ला ग हाम्रो (साअ माप्ने वस्तु) सेईमा कल्याण गर, र हाम्रो ला ग हाम्रो (मुद माप्ने वस्तु) मानामा कल्याण गर । (मुस्लिम २/१०००, हदीस नं. १३७३)

७७- छींक अएमा भनिने दुआ

188 - ((إِذَا عَطَسَ أَحَدُكُمْ فَلْيَقُلْ: الـحَمْدُ للَّـهِ، وَلْيَقُلْ لَهُ أَخُوهُ أَوْ صَاحِبُهُ: يَرْحَمُكَ اللَّهُ، فَإِذَا قَالَ لَهُ:

يَرْحَمُكَ اللَّهُ، فَلْيَقُلْ: يَهْدِيكُمُ اللَّهُ، وَيُصْلِحُ بَالَكُمْ))(□).

१८८- जब तिमीमध्ये कसैलाई छींक आओस् त त्यसलाई चाहियो क त्यो भनोसः(अलहम्दु लल्लाह) "समस्त प्रशंसा अल्लाहकै ला ग छ", र त्यसको भाइ वा साथीलाई चाहियो क त्यो त्यसको उत्तरमा भनोसः (यरहमुकल्लाह) "अल्लाह तिमीमा थ दया गरुन्", त जब त्यसको साथी

(□) البخاري (7/ 125) [برقم (6224)].

वा भाइ "अल्लाह तिमीमा थ दया गरुन्" भनिसकोस् त त्यसलाई चाहियो क त्यसको प्रतिउत्तरमा भनोसः (यह्दीकुमुल्लाहु वयुसलेहु बालकुम) "अल्लाह तपाईलाई मार्गद र्शत गरोस् र तपाईको अवस्थामा सुधार गरोस्" (बुखारी ७/१२५, हदीस नं. ६२२४)

७८- जब कुनै नास्तिक छींके पश्चात अल्लाहको प्रशंसा गरोस त के भनियोस्

189 - ((يَهْدِيكُمُ اللَّهُ، ويُصْلِحُ بَالَكُمْ))(□).

१८९- (यह्दीकुमुल्लाहु वयुसलेहु बालकुम) "अल्लाह तपाईलाई मार्गदर्शित गरोस् र तपाईको अवस्थामा सुधार गरोस्" (तिर्मजी ५/८२, हदीस नं. २७३९, अहमद ४/४००, अबू दाऊद ४/३०८, हदीस नं. ५०३८, र हेर्नुस् सहीहुत्तिर्मजी २/३५४)

(□) الترمذي (5/ 82) [برقم (2739)]، وأحمد (4/ 400)، وأبو داود (4/ 308) [برقم (5038)]، وانظر: صحيح الترمذي (2/ 354).

७९- ववाह गर्ने मान्छेको ला ग दुआ

190 - ((بَارَكَ اللَّهُ لَكَ، وبَارَكَ عَلَيْكَ، وجَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي خَيْرٍ))(□).

१९०- अल्लाह तिम्रो ला ग कल्याण गरोस्, र तिमीमा थ कल्याण अवतरित गरोस्, र तिमी दुवैको मलनलाई भलाई, शान्ति, सन्तुष्टि,

(□) أخرجه أصحاب السنن إلا النسائي [أبو داود برقم (2130)، والترمذي برقم (1091)، وابن ماجة برقم (1905)]، وانظر: ((صحيح ابن ماجة)) (1/ 324).

र समृद्धको माध्यम बनाओस् । (नेसाई बाहेक समस्त सुनन वर्णनकर्ताहरूले यसलाई वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. २१३०, ति र्मजी हदीस नं. १०९१, इब्ने माजा हदीस नं. १९०५, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी १/३१६, र सहीह इब्ने माजा १/३२४)

८०- ववाह गर्ने र जनावरको खरिद गर्ने मान्छेले गर्ने दुआ

191 - ((إِذَا تَزَوَّجَ أَحَدُكُمُ امْرَأَةً، أَوْ إِذَا اشْتَرَى خَادِماً؛ فَلْيَقُلِ: اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا، وخَيْرَ مَا جَبَلتَها عَلَيْهِ، وأَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا، وشَرِّ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ، وإِذَا اشْتَرَى بَعِيْراً؛ فَلْيَأْخُذْ بِذِرْوَةِ سَنَامِهِ؛ وَلْيَقُلْ مِثْلَ ذَلِكَ))(□).

१९१- (रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः) जब तिमीमध्ये कसैले कुनै स्त्री सत ववाह गरोस्, वा कुनै दासीलाई

(□) أبـو داود (2/ 248) [بـرقم (2160)]، وابـن ماجـه (1/ 617) [برقم (1918)]، وانظر صحيح ابن ماجه (1/ 324). (ق).

कनोस् त त्यसलाई चाहियो क भनोसः " हे अल्लाह म तिमी सत यसमा भएको भलाई (शु द्ध) र जुन भलाईको निम्ति यसलाई सृष्टि गरेका छौ त्यसलाई प्रदान गर्नुको याचना गर्दछु, र तिम्रो शरण चाहन्छु त्यसको बुराई (अशु द्ध) बाट र त्यस बुराईबाट जसको ला ग त्यसलाई सृष्टि गरेका छौ, र जब मान्छे ऊँट कनोस् त त्यसको सऊरोलाई समातेर उपरोक्तको दुआ पढोस्" । (अबू दाऊद २/२४८, हदीस नं. २१६०,

इब्ने माजा १/६१७, हदीस नं. १९१८, र हेर्नुस् सहीह इब्ने माजा १/३२४)

८१- श्रीमती सत सम्भोग गर्नुभन्दा अघिको दुआ

192 - ((بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ، وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا))(□).

१९२- अल्लाहको नामबाट, हे अल्लाह हामीलाई शैतानबाट बचाऊ, र जुन

(□) البخــــاري (6/ 141) [بــرقم (3271)]، ومســـلم (2/ 1028) [برقم (1434)].

संतान हामीलाई प्रदान गर्नेछौ त्यसलाई पनि शैतानबाट बचाउनु । (बुखारी ६/१४१, हदीस नं. ३२७१, मुस्लिम २/१०२८, हदीस नं. १४३४)

८२- क्रोधलाई समाप्त गर्नुको दुआ

193 - ((أَعُوذُ باللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ))(□).

१९३- म अल्लाहको शरण चाहन्छु अ भशप्त शैतानबाट । (बुखारी

(□) البخـــاري (7/ 99) [بـــرقم (6048)]، ومســـلم (4/ 2015) [برقم (2610)].

७/९९, हदीस नं. ६०८९, मुस्लिम ४/२०१५, हदीस नं. २६१०)

८३- कुनै परीक्षामा परेको मान्छेलाई हेरे पश्चातको दुआ

194 - ((الـحَمْدُ لِلَّـهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلاكَ بِهِ، وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلاً))(□).

१९४- त्यस अल्लाहको ला ग सबै प्रशंसाहरू छन् जसले मलाई त्यसबाट सुर क्षत राख्यो जसबाट

(□) الترمــــذي (5/ 494)، (5/ 493) [بـــرقم (3432)]، وانظر: صحيح الترمذي (3/ 153).

तिमीलाई ग्रस्त गरेको छ, र मलाई आफ्नो समस्त सृष्टिहरूमध्ये अ धकंशमा थ अत्या धक प्रधानता र श्रेष्ठता प्रदान गर्यो । (ति र्मजी ५/४९३,४९५, हदीस नं. ३४३२, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी ३/१५३)

८४- बैठकमा गरिने दुआ

195 - عَنِ ابْنِ عُمَرَ رضي الله عنه قَالَ: كَانَ يُعَدُّ لِرَسُولِ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم فِي الْـمَجْلِسِ الوَاحِدِ مِئَةُ مَرَّةٍ مِنْ قَبْلِ أَنْ

يَقُومَ: ((رَبِّ اغْفِرْ لِي، وتُبْ عَلَيَّ، إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الغَفُورُ))(□).

१९५- हजरत इब्ने उमर रजिअल्लाहो अन्होको वर्णन छ कः यो गणना गरन्थ्यो क एउटा बैठकबाट उ भनुभन्दा अघि रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम निम्नको दुआलाई सय पटक भन्थे: "हे पालनकर्ता मलाई क्षमा प्रदान गर, र मेरो

(□) الترمذي [برقم (3432)]، وغيره، وانظر: صحيح الترمذي (3/ 153)، وصحيح ابن ماجة (2/ 321)، ولفظه للترمذي.

प्रयाश्चितलाई कबूल गर कनिक तिमी प्रयाश्चित कबूल गर्नेवाला अति कृपालु छौ" । (ति र्मजी हदीस नं. ३४३२, र उनी बाहेक अरूले पनि वर्णन गरेका छन्, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी ३/१५३, र सहीह इब्ने माजा २/३२१, र व र्णत शब्द ति र्मजीका हुन्)

८६- बैठकको कफ्फारह

196 - ((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وأَتُوبُ إِلَيْكَ))([1]).

१९६- तिमी प वत्र छौ हे अल्लाह आफ्नो समस्त प्रशंसाको साथ, र म गवाही दिन्छु क तिमी बाहेक कुनै

([1]) أخرجه أصحاب السنن [أبو داود برقم (4859)، والترمذي برقم (3433)، والنسائي في عمل اليوم والليلة برقم (397)]، وانظر: صحيح الترمذي (3/ 153)، وقد ثبت أن ((عائشة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قالت: ما جلس رسول الله ﷺ مجلساً، ولا تلا قرآنا، ولا صلى صلاة إلا ختم ذلك بكلمات...)) الحديث، أخرجه النسائي في عمل اليوم والليلة برقم (308)، وأحمد (6/ 77)، وصححه الدكتور فاروق حمادة في تحقيقه لـ ((عمل اليوم والليلة)) للنسائي (ص 273).

ईश छैन, म तिमी सत क्षमायाचन गर्दछु र तिमी सत नै (तौबा) प्रयाश्चित गर्दछु । (यसलाई सुनन वर्णनकर्ताहरूले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. ४८५९, ति र्मजी हदीस नं. ३४३३, नेसाई अमलुल यौमे वल्लैला अन्तर्गत हदीस नं. ३९७, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी ३/१५३, र यो प्रमा णत छ क हजरत अइशा रजिअल्लाहो अन्हाले भन्नु भयो कः "रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम कुनै पनि बैठकमा बस्दाखेरि वा

कुरआनको पाठन गर्दाखेरि वा नमाज पढ्दाखेरि उपरोकतमा व र्णत दुआलाई पढेर नै त्यसलाई समाप्त गर्थे" । यसलाई नेसाईले अमलुल यौमे वल्लैला अन्तर्गत हदीस नं. ३०८ मा वर्णन गरेका छन्, र अहमदले ६/७७ मा वर्णन गरेका छन्, र यसलाई डा. फारूक हमादहले नेसाईको अमलुल यौमे वल्लैलाको अनुसंधानमा सही भनेका छन् पे. २७३)

८६- त्यस मान्छेको ला ग दुआ जसले भनोस् अल्लाह तपाईलाई क्षमा प्रदान गरोस्

197 - ((وَلَكَ))(□).

१९७- तपाईलाई पनि (अल्लाह क्षमा प्रदान गरोस्) । (अहमद ५/८२, र नेसाईले अमलुल यौमे वल्लैलाको पे. २१८ र हदीस नं. ४१२ मा वर्णन

(□) أحمد (5/ 82)، والنسائي في عمل اليوم والليلة (ص 218) برقم (421)، تحقيق الدكتور فاروق حمادة.

गरेका छन्, डा. फारूक हमादहले अनुसंधान गरेको संकलन)

८७- जुन तपाईमा थ उपकार गरोस् त्यसको ला ग गरिने दुआ

198 - ((جَزَاكَ اللهُ خَيْراً))(□).

१९८- अल्लाह तपाईलाई (यसको) अति राम्रो प्रतिफल प्रदान गरोस् । (ति र्मजी हदीस नं. २०३५, र हेर्नुस्

(□) أخرجه الترمذي برقم (2035)، وانظر: صحيح الجامع (6244)، وصحيح الترمذي (2/ 200).

सहीहुल् जामेअ हदीस नं. ६२४४, र सहीहुत्ति र्मजी २/२००)

८८- जसको माध्यमले अल्लाह दज्जालबाट सुरक्षा प्रदान गर्छ

199 - ((مَنْ حَفِظَ عَشْرَ آيَاتٍ مِنْ أَوَّلِ سُورَةِ الكَهْفِ، عُصِمَ مِنَ الدَّجَّالِ))([1]). ((والاسْتِعَاذَةُ باللهِ مِنْ فِتْنَتِهِ، عَقِبَ التَّشَهُّدِ الأخيرِ، مِنْ كُلِّ صَلاةٍ)).

([1]) مسلم (1/ 555) [برقم (809)]، وفي رواية: ((من آخر سورة الكهف)) (1/ 556).

१९९- "जसले सूरतुल कह्फका आरम्भिक दश श्लोकहरूलाई कण्ठ गर्यो त्यसलाई दज्जालको उत्पातबाट सुर क्षत गरन्छ" । (१) र यस दज्जालको उत्पातबाट प्रत्येक नमाजको अन्तिम तशह्हुदमा (बैठकमा) अल्लाह सत शरणको याचना गरियोस् । (२) ((१) मुस्लिम १/५५५, हदीस नं. ८०९, र अर्को हदीसमा छ क " सूरतुल कह्फका अन्तिम दश श्लोक"

१/५९६, (२) हेर्नुस् दुआ नं. ५५ र ५६
)

८९- त्यस मान्छेको लागि दुआ जुन भनोस् म अल्लाहको लागि तपाई सत प्रेम गर्दछु

200 - ((أَحَبَّكَ الَّذِي أَحْبَبْتَنِي لَهُ))([□]).

२००- तपाईलाई त्यो (अल्लाह) प्रेम गरोस् जसको लागि तपाईं म सत मायाँ गर्नुहुन्छ । (अबू दाऊद

([□]) أخرجه أبو داود (4/ 333) [برقم (5125)]، وحسنه الألباني في صحيح سنن أبي داود (3/ 965).

४/३३३, हदीस नं. ५१२५, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू दाऊदमा वश्वासनीय भनेका छन् ३/९६५)

९०- त्यस मान्छेको ला ग दुआ जसले आफ्नो सम्पत्ति तपाईलाई पेश गर्यो

201 - ((بَارَكَ اللّٰهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ ومَالِكَ))(□).

२०१- अल्लाह तपाईको धन सम्पत्ति र परिवारमा कल्याण गरोस् । (

(□) البخاري مع الفتح (4/ 288) [برقم (2049)].

बुखारी फतहुल बारीको साथ ४/२८८, हदीस नं. २०४९)

९१- ऋण भुक्तानी गर्ने समय ऋण दिने मान्छेको लागि दुआ

202 - ((بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ، إِنَّمَا جَزَاءُ السَّلَفِ الْحَمْدُ والأَدَاءُ))(□).

२०२- अल्लाह तपाईको धन सम्पत्ति र परिवारमा कल्याण गरोस्, ऋणको

(□) أخرجه النسائي في ((عمل اليوم والليلة)) (ص 300 [برقم 372])، وابن ماجه (2/ 809) [برقم (2424)]، وانظر ((صحيح ابن ماجه)) (2/ 55).

प्रतिफल त वास्तवमा त्यसलाई चुक्ता गर्नु र यस्तो उपकार गरेमा प्रशंसा गर्नु नै हो । (यसलाई नेसाईले अमलुल यौमे वल्लैलाको हदिस नं. ३७२ र पे. ३०० मा वर्णन गरेका छन्, र इब्ने माजाले २/८०९, हदीस नं. २४२४ मा वर्णन गरेका छन्, हेर्नुस् सहीह इब्ने माजा २/९५)

९२- बहुदेववाद सत त्र सत भएको समयको दुआ

203 - ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أُشْرِكَ بِكَ وأَنَا أَعْلَمُ، وأَسْتَغْفِرُكَ لِـمَا لا أَعْلَمُ))([1]).

२०३- हे अल्लाह म तिम्रो शरण चाहन्छु यस कुराबाट क म जानी जानी तिम्रो साथमा कसैलाई साझफीदार ठहराऊँ, र तिमी सत क्षमाप्रार्थी छु अज्ञानतामा ठहराएको साझीदारीबाट । (अहमद ४/४०३, र उनी बाहेक अरू वद्हरूले पनि

([1]) أحمد (4/ 403)، وغيره، وانظر صحيح الجامع (3/ 233) [برقم (3731)]، وصحيح الترغيب والترهيب للألباني (1/ 122) [برقم (36)].

यसलाई वर्णन गरेका छन्, हेर्नुस् सहीहुल जामेअ ३/२३३, हदीस नं. ३७३१, र सहीहुत्तरगीब वत्तरहीब लल अल्बानी १/१२२, हदीस नं. ३६)

९३- त्यस मान्छेको ला ग दुआ जुन यो भनोस् क अल्लाह तिम्रो कल्याण गरून्

204 - ((وَفِيكَ بَارَكَ اللَّهُ))(□).

(□) أخرجه ابن السني (ص 138) برقم (278)، وانظر: ((الوابل الصيب)) لابن القيم (ص 304) تحقيق بشير

२०४- अल्लाह तपाईलाई पनि कल्याण प्रदान गरोस् । (यसलाई इब्नुस्सुन्नीले पे. १३८ र हदीस नं. २५८ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन्, र हेर्नुस् अल वाबेलुस्सैयिब लेइब्ने कैयिम पे. ३०४, बशीर मुहम्मद उयूनले अनुसंधान गरेको संकलन)

९४- अपशकुनको अ प्रयताको दुआ

محمد عيون.

205 - ((اللَّهُمَّ لَا طَيْرَ إِلَّا طَيْرُكَ، وَلَا خَيْرَ إِلَّا خَيْرُكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ))(□).

२०५ हे अल्लाह तिमीले बनाएको अशुभ बाहेक कुनै कुरामा पनि अपशकुन छैन, र तिम्रो भलाई बाहेक कतै भलाई छैन, र तिमी बाहेक कुनै

(□) أحمد (2/ 220)، وابن السني برقم (292)، وصححه الألباني في ((الأحاديث الصحيحة)) (3/ 54) رقم (1065)، أما الفأل فكان يعجب النبي ﷺ، ولهذا سمع من رجل كلمة طيبة، فأعجبته فقال: ((أخذنا فألك من فيك))، أبو داود [برقم (3917)]، وأحمد، وصححه الألباني في ((الصحيحة)) (2/ 363) عند أبي الشيخ في ((أخلاق النبي ﷺ)) (ص 270).

सत्य उपास्य छैन । (अहमद २/२२०, र इब्नुस्सुन्नी हदीस नं. २९२, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले अहादीसुस्सहीहाको ३/४५ हदीस नं. १०६५ मा सही भनेका छन्, र रहयो कुरो फाल (शुभसूचक कार्य कुरा) लनुको त उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम यसलाई अति मनपराउँथे, र यसै कारण उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले एउटा मान्छेबाट जब शुभ वाक्यहरू सुने त भनेः "तिम्रो मुखबाट निस्केको शुभ कुरालाई

हामीले शुभ मानें", अबू दाऊद हदीस नं. ३९१७, र अहमद, र अल्लामा अल्बानीले सहीहाको २/३६३ मा सही भनेका छन् अबिश्शैखबाट नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको बारेमा पे. २७०)

९५- सवारीमा सवार हुनुको दुआ

206 - ((بِسْمِ اللهِ، الحَمْدُ لله ﴿ سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ * وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ ﴾ الحَمْدُ لِلَّهِ، الحَمْدُ لِلَّهِ، الحَمْدُ لِلَّهِ، اللَّهُ

أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي، فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ))([□]).

२०६- अल्लाहको नामबाट, र समस्त प्रशंसाहरू अल्लाहकै ला ग छन्, ((त्यो अल्लाह अति प वत्र छ जसले यसलाई हाम्रो अधीनस्थ गरिदियो जबिक हामी यस कुरामा थ सामर्थ्यवान थएनौं, र हामी सबै

([□]) أبـــو داود (3/ 34) [بـــرقم (2602)]، والترمـــذي (5/ 510) [بـــرقم (3446)]، وانظـــر ((صـــحيح الترمذي)) (3/ 156).

आफ्नो प्रतिपालकतिर नै फर्केर जानेवाला छौं)), समस्त प्रशंसाहरू अल्लाहकै ला ग छन्, समस्त प्रशंसाहरू अल्लाहकै ला ग छन्, समस्त प्रशंसाहरू अल्लाहकै ला ग छन्, अल्लाह महान छ, अल्लाह महान छ, अल्लाह महान छ, हे अल्लाह तिमी प वत्र छौ मैले नै आफ्नो जीउमा थ अत्याचार गरें मलाई क्षमा प्रदान गर, कन क तिमी बाहेक कोही पनि पापहरूलाई क्षमा गर्नुमा सूक्ष्म छैन । (अबू

दाऊद ३/२२०, हदीस नं. २६०२, तिर्मजी ५/५०१, हदीस नं. ३४४६, र हेर्नुस् सहीहुत्तिर्मजी ३/१५६)

९६- यात्राको दुआ

207 - ((اللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَكْبَرُ، ﴿ سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ * وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَـمُنْقَلِبُونَ ﴾. اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا البِرَّ والتَّقْوى، ومِنَ العَمَلِ مَا تَرْضَى، اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ، والخَلِيفَةُ فِي الأهْلِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ

وَعْثَاءِ السَّفَرِ، وَكَآبَةِ الـمَنْظَرِ، وسُوءِ الـمُنْقَلَبِ فِي الـمَالِ والأَهْلِ))، وإِذَا رَجَعَ قَالَهُنَّ وزَادَ فِيهِنَّ: ((آيِبُونَ، تَائِبُونَ، عَابِدُونَ، لِرَبِّنَا حَامِدُونَ))([1]).

२०७- अल्लाह महान छ, अल्लाह महान छ, अल्लाह महान छ, ((त्यो अल्लाह अति प वत्र छ जसले यसलाई हाम्रो अधीनस्थ गरिदियो जबिक हामी यस कुरामा थ सामर्थ्यवान थएनौं, र हामी सबै आफ्नो प्रतिपालकतिर नै फर्केर

([1]) مسلم (2/ 998) [برقم (1342)].

जानेवाला छौं)), "हे अल्लाह हामी आफ्नो यस यात्रामा तिमी सत पुण्यकार्य र धर्मपरायणता एवं त्यस कार्यको याचना गर्दछौं जुन तिमीलाई प्रसन्न गरिदेओस्, हे अल्लाह हाम्रो यस यात्रालाई हामीहरूको ला ग सरल र सुसाध्य बनाइदेऊ र यसको दूरीलाई कम गरिदेऊ, हे अल्लाह तिमी नै यस यात्रामा हाम्रो सहायक हौ र हाम्रो परिवारको संरक्षक र निरीक्षक हौ, हे अल्लाह म तिम्रो शरण चाहन्छु यात्राका कष्टहरूबाट,

र व्याकुल गरिदिने दृश्यबाट, र धन सम्पत्ति र परिवारमा कुनै यस्तो ब्यथा लाग्नुबाट जसको कारण मलाई यात्राबाट फर्केर अउनुपरोस्" ।
र जब मान्छे यात्राबाट कुशलताको साथ फर्केर आओस् त यो दुआ पढोसः " हामी कुशलताको साथ फर्केर अइरहेका छौं प्रयाश्चित गरिरहेको र आफ्नो प्रतिपालकको स्तुति र प्रशंसा गरिरहेको अवस्थामा" । (मुस्लिम २९९८, हदीस नं. १३४२)

९७ कुनै गाउँ वा नगरमा प्रवेश गर्ने समयको दुआ

208 - ((اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ ومَا أظْلَلْنَ، ورَبَّ الأَرْضِينَ السَّبْعِ ومَا أقْلَلْنَ، ورَبَّ الشَّيَاطِينِ ومَا أضْلَلْنَ، ورَبَّ الرِّيَاحِ ومَا ذَرَيْنَ، أسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ القَرْيَةِ وخَيْرَ أهْلِهَا، وخَيْرَ مَا فِيهَا، وأعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا، وشَرِّ أهْلِهَا، وشَرِّ مَا فِيْهَا))(□).

(□) الحاكم وصححه ووافقه الذهبي (2/ 100)، وابن السني برقم (524)، وحسنه الحافظ في تخريج الأذكار (5/ 154)، قال ابن باز: ورواه النسائي [في عمل اليوم والليلة برقم (547 – 548)] بإسناد حسن، انظر: تحفة الأخيار (ص 37). (ق).

२०८- हे अल्लाह सातौं आकाश र जे जति कुराहरूमा थ त्यसले छहारी गरेको छ ती समस्तको प्रतिपालक, र सातौं पर्थ्वी र जे जति कुराहरूलाई त्यसले आफूमा थ बोकेको छ ती समस्तको प्रतिपालक, र शैतानहरू र जे जतिलाई उनीहरूले पथभ्र मत गरेका छन् तिनको पालनकर्ता, र हुरीबतास र जे जति थोकहरूलाई उनी उडाए ती समस्तको प्रतिपालक, म तिमी सत यस गाउँको भलाई र यसका बासीहरूको भलाई र यसमा

भएका समस्त भलाईको याचना गर्दछु, र तिम्रो शरण चाहन्छु यसको बुराईबाट र यसका बासीहरूको बुराईबाट र यसमा भएका समस्त बुराईहरूबाट । (यसलाई हा कमले वर्णन गरेका छन् र सही पनि भनेका छन् र यस कुरामा जहबीले उहाँको समर्थन पनि गरेका छन् २/१००, र इब्नुस्सुन्नीले हदीस नं. ५२४ मा वर्णन गर्नु भएको छ, र हा फजले (हा फज इब्ने हज्र) अजकारको टीकाटिप्पणीमा यसलाई

वश्वासनीय भनेका छन् ५/१५४, र शैख इब्ने बाजले भन्नु भएको छः यसलाई नेसाईले सही सनदको साथ वर्णन गरेका छन्, हेर्नुस् तुहफतुल अ खयार पे. ३७)

९८- बजारमा प्रवेश गर्ने समयको दुआ

209 - ((لَا إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الـمُلْكُ وَلَهُ الـحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ، وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ، بِيَدِهِ الـخَيْرُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِيرٌ))([1]).

२०९- अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एक्लै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सम्राटत्व छ र त्यसैको ला ग समस्त प्रशंसाहरू छन्, त्यो जीवन प्रदान

([1]) الترمـــذي (5/ 291) [بـــرقم (3429)]، والحـــاكم (1/ 538)، وابن ماجه، برقم (2235)، وحسنه الألباني في صـحيح ابـن ماجـة (2/ 21)، وفي صـحيح الترمـذي (3/ 152).

गर्छ र त्यो नै मृत्यु दिन्छ, र त्यो अ वनाशी छ त्यसलाई मृत्यु अउने छैन, र समस्त भलाई त्यसैको हातमा छ, र त्यो प्रत्येक कुरामा सामर्थ्यवान छ । (ति र्मजी ४/२९१, हदीस नं. ३४२९, हा कम १/५३८, इब्ने माजा हदीस नं. २२३५, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले वश्वासनीय भनेका छन् हेर्नुस् सहीह इब्ने माजा २/२१, र सहीहुत्ति र्मजी ३/१५२)

९९- सवारी गर्ने ढल्कने समयको दुआ

210 - ((بِسْمِ اللَّهِ))(□).

२१०- अल्लाहको नामबाट । (अबू दाऊद ४/२९६ हदीस नं. ४९८२, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सही भनेका छन् हेर्नुस् सहीह अबू दाऊद ३/९४१)

(□) أبــو داود (4/ 296) [بــرقم (4982)]، وصــححه الألباني في صحيح أبي داود (3/ 941).

१००- यात्रुले नगरमा भएको मानिसको ला ग गरिने दुआ

211 - ((أَسْتَوْدِعُكُمُ اللهَ، الَّذِي لَا تَضِيعُ وَدَائِعُهُ))(□).

२११- म तिमीहरूलाई त्यस अल्लाहको संरक्षणमा दिन्छु जसको संरक्षणमा कुनै वस्तु पनि नष्ट हुँदैन । (अहमद २/४०३, र इब्ने माजा

(□) أحمد (2/ 403)، وابن ماجة (2/ 943) [برقم (2825)]، وانظر ((صحيح ابن ماجة)) (2/ 133).

२९४३, हदीस नं. २८२५, र हेर्नुस् सहीह इब्ने माजा २/१३३)

१०१- नगरमा भएको मानिसको यात्रुको ला ग गरिने दुआ

212 - ((أَسْـــتَودِعُ اللهَ دِيْنَـــكَ، وَأَمَانَتَـــكَ، وَخَوَاتِيمَ عَمَلِكَ))(□).

२१२- म तिम्रो धर्म र नासो (धन परिवार) र तिम्रो कर्महरूको परिणाम अल्लाहलाई सम्पदछु । (अहमद

(□) أحمـد (2/ 7)، والترمـذي (5/ 499) [بـرقم (3443)]، وانظر صحيح الترمذي (2/ 155).

२/७, र ति र्मजी ५/४९९, हदीस नं. २८२५, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी २/१ ५५)

213 - ((زَوَّدَكَ اللهُ التَّقْوَى، وَغَفَرَ ذَنْبَكَ، ويَسَّرَ لَكَ الـخَيْرَ حَيْثُمَا كُنْتَ))(□).

२१३- अल्लाह तिम्रो धर्मपरायणतामा अझै अभवृद्ध गरोस्, र तिम्रो पापलाई क्षमा गरोस्, र तिमी जता भए पनि तिमीलाई भलाई गर्नुको

(□) الترمذي [برقم (3444)]، وانظر ((صحيح الترمذي)) (3/ 155).

सुअवसर प्रदान गरोस् । (ति मंजी हदीस नं. ३४४४, र हेर्नुस् सहीहुत्ति मंजी ३/१५५)

१०२- यात्रामा अल्लाहको गुणगान र महानताको बखान

214 - قال جابر ﷺ: ((كُنَّا إِذَا صَعَدْنَا كَبَّرْنَا، وَإِذَا نَزَلْنَا سَبَّحْنَا))(□).

२१४- हजरत जाबिर रजिअल्लाहो अन्होको वर्णन छ कः जब हामी यात्राको अवस्थामा कुनै उच्च

(□) البخاري مع الفتح (6/ 135) [برقم (2993)].

स्थानमा थ चढ्थे त तक्बीर भन्थे, र जब मा थल्लो ठाउँबाट झर्थे त अल्लाहो प वत्रताको बखान गर्थे । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ६/१३५, हदीस नं. २९९३)

१०३- यात्रुको भोरको समय गरिने दुआ

215 - ((سَمَّعَ سَامِعٌ بِـحَمْدِ اللَّـهِ، وَحُسْنِ بَلائِهِ عَلَيْنَا، رَبَّنَا صَاحِبْنَا، وَأَفْضِلْ عَلَيْنَا عَائِذاً بِاللـهِ مِنَ النَّارِ))(□).

२१५– हामीमा थ अल्लाहले अपार अनुग्रह गरेकोमा हामीले गरेको प्रशंसालाई सुन्नेवालाले सुन्यो, हे हाम्रो प्रतिपालक हाम्रो यस यात्रामा हाम्रो साथी (निरीक्षक) बनिजाऊ, र हामीलाई आफ्नो अनुग्रह प्रदान गरेर र हामीबाट समस्त वकारयुक्त

(□) مسلم (4/ 2086) [برقم (2718)].

कुरालाई हटाएर सम्मानित गर, हामी तिमी सत नर्कबाट तिम्रो शरणको याचना गर्दछौं । (मुस्लिम ४/२०८६, हदीस नं. २७१८)

१०४- यात्रा आदिमा कुनै स्थानमा वश्रामको नीयतले झर्ने समयको दुआ

216 - ((أعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللـهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ))(1).

(1) مسلم (4/ 2080) [برقم (2708)].

२१६- म अल्लाहका परिपूर्ण वाणीहरूको माध्यमले त्यसको शरण चाहन्छु ती समस्त बुराईहरूबाट जसलाई त्यसले सृष्टि गरेको छ । (मुस्लिम ४/२०८०, हदीस नं. २७०८)

१०५- यात्राबाट फर्केर आउने समयको दुआ

217 - يُكَبِّرُ عَلَى كُلِّ شَرَفٍ ثَلاث تَكْبيرَاتٍ، ثُمَّ يَقُولُ: لَا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ المُلْكُ ولَهُ الحَمْدُ، وهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِيرٌ، آيبُونَ، تَائِبُونَ، عَابِدُونَ، لِرَبِّنَا حَامِدُونَ، صَدَقَ اللهُ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وهَزَمَ الأَحْزَابَ

وَحْدَه))(□).

२१७- यात्रु प्रत्येक उच्च ठाउँमा तीन पटक तकबीर भनोस् अनि भनोसः अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सम्राटत्व छ र त्यसैको ला ग समस्त प्रशंसाहरू छन्, र त्यो समस्त कुरामा थ शक्ति सम्पन्न छ, हामी

(□) البخـــاري (7/ 163) [بـــرقم (1797)]، ومســـلم (2/ 980) [برقم (1344)].

कुशलताको साथ फर्केर अइरहेका छौं प्रयाश्चित गरिरहेको र आफ्नो प्रतिपालकको स्तुति र प्रशंसा गरिरहेको अवस्थामा, अल्लाहले आफ्नो वचनलाई पूर्ण गर्यो, र आफ्नो सेवकको सहायता गर्यो, र समस्त समूहहरूलाई एकलै पराजित गर्यो । (रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम यसलाई कुनै युद्ध वा हज्जबाट फर्केर आऊँने पश्चात पढ्थे, बुखारी ७/१६३, हदीस नं. १७९७, मुस्लिम २/९८०, हदीस नं. १३४४)

१०६- जस मान्छेलाई खुशी अथवा अ प्रय कुराको खबर मलोस् त त्यो के भनोस्

218 - كَانَ ﷺ إِذَا أَتَاهُ الأَمْرُ يَسُرُّهُ، قَالَ: ((الـحَمْدُ للهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ الصَّالِـحَاتُ))، وإذَا أَتَاهُ الأَمْرُ يَكْرَهُهُ، قَالَ: ((الـحَمْدُ للهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ))(□).

(□) أخرجه ابن السني في ((عمل اليوم والليلة)) [برقم (378)]، والحاكم وصححه (1/ 499)، وصححه الألباني في ((صحيح الجامع)) (4/ 201) [برقم (4640)].

२१८- जब रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमलाई कुनै खुशीको खबर प्राप्त हुन्थ्यो त उहाँ भन्थेः "त्यस अल्लाहको ला ग सबै प्रशंसा छ जसको दया सहायताले समस्त असल कुराहरू सम्पन्न हुन्छन्" । र जब उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमलाई कुनै अ प्रय कुराको खबर प्राप्त हुन्थ्यो त भन्थेः " प्रत्येक अवस्थामा अल्लाहकै ला ग समस्त प्रशंसाहरू छन्" । (यसलाई इब्नुस्सुन्नीले अमलुल यौमे वल्लैला

अन्तर्गत वर्णन गरेका छन् हदीस नं. ३७८, र हा कमले पनि यसलाई वर्णन गरेका छन् र सही पनि भनेका छन् १/४९९, र अल्लामा अल्बानीले सहीहुल जामेअको ४/२०१ मा सही भनेका छन् हदीस नं. ४६४०)

१०७- नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लममा थ प्रशान्ति (दरूद) पठाउनुको श्रेष्ठता

219 - قَالَ صلى الله عليه وسلم : ((مَنْ صَلَّى عَلَيَّ صَلاةً صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ بِهَا عَشْراً))(□).

२१९- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः "जसले ममा थ एक पटक शान्ति पठायो त्यसमा थ अल्लाह दश पटक दया गर्छ" । (मुस्लिम १/२८८, हदीस नं. ४०८)

220 - وَقَالَ صلى الله عليه وسلم : ((لَا تَجْعَلُوا قَبْرِي عيداً وَصَلُّوا عَلَيَّ؛ فَإِنَّ صَلاتَكُمْ تَبْلُغُنِي حَيْثُ كُنْتُمْ))(□).

(□) أخرجه مسلم (1/ 288) [برقم (408)].

२२०- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः "मेरो चहानलाई मेला लगाउने स्थान नबनाउनु, र ममा थ अल्लाहको शान्ति (सलाम) पठाउँदै गर्नु कन क तिमीले जताबाट पनि ममा थ शान्ति पठाएमा त्यसलाई मसम्म पुर्याइन्छ" । (अबू दाऊद २/२१८, हदीस नं. २०४२, अहमद २/३६७, र यसलाई

(□) أبـــو داود (2/ 218) [بـــرقم (2042)]، وأحمـــد (2/ 367)، وصـــححه الألبـــاني في صـــحيح أبي داود (2/ 383).

अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू दाऊदमा सही भनेका छन् २/३८३)

221 - وقَـالَ صلى الله عليه وسلم: ((البَخِيْـلُ مَـنْ ذُكِـرْتُ عِنْدَهُ فَلَـمْ يُصَلِّ عَلَيَّ))(□).

२२१- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः "वास्तवमा कन्जूस त्यो मान्छे हो जस समक्ष मेरो नाम लइयो तर त्यसले ममा थ प्रशान्ति (दरूद) पठाएन" । (ति र्मजी

(□) الترمذي (5/ 551) [برقم (3546)] وغيره، وانظر: صحيح الجامع (3/ 25) [برقم (2787)]، وصحيح الترمذي (3/ 177).

५/५५१, हदीस नं. ३५४६, र उनी बाहेक अरू वद्हरूले पनि यसलाई वर्णन गरेका छन्, र हेर्नुस् सहीहुल् जामेअ ३/२५, हदीस नं. २८८७, र सहीहुत्ति र्मजी ३/१७७)

222 - وقَالَ ﷺ: ((إنَّ للـهِ مَلائكةً سَيَّاحِينَ فِي الأَرْضِ، يُبَلِّغُونِي مِنْ أُمَّتِي السَّلامَ))(□).

२२२- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः " अल्लाहका

(□) النسائي [(3/ 43)]، والحاكم (2/ 421)، وصححه الألباني في صحيح النسائي (1/ 274).

केही यस्ता फरिश्ताहरू छन् जुन यस धरतीमा पर्यटनमा हुन्छन् र मेरो उम्मतले ममा थ पठाएको दरूद सलाम (प्रशान्ति) मसम्म पुर्याउँछन्" । (नेसाई ३/४३, हा कम २/४२१, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह नेसाईमा सही भनेका छन् १/२७४)

223 - وَقَالَ ﷺ : ((مَا مِنْ أَحَدٍ يُسَلِّمُ عَلَيَّ، إلاَّ رَدَّ اللهُ عَلَيَّ رُوْحِي، حَتَّى أَرُدَّ عَلَيْهِ السَّلامَ))(□).

(□) أبو داود برقم (2041)، وحسنه الألباني في صحيح أبي داود (1/ 283).

२२३- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः " जब कसैले ममा थ प्रशान्ति (सलाम) पठाउँछ त अल्लाह मेरो अत्मा (प्राण) मलाई फर्काइदिन्छ ता क म त्यसमान्छेको प्रशान्तिको (सलामको) उत्तर देऊँ" । (अबू दाऊद हदीस नं. २०४१, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू दाऊदमा सही भनेका छन् १/२८३)

१०८- सलाम प्रसारित गर्नुको श्रेष्ठता

224 - قَالَ رَسُولُ اللهِ ﷺ: ((لاَ تَدْخُلُوا الـجَنَّةَ حَتَّى تُؤْمِنُوا، وَلَا تُؤْمِنُوا حَتَّى تَحَابُّوا، أَوَلَا أَدُلُّكُمْ عَلَى شَيءٍ إِذَا فَعَلْتُمُوهُ تَحَابَبْتُمْ، أَفْشُوا السَّلامَ بَيْنَكُمْ))[1].

२२४- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः "तिमीहरू तबसम्म स्वर्गमा प्रवेश पाउँदैनौ जबसम्म आस्थावान नभइहाल, र तिमी तबसम्म आस्थावान हुन्सक्दैनौ जबसम्म आपसमा प्रेम

(1) مسلم (1/ 74) [برقم (54)]، وغيره.

नगर, र के म तिमीहरूलाई यस्तो कुरातिर मार्गद र्शत नगरूँ जसलाई अपनाएर आपसमा प्रेम गर्नथाल्छौ, र त्यो कुरो होः सलामलाई अपसमा प्रच लत गर" । (मूस्लिम १ ⁄७४, हदीस नं. ५४, र यिनी बाहेक अरू वद्हरूले यस हदीसलाई वर्णन गरेका छन्)

225 - ((ثَلاثٌ مَنْ جَمَعَهُنَّ فَقَدْ جَمَعَ الإِيْمَانَ: الإِنْصَافُ مِنْ نَفْسِكَ، وبَذْلُ السَّلاَمِ للعَالَمِ، والإِنْفَاقُ مِنَ الإِقْتَارِ))(□).

(□) البخاري مع الفتح (1/ 82) [قبل حديث رقم (28)].

२२५- जस मान्छेमा निम्नका तीन कुराहरू एकत्रित भए त्यसमा ईमानको वशेषता र श्रेष्ठताहरू एकत्रित भए, र ती कुराहरू हुनः आफै आफ्नो जीउ सत न्याय गर्नु, समस्त संसारबासीहरूलाई सलाम गर्नु, र गरिबी र निर्धनताको अवस्थामा पनि दान गर्नु । (बुखारीले यसलाई हजरत अम्मारको माध्यमले मौकूफन् र मुअल्लकन् वर्णन गरेका छन् फतहुल बारीको

साथ १⁄८२, हदीस नं. २८ भन्दा अघि)

226 - وعَنْ عَبْدِ اللـهِ بْنِ عَمْرٍو رَضِيَ اللهُ عَنهُمَا: أَنَّ رَجُلاً سَأَلَ النَّبِيَّ صلى الله عليه وسلم أَيُّ الإِسْلامِ خَيْرٌ؟ قَالَ: ((تُطْعِمُ الطَّعَامَ، وتَقْرَأُ السَّلامَ عَلَى مَنْ عَرَفْتَ ومَنْ لَـمْ تَعْرِفْ))(□).

२२६- हजरत अब्दुल्लाह बिन उमर रजिअल्लाहो अन्हुमाको वर्णन छ क एउटा मान्छेले रसूल सल्लल्लाहो

(□) البخاري مع الفتح (1/ 55) [برقم (12)]، ومسلم (1/ 65)]. برقم (39).

अलैहे वसल्लम सत सोध्योः कुन इस्लाम चाहिँ अति उत्तम हो (अर्थात इस्लामका कुन शष्टाचारहरू अति उत्तम छन्) ? त उहाँसल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले उत्तर दिदै भन्नु भयोः "तिमी मान्छेहरूलाई भोजन गराउँदैगर, र जस सत पनि भेट्दछौ त्यसलाई सलाम गर्दैगर चाहे त्यस सत तिम्रो परिचय होस् वा नहोस्" । (बुखारी फतहुल बारीको साथ १/५५, हदीस

नं. १२, र मूस लम १८६५, हदीस नं. ३९)

१०९- का फरले सलाम गरेमा त्यसको जवाफ कसरी दिने

227 - ((إِذَا سَـلَّم عَلَـيْكُمْ أَهْـلُ الكِتَـابِ؛ فَقُولُوا: وَعَلَيْكُمْ))(□).

२२७- जब तिमीलाई कताबवालाहरू सलाम गरुन् त तीमीहरू भनः तिमीलाई पनि उस्तै (वअलैकुम) ।

(□) البخاري مع الفتح (11/ 42)[برقم (6258)]، ومسلم (4/ 1705)[برقم (2163)].

(बुखारी फतहुल बारीको साथ ११/४२, हदीस नं. ६२५८, र मूस लम ४/१७०५, हदीस नं. २१६३)

११०- गधा र कुखुराको आवाज सुनेको समय पढिने दुआ

228 - ((إِذَا سَمِعْتُمْ صِيَاحَ الدِّيَكَةِ فَاسْأَلُوا اللهَ مِنْ فَضْلِهِ؛ فَإِنَّهَا رَأَتْ مَلَكَاً، وَإِذَا سَمِعْتُمْ نَهِيقَ الحِمَارِ فَتَعوَّذُوا بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ؛ فَإِنَّهُ رَأَى شَيْطَاناً))(□).

(□) البخاري مع الفتح (6/ 350) [برقم (3303)]، ومسلم (4/ 2092) [برقم (2729)].

२२८- जब तिमीहरू कुखुराको आवाज सुन त अल्लाह सत त्यसको अनुग्रहको याचना गर, कन क त्यसले कुनै स्वर्गदूतलाई हेरेको छ, र जब गधाको (गदहाको) आवाज सुन त शैतानबाट अल्लाहको शरणको याचना गर, कन क त्यसले शैतानलाई हेरेको छ । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ६/३५०, हदीस नं. ३३०३, र मूस लम ४/२०९२, हदीस नं. २७२९)

१११- रात्रीमा कुकुरको भुंक्ने आवाज सुनेर पढिने दुआ

229 - ((إِذَا سَمِعْتُمْ نُبَاحَ الكِلاَبِ ونَـهِيقَ الـحَمِيرِ بِاللَّيْلِ، فَتَعَوَّذُوا مِنْهُنَّ فإِنَّهُنَّ يَرَيْنَ مَا لا تَرَوْنَ))(□).

२२९- जब तिमीहरू रात्रीमा कुकुरको भुँक्ने आवाज र गधाको आवाज सुन त उनीबाट अल्लाहो शरणको याचना गर कन क उनीहरूले ती कुराहरूलाई

(□) أبـــو داود (4/ 327) [بـــرقم (5103)]، وأحمـــد (3/ 306)،وصـــححه الألبـــاني في صـــحيح أبـــو داود (3/ 961).

पनि हेर्दछन् जसलाई तिमी हेर्नसक्दैनौ । (अबू दाऊद ४/३२७, हदीस नं. ५१०३, अहमद ३/३०६, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीह अबू दाऊदको ३/९६१ मा सही भनेका छन्)

११२- जसलाई गाली गरेका छौ त्यसको ला ग गरिने दुआ

230 - قَالَ صلى الله عليه وسلم : ((اللَّهُمَّ فَأَيُّمَا مُؤْمِنٍ سَبَبْتُهُ؛ فَاجْعَلْ ذَلِكَ لَهُ قُرْبَةً إِلَيْكَ يَوْمَ القِيَامَةِ))(□).

(□) البخاري مع ((الفتح)) (11/ 171) [برقم (6361)]،

२३०- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भएको छः "हे अल्लाह मैले जुन सुकै आस्थावनलाई गाली गरेको छु त त्यसलाई त्यसको ला ग प्रलयको दिन तिम्रो सामीप्यता प्राप्त गर्ने माध्यम बनाइदेऊ" । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ११/१७१, हदीस नं. ६३६१, र मुस्लिम ४/२००७, हदीस नं. २६०१, र मुस्लिमका शब्द यी हुनः

ومسلم (4/ 2007) [برقم (2601)] ولفظه:

((فاجعلها له زكاة ورحمة)).

हे अल्लाह त्यस गालीलाई त्यसको ला ग पापबाट प वत्रता र तिम्रो दया पाउने माध्यम बनाइदेऊ)

११३- जब कुनै मुस्लिम कुनै आर्को मुस्लिमको प्रशंसा गरोस् त त्यो के भनोस्

231 - قَالَ ﷺ: ((إِذَا كَانَ أَحَدُكُمْ مَادِحاً صَاحِبَهُ لاَ مَحَالَةَ؛ فَلْيَقُل: أَحْسِبُ فُلاناً: واللهُ حَسِيْبُهُ،

وَلَا أُزَكِّي عَلَى اللهِ أَحَداً: أَحْسِبُهُ – إِنْ كَانَ يَعْلَمُ ذَاكَ – كَذَا وكَذَا))(□).

२३१- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भएको छः "जब तिमीमध्ये कोही कसैको प्रशंसा गर्न नै चाहोस् त भनोसः म फलानोको बारेमा यस्तो यस्तो अनुमान गरिरहेको छु तर अल्लाह नै त्यसबारे अ धक ज्ञानी छ र त्यसको लेखाजोखा गर्नेवाला छ, र म

(□) رواه مسلم (4/ 2296) [برقم (3000)، والبخاري برقم (2662)].

अल्लाह बाहेक कसैलाई (समस्त अवगुणबाट) प वत्र मान्दैन, अनि त्यसलाई वास्त्वमा यदि त्यस बारे केही थाहा होस् भने भनोस् म त्यसको बारेमा यस्तो यस्तो अनुमान गर्दछु" । (मुस्लिम ४⁄२२९६, हदीस नं. ३०००, र बुखारी हदीस नं. २६६२)

११४- जब कुनै मुसलमाको सचरित्रता सदाचारिताको बखान गरियोस् त त्यो के भनोस्

232 - ((اللَّهُمَّ لا تُؤَاخِذْنِي بِـمَا يَقُولُونَ، واغْفِر لِي مَا لَا يَعْلَمُونَ [واجْعَلْنِي خَيْراً مِـمَّا يَظُنُّونَ])) (□).

२३२- हे अल्लाह जुन कुराहरू उनीहरू मेरो बारेमा भनिरहेका छन् त्यसबारे म सत सोधपूछ नगर्नु, र मेरो बारेमा जसबारे उनीहरू अन भज्ञ छन् त्यसलाई क्षमा गरिदुनु, (र मलाई त्यसभन्दा राम्रो बनाइदेऊ जुन

(□) البخـاري في الأدب ((المفـرد)) بـرقم (761)، وصـحح إسناده الألباني في ((صحيح الأدب المفرد)) برقم (585)، ومـا بـين المعقـوفتين زيـادة للبيهقـي في ((شـعب الإيـمان)) (4/ 228) من طريق آخر.

उनीहरू मेरो बारेमा अनुमान लगाइरहेका छन्) । (बुखारीले यसलाई अदबुल मुफरदमा हदीस नं. ७६१ अन्तर्गत वर्णन गरेका छन्, र अल्लामा अल्बानीले यसलाई सहीहुल अदबुल मुफरदको हदीस नं. ५८५ मा सही भनेका छन्, र जुन दुवै कोस्ट बीच छ त्यसलाई इमाम बैहकीले शअबुल ईमानको ४/२२८ मा आर्को माध्यमले (सनदले) वर्णन गरेका छन्)

११५- हज्ज र उमरामा मान्छे तल्बिया कसरी भनोस्

233 - ((لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لا شَرِيْكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إنَّ الـحَمْدَ، والنِّعْمَةَ، لَكَ والـمُلْكَ، لا شَرِيْكَ لَكَ))(□).

२३३- म उपस्थित (हाजिर) छु हे अल्लाह म उपस्थित छु, म उपस्थित छु तिम्रो कोही सहभागी छैन म हाजिर छु, निःसन्देह समस्त

(□) البخـاري مـع ((الفـتح)) (3/ 408) [بـرقم (1549)]، ومسلم (2/ 841) [برقم (1184)].

प्रशंसाहरू, र समस्त अनुकम्पाहरू, र सम्राटत्व (सत्ता) तिम्रै लागि छ, तिमो कोही साझीदार छैन । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ३/४०८, हदीस नं. १५४९, मुस्लिम २/८४१, हदीस नं. ११८४)

११६- हज्रे अस्वद (कालो ढुँगा) निकट पुगेको समयको तकबीर

234 - ((طَافَ النَّبِيُّ ﷺ بِالبَيْتِ عَلَى بَعِيرٍ، كُلَّمَا أَتَى الرُّكْنَ أَشَارَ إِلَيْهِ بِشَيءٍ عِنْدَهُ وَكَبَّرَ))(□).

(□) البخاري مع الفتح (1/ 476) [برقم (1612)].

२३४- नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले बैतुल्लाह (कअबा) को परिक्रमा ऊँटमा सवार भएर गरे, अनि जहिले पनि हज्रे अस्वद भएको कुनासम्म पुग्थे आफू सत भएको ल ी आदि जेसाथ हुन्थ्यो त्यसले हज्रे अस्वदलाई संकेत गरेर अल्लाहु अक्बर भन्दैगर्थे । (बुखारी फतहुल बारीको साथ १/४७६, हदीस नं. १६१२)

११७- हज्रे अस्वद र रूक्ने यमानी बीचको दुआ

235 - ﴿ رَبَّنَآ ءَاتِنَا فِى ٱلدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِى ٱلْـَٔاخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ ٱلنَّارِ ۝٢٠١ ﴾ البقرة: ٢٠١ (□)

२३५- हे अल्लाह हामीलाई यस संसारमा भलाई प्रदान गर, र परलोकमा पनि भलाई प्रदान गर, र हामीलाई नर्कको यातनाबाट मुक्ति प्रदान गर । (सूरतुल बकरः २०१, र यस हदीसलाई निम्नका वद्हरूले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद २/१७९,

(□) أبو داود (2/ 179) [برقم (1892)] وأحمد، (3/ 411)، والبغوي في شرح السنة (7/ 128)، وحسَّنه الألباني في ((صحيح أبي داود)) (1/ 354).

हदीस नं. १८९२, र अहमद ३/४११, र बगवीले शरहुस्सुन्नहमा ७/१२८, र अल्लामा अल्बानीले यसलाई सहीह अबू दाऊदको १/३५४ मा वश्वासनीय भनेका छन्)

११८- सफा र मरवा पर्वतमा थ उ भने समयको दुआ

236 - ((لَـمَّا دَنَا النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم مِنَ الصَّفَا قَرَأَ: ﴿ إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ ﴾ ((أَبْدَأُ بِـمَا بَدَأَ اللهُ بِهِ)) فَبَدَأَ بالصَّفَا، فَرَقِيَ عَلَيْهِ، حَتَّى رَأَى البَيْتَ، فاسْتَقْبَلَ القِبْلَةَ، فَوَحَّدَ اللهَ، وَكَبَّرَهُ، وَقَالَ: ((لَا إِلَهَ

إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الـمُلْكُ ولَهُ الـحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وهَزَمَ الأَحْزَابَ وَحْدَهُ، ثُمَّ دَعَا بَيْنَ ذَلِكَ، قَالَ مِثْلَ هَذَا ثَلاثَ مَرَّاتٍ...، الحَدْيْثُ، وَفيهِ: فَفَعَلَ عَلَى المَرْوَةِ كَمَا فَعَلَ عَلَى الصَّفَا))(□).

२३६- जब नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम सफा पर्वत सत निकट भए त उहाँले यो पढनु भयोः ((निःसन्देह सफा र मरवा पर्वत अल्लाहका निशानीहरूमध्येका हुन्)),

---

(□) مسلم (2/ 888) [برقم (1218)].

"म त्यसबाट आरम्भ गर्दछु जसबाट अल्लाहले अरम्भ गरेको छ", अनि सफामा थ यति चढे क बैतुल्लाहलाई हेर्नथाले अनि बैतुल्लाहतिर अनुहार गरेर अल्लाहको एकत्वको बखान गरे र अल्लाहको महानमताको बखान गर्दै भनेः " अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सम्राटत्व छ र त्यसैको ला ग समस्त प्रशंसाहरू छन्, र त्यो समस्त कुरामा थ शक्ति

सम्पन्न छ, त्यस अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एक्लै छ जसले आफ्नो वचनलाई पूर्ण गर्यो, र आफ्नो भक्तको सहायता गर्यो, र एक्लै समस्त समूहहरूलाई पराजित गर्यो", र यसको बीचमा अरू दुआहरू पनि गरे, र यस्तै तीन पटक गरे... पूर्ण हदीस । र यसै हदीसमा यो पनि व र्णत छ कः जसरी उहाँले सफा पर्वतमा थ गरेका थए उस्तै मरवा पर्वतमा थ पनि गरे

। (मुस्लिम २/८८८, हदीस नं. १२१८)

११९- अरफाको दिनको दुआ

237 - ((خَيْرُ الدُّعَاءِ دُعَاءُ يَوْمِ عَرَفَةَ، وخَيْرُ مَا قُلْتُ أَنَا وَالنَّبِيُّونَ مِنْ قَبْلِي: لَا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الـمُلْكُ، ولَهُ الـحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِير))(□).

२३७- (रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो:) सर्वोत्कृष्ट

(□) الترمذي [برقم (3585)]، وحسنه الألباني في صحيح الترمذي (3/ 184)، وفي الأحاديث الصحيحة (4/ 6).

दुआ अरफाको दिनको दुआ हो, र मैले र मभन्दा अघिका नबीहरूले जुन दुआ गरेका छौं त्यो होः अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सम्राटत्व छ र त्यसैको ला ग समस्त प्रशंसाहरू छन्, र त्यो समस्त कुरामा थ शक्ति सम्पन्न छ । (ति र्मजी हदीस नं. ३५८५, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीहुत्ति र्मजीको ३/१८४ मा

वश्वासनीय भनेका छन्, र अहादीसुस्सहीहाको ४८६ मा पनि)

१२०- मशअरूल हराम निकट गरिने दुआहरू

238 - ((رَكِبَ صلى الله عليه وسلم القَصْوَاءَ حَتَّى أَتَى الـمَشْعَرَ الحَرَامَ، فَاسْتَقْبَلَ القِبْلَةَ (فَدَعاهُ، وكَبَّرَهُ، وهَلَّلَهُ، ووَحَّدَهُ) فَلَـمْ يَزَلْ وَاقِفاً حَتَّى أَسْفَرَ جِدّاً، فَدَفَعَ قَبْلَ أَنْ تَطْلُعَ الشَّمْسُ))(□).

(□) مسلم (2/ 891) [برقم (1218)].

२३८- नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम आफ्नो कसवा नामक सवारीमा सवार भएर मशअरुल हरामसम्म गए, अनि कब्लातिर अनुहार गरेर दुआ गर्नथाले र अल्लाहको महानताको बखान गरे, र त्यसको गुणगान गर्नुको साथै त्यसको एकत्वको पनि बखान गरिरहे र तबसम्म उभेका नै रहे यहाँसम्म क भोरको रातोपना जाहेर भयो अनि सूर्य उदय हुनुभन्दा अघि

नै त्यहाँबाट प्रस्थान गरे । (मुस्लिम २८९१ हदीस नं. १२१८)

१२१- जमरहलाई प्रत्येक कंकरी हान्दाखेरिको तकबीर

239 - ((يُكَبِّرُ كُلَّمَا رَمَى بِحَصَاةٍ عِنْدَ الجِمَارِ الثَّلاثِ، ثُمَّ يَتَقَدَّمُ، وَيَقِفُ يَدْعُوْ مُسْتَقْبِلَ القِبْلَةِ، رَافِعاً يَدَيْهِ بَعْدَ الـجَمْرَةِ الأوْلَى والثَّانِيةِ، أَمَّا جَمْرَةُ العَقَبَةِ فيَرْمِيهَا، ويُكَبِّرُ عِنْدَ كُلِّ حَصَاةٍ، ويَنْصَرِفُ، ولا يَقِفُ عِنْدَهَا))(□).

(□) البخاري مع الفتح (3/ 583 – 584) [برقم (1752) و(1753)]، وانظر لفظه هناك، والبخاري مع الفتح

२३९- मान्छे तीनवटै जमरहहरूलाई कंकरी हान्दा खर प्रत्येक कंकरी हान्ने समय अल्लाहु अकबर भन्दैरहोस्, अनि पहिलो जमरह र दोस्रो जमरहलाई कंकरी हानेर अ ल अगा ड सरेर कब्लातिर अनुहार गरेर दुवै हात उठाइकन् याचना गरोस्, र रह्यो कुरो अन्तिम जमरह (ठूलो जमरह) को त त्यसलाई कंकरी हान्दा प्रत्येक कंकरी हान्नेसाथ

(3/ 581) [برقم (1750)]، ورواه مسلم أيضاً [(برقم (1296) من حديث ابن مسعود ﷺ].

तकबीर त भनोस् तर त्यसलाई कंकरी हाने पश्चात दुआको ला ग नरूकोस् बरू त्यहाँबाट फ र्केहालोस् । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ३/५८३,५८४, र यसमा व र्णत शब्दलाई त्यहाँ हेर्नुस्, र बुखारी फतहुल बारीको साथ ३/५८१, हदीस नं. १७५०, र मुस्लिमले पनि इब्ने मसऊदको माध्यमले वर्णन गरेका छन् हदीस नं. १२९६)

१२२- अचम्भित वा प्रसन्न हुने अवस्थाको दुआ

240 - ((سُبْحَانَ اللـهِ!)) (□).

२४०- अल्लाह अति प वत्र छ ! । (बुखारी फतहुल बारीको साथ १/२१०, हदीस नं. १५५ र ३९० र २८३, र मुस्लिम हदीस नं. ३७१ ३१४ र ४१४, र ४/१८५७, हदीस नं. ३३२)

241 - ((اللهُ أَكْبَرُ))(□).

(□) البخـاري مـع ((الفـتح)) (1/ 210) [بـرقم (155)]، و390 [بـرقم (283) ومسـلم بـرقم (371)]، و414 [برقم (314)]، ومسلم (4/ 1857) [برقم (332)].

(□) البخـاري مـع ((الفتح)) (8/ 441) [بـرقم (4741)]، وانظـر: ((صحـيح الترمـذي)) (2/ 103)، و(2/ 235)،

२४१- अल्लाह महान छ । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ८/४४१, हदीस नं. ४७४१, र हेर्नुसः सहीहुत्ति र्मजी २/१०३,२३५, र मुस्नद अहमद ५/२१८)

१२३- जसलाई प्रसन्नताको समाचार मलोस् त्यो के गरोस्

242 - ((كَانَ النَّبِيُّ ﷺ إِذَا أَتَاهُ أَمْرٌ يَسُرُّهُ أَوْ يُسَرُّ بِهِ؛ خَرَّ سَاجِداً شُكْراً لِلهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى))(□).

ومسند أحمد (5/ 218).

(□) رواه أهل السنن إلا النسائي [أبو داود برقم (2774)

२४२- जब नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमलाई कुनै यस्तो शुभ समाचार मल्थ्यो वा जसलाई सुनेर उहाँ प्रसन्न भइहाल्थे, त महान र सर्वोत्कृष्ट अल्लाहको कृतज्ञता प्रकट गर्ने उद्देश्यले ढोगमा गइहाल्थे । (यसलाई नेसाई बाहेक समस्त सुननका वर्णनकर्ताहरूले वर्णन गरेका छन्, अबू दाऊद हदीस नं. २७७४, तिर्मजी हदीस नं. १५७८, इब्ने माजा

والترمذي برقم (1578)، وابن ماجة برقم (1394)]،
وانظر: ((صحيح ابن ماجة)) (1/ 233)، و((إرواء الغليل))
(2/ 226).

हदीस नं. १३९४, र हेर्नुसः सहीह इब्ने माजा १/२३३, र इरवाउल गलील २/२२६)

१२४- जसले आफ्नो शरीरमा कुनै पीडा महसूस गरोस् त्यो के भनोस्

243 - ((ضَـعْ يَـدَكَ عَـلَى الَّـذِي تَـأَلَّمَ مِـنْ جَسَـدِكَ، وَقُـلْ: بِسْـمِ اللـهِ (ثَلاثـاً) وَقُـلْ (سَـبْعَ مَـرَّاتٍ): أَعُـوذُ باللـهِ وَقُدْرَتِـهِ مِـنْ شَرِّ مَـا أجِـدُ وَأُحَاذِرُ))(□).

(□) مسلم (4/ 1728) [برقم (2202)].

२४३- आफ्नो शरीरको त्यस भागमा जता पीडा छ आफ्नो हातलाई राखेर तीन पटक भनः अल्लाहको नामबाट, र सात पटक भनः म अल्लाह र त्यसको शक्तिको शरण चाहन्छु त्यस कष्टबाट जसलाई म महसूस गर्दछु र जसबाट भयभीत छु । (मुस्लिम ४/१७२८, हदीस नं. २२०२)

१२५- जसलाई कुनै अनुमानित कुरा लाग्ने भय होस त्यो के गरोस्

244 - ((إِذَا رَأى أَحَدُكُمْ مِنْ أَخِيهِ، أَوْ مِنْ نَفْسِهِ، أَوْ مِنْ مَالِهِ مَا يُعْجِبُهُ [فَلْيَدْعُ لَهُ بالبَرَكَةِ] فَإِنَّ العَيْنَ حَقٌّ))(□).

२४४- तिमीमध्ये जसले पनि आफ्नो भाइमा वा आफ्नो जीउ अथवा सम्पत्तिमा कुनै यस्तो कुरा हेरोस् जुन त्यसलाई प्रसन्न गरिदेओस् त त्यसलाई चाहियो क त्यसमा

(□) مسند أحمد (4/ 447)، وابن ماجة [برقم (3509)]، ومالك [برقم (1697 – 1698)]، وصححه الألباني في صحيح الجامع (1/ 212) [برقم (556)]، وانظر تحقيق ((زاد المعاد)) للأرناؤوط (4/ 170).

कल्याणको दुआ गरोस् कन क कुदृष्टि सत्य र सँचो कुरो हो । (मुस्नद अहमद ४/४४७, इब्ने माजा हदीस नं. ३५०९, मा लक हदीस नं. १६९७,१६९८, र यसलाई अल्लामा अल्बानीले सहीहुल् जामेअको १/२१२, हदीस नं. ५५६ मा सही भनेका छन्, र हेर्नुस् अरनाऊतले गरेको अनुसंधानीय संकलन जादुल मआद ४/१७०)

१२६- भयको समय गरिने दुआ

245 - ((لَا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ!)) (□).

२४५- अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन ! । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ६/३८१, हदीस नं. ३३४६, र मुस्लिम ४/२२०८, हदीस नं. २८८०)

१२७- नहर अथवा ब लगर्दा गरिने दुआ

(□) البخـاري مـع ((الفـتح)) (6/ 381) [بـرقم (3346)]، ومسلم (4/ 2208) [برقم (2880)].

ददट - ((بِسْمِ اللَّـهِ وَاللهُ أَكْبَرُ [اللَّهُمَّ مِنْكَ وَلَكَ]
اللَّهُمَّ تَقَبَّلْ مِنِّي))(□).

२४६- अल्लाहको नामबाट, र अल्लाह महान छ, (हे अल्लाह यो तिम्रै तर्फबाट प्रदान गरिएको हो र मात्र तिम्रै ला ग हो) हे अल्लाह मबाट यसलाई कबूर गर । (मुस्लिम ३/१५५७, हदीस नं. १९६६, र १८, बैहकी ९/२८७, र जुन दुवै कोस्ट बीच

(□) مسلم (3/ 1557) [برقم (1966) (18)]، والبيهقي (9/ 287)، وما بين المعقوفتين للبيهقي وغيره، والجملة الأخيرة سقتها بالمعنى من رواية مسلم.

छ त्यसलाई बैहकी र अरू वद्हरूले वर्णन गरेका छन्, र अन्तिम वाक्य मुस्लिमको हदीसबाट लइएको छ)

१२८- दुष्ट शैतानहरूको कौतुहलता र भ्रमलाई नष्ट गर्ने दुआ

247 - ((أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ، الَّتِي لا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ، وبَرَأَ وذَرَأَ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا، وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا،

وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ والنَّهَارِ، ومِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ إلاَّ طَارِقاً يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَارَحْمنُ))(□).

२४७- म अल्लाहको शरण चाहन्छु त्यसका ती समस्त वाणीहरूको माध्यमले जसको सीमा अतिक्रमण कुनै सत्कर्मी वा पापी र दुष्ट गर्न सक्दैन ती समस्त दुष्टताबाट जसलाई त्यसले सृष्टि गरेर फजाइदिएको छ, र ती समस्त

(□) أحمد (3/ 419) بإسناد صحيح، وابن السني برقم (637)، وصحح إسناده الأرناؤوط في تخريجه للطحاوية (ص 133)، وانظر: مجمع الزوائد (10/ 127).

दुष्टता र बुराईबाट जुन आकाशबाट झर्छ र त्यसतिर चढ्छ, र ती समस्त बुराईहरूबाट जसलाई अल्लाहले पृथ्वीमा थ फजाइदिएको छ र ती बुराईहरूबाट पनि जुन त्यस पृथ्वीबाट निस्कन्छ, र दिन रात्रीको षडयन्त्रयुक्त बुराईबाट, र प्रत्येक रात्रीमा घटित हुने समस्त बुराईयुक्त घटनाहरूबाट रात्रीको त्यस घटना बाहेक जुन भलाई लएर अउँछ हे हाम्रो दयावान अल्लाह । (अहमद ३/४१९ शुद्ध सनदको साथ, र

इब्नुस्सुन्नी हदीस नं. ६३७, र यसको सनदलाई अरनाऊतले तहा वयाको टीकाटिप्पणीमा सही भनेका छन् पे. १३३, र हेर्नुस् मजमउज्जवाइद १०/१२७)

१२९- क्षमायाचना र प्रयाश्चित (तौबा)

٢٤٨ - قَالَ رَسُولُ اللـهِ صلى الله عليه وسلم: ((واللـهِ إِنِّي لأَسْتَغْفِرُ اللهَ وأَتُوبُ إِلَيْهِ فِي اليَوْمِ أَكْثَرَ مِنْ سَبْعِينَ مَرَّةٍ))(□).

२४८- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः "अल्लाहको शपथ म एक दिनमा सत्तरी पटकभन्दा अ धक अल्लाह सत क्षमायाचना र तौबा गर्छु" । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ११/१०१, हदीस नं. ६३०७)

(□) البخاري مع الفتح (11/ 101) [برقم (6307)].

٢٤٩ - وَقالَ رَسُولُ اللـهِ ﷺ: ((يَا أَيُّهَا النَّاسُ تُوبُوا إِلَى اللـهِ، فَإِنِّي أَتُوبُ إِلَيْهِ مِئَةَ مَرَّةٍ))(□).

२४९- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः "हे मानिसहरू अल्लाह सत पश्चाताप गर, कन क म अल्लाह सत एक दिनमा सय पटक पश्चाताप गर्छु" । (मुस्लिम ४/२०७६, हदीस नं. २७०२)

250 - وَقَالَ رَسُولُ اللـهِ ﷺ: ((مَنْ قَالَ أَسْتَغْفِرُ اللهَ العَظِيمَ الَّذِي لا إِلَهَ إلاَّ هُوَ الحَيُّ القَيُّومُ

(□) مسلم (4/ 2076). [برقم (2702)].

وأَتُوبُ إِلَيْهِ، غَفَرَ اللهُ لَهُ، وَإِنْ كَانَ فَرَّ مِنَ الزَّحْفِ))(□).

२५०- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो: "जसले भन्यो म त्यस महान अल्लाह सत क्षमायाचना र तौबा गर्दछु जस बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन त्यो नै सर्वशक्ति सम्पन्न र अ वनाशी छ,

(□) أخرجه أبو داود (2/ 85) [برقم (1517)]، والترمذي (5/ 569) [برقم (3577)]، والحاكم وصححه ووافقه الذهبي (1/ 511)، وصححه الألباني، انظر: ((صحيح الترمذي)) (3/ 182)، و((جامع الأصول لأحاديث الرسول ﷺ))، (4/ 389 – 390) بتحقيق الأرناؤوط.

त अल्लाह त्यसका समस्त पापहरूलाई क्षमा गरिदिन्छ चाहे ती पापहरूमध्ये युद्धबाट पठ्युँ फर्काएर भाग्नुको पाप पनि कन नहोस्" । (अबू दाऊद २/८५, हदीस नं. १५१७, तिर्मजी ५/५६९, हदीस नं. ३५७७, , र हाकमले पनि वर्णन गरेका छन् र सही पनि भनेका छन् र यस कुरामा जहबीले उनको समर्थन पनि गरेका छन् १/५११, र यसलाई अल्बानीले पनि सही भनेका छन्, हेर्नुसः सहीहुत्तिर्मजी ३/१८२, र जामेउल

उसूल लेअहादीसीर्रसूल ४⁄३८९,३९० अरनाऊतले अनुसंधान गरेको संकलन)

द्दछ्ज्ञ - ((وَقَالَ صلى الله عليه وسلم : ((أَقْرَبُ مَا يَكُونُ الرَّبُّ مِنَ العَبْدِ، فِي جَوْفِ اللَّيْلِ الآخِرِ؛ فَإِنِ اسْتَطَعْتَ أَنْ تَكُونَ مِمَّنْ يَذْكُرُ اللهَ فِي تِلْكَ السَّاعَةِ؛ فَكُنْ))(□).

२५१- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः "अल्लाह

(□) أخرجه الترمذي [برقم (3579)]، والنسائي (1/ 279)، والحاكم وانظر: ((صحيح الترمذي)) (3/ 183)، و((جامع الأصول)) بتحقيق الأرناؤوط (4/ 144).

भक्त सत सबैभन्दा अ धक समीप रात्रीको अन्तिम भागमा हुन्छ त यदि तिमी ती मानिसहरूमा शामेल हुन्सक्छौ जुन त्यस बेला अल्लाहको स्मरणमा ब्यस्त हुन्छन् त यस्तो अवश्य गर" । (ति र्मजी हदीस नं. ३५७९, र नेसाई १/२७९, र हा कमले पनि वर्णन गरेका छन्, र हेर्नुस् सहीहुत्ति र्मजी ३/१८३, र जामेउल उसूल अरनाऊतले गरेको अनुसंधानयुक्त संकलन ४/३८६)

٢٥٢ - وَقَالَ صلى الله عليه وسلم : ((أَقْرَبُ مَا يَكُونُ العَبْدُ مِنْ رَبِّهِ، وَهُوَ سَاجِدٌ فأكْثِرُوا الدُّعَاءَ))(□).

२५२- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः " भक्त अल्लाह सत सबैभन्दा अ धक समीप ढोगको अवस्थामा हुन्छ यसर्थ ढोगमा अत्या धक दुआ गर्ने प्रयत्न गर" । (मुस्लिम १/३५०, हदीस नं. ४८२)

(□) مسلم (1/ 350) [برقم (482)].

253 - وَقَالَ ﷺ: ((إِنَّهُ لَيُغَانُ عَلَى قَلبِي، وَإِنِّي لأَسْتَغْفِرُ اللهَ فِي اليَوْمِ مِئَةَ مَرَّةٍ))[□].

२५३- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः "मेरो हृदयमा आवरण हा लए जस्तो अवस्था अइह्याल्छ, अनि म अल्लाह सत एक दिनमा सय पटक क्षमायाचना गर्दछु"

([□]) أخرجه مسلم (4/ 2075) [برقم (2702)]، قال ابن الأثير: ((ليُغان على قلبي؛ أي: ليُغطى ويُغشى؛ والمراد به: السهو؛ لأنه كان ﷺ لا يزال في مزيد من الذكر والقربة ودوام المراقبة؛ فإذا سها عن شيء منها في بعض الأوقات، أو نسي، عَدَّهُ ذنباً على نفسه، ففزع إلى الاستغفار. انظر: جامع الأصول (4/ 386).

। (मुस्लिम ४/२०७५, हदीस नं. २७०२, इब्नुल असीरको भनाई छ कः आवरण जस्तो अवस्थाको अर्थ हो बिर्सनु, कन क रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम अल्लाहको अत्या धक स्मरण गुणगान र स्तुति गर्थे अनि जब कहिले त्यसमध्येबाट कुनै कुरालाई बिर्सन्थे वा त्यसमा सुस्ती गर्थे त त्यसलाई पाप ठानेर तुरुन्तै अल्लाहतिर प्रवृत्त भई क्षमायाचना गर्नथाल्थे । हेर्नुस् जामेउल उसूल ४/३८६)

१३०- अल्लाहको महानता प वत्रता प्रशंसा र गुणगान गर्नुको श्रेष्ठता

द्दछद्ध - قَالَ ﷺ: ((مَنْ قَالَ: سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ فِي يَوْمٍ مِئَةَ مَرَّةٍ، حُطَّتْ خَطَايَاهُ، وَلَوْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ))(□).

२५४- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः " जसले एक दिनमा सय पटक यसलाई भन्छः "प वत्र छ अल्लाह आफ्नो प्रशंसाको

(□) البخاري (7/ 168) [برقم (6405)]، ومسلم (4/ 2071) [برقم (2691)].

साथ" त त्यसका समस्त पापहरूलाई क्षमा गरिन्छ चाहे ती पापहरू समुन्द्रका फीज समान कन नहोउन्" । (बुखारी ७/१६८, हदीस नं. ६४०५, मुस्लिम ४/२०७१, हदीस नं. २६९१)

255 - وَقَالَ صلى الله عليه وسلم: ((مَنْ قَالَ: لَا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِيرٌ عَشْرَ مِرَارٍ، كَانَ كَمَنْ أَعْتَقَ أَرْبَعَةَ أَنْفُسٍ مِنْ وَلَدِ إِسْمَاعِيلَ))(□).

२५५- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो: "जसले

(□) البخاري (7/ 67)، ومسلم بلفظه (4/ 2017).

निम्नको दुआलाई दश पटक जाप गर्यो(र त्यो दुआ होः) " अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन त्यो एकलै छ त्यसको कोही साझीदार छैन, त्यसैको ला ग सत्ता र समस्त प्रशंसा छ, र त्यो समस्त कुराहरूमा थ शक्ति सम्पन्न छ" त त्यो त्यस मान्छे सरह भयो जसले इस्माईलका सन्ततिमध्येबाट चारवटा दास मुक्त गरेको होस्" । (बुखारी ७/६७, र मुस्लिमले आफ्नै शब्दद्वारा वर्णन गरेका छन् ४/२०७१)

दृछट - وَقَالَ صلى الله عليه وسلم: ((كَلِمَتَانِ خَفِيفَتَانِ عَلَى اللِّسَانِ، ثَقِيلَتَانِ فِي الْمِيزَانِ، حَبِيبَتَانِ إِلَى الرَّحْمَنِ: سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، سُبْحَانَ اللهِ العَظِيمِ))(□).

२५६- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः " दुई वाक्य (मन्त्र) जिब्रोमा उच्चारण गर्ने दृष्टिले अति सजिलो छन्, तर तुलामा अति गह्रुँगो छन्, र अल्लाहलाई अति प्रय छन्, र ती दुवै मन्त्र हुनः (सुब्हानल्लाहि

(□) البخاري (7/ 168) [برقم (3462)]، ومسلم (4/ 2072) [برقم (2694)].

वबिहम्दिही सुब्हानल्लाहिल अजीम) अर्थात प वत्र छ अल्लाह आफ्नो प्रशंसाको साथ, प वत्र छ महान अल्लाह " । (बुखारी ७⁄१६८, हदीस नं. ३४६२, र मुस्लिम ४⁄२०७२, हदीस नं. २६९४)

द्छ्ठ - وَقَالَ صلى الله عليه وسلم : ((لَأَنْ أَقُولَ: سُبْحَانَ اللـهِ، والْـحَمْدُ للـهِ، وَلا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ، وَاللهُ أَكْبَرُ، أَحَبُّ إِلَيَّ مِـمَّا طَلَعَتْ عَلَيْهِ الشَّمْسُ))(□).

(□) مسلم (4/ 2072) [برقم (2695)].

२५७- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः "म निकट यो भन्नु कः "प वत्र छ अल्लाह, र समस्त प्रशंसा अल्लाहकै ला ग छन्, र अल्लाह महान छ" संसारका समस्त कुराहरूभन्दा प्रय छ" । (मुस्लिम ४/२०७२, हदीस नं. २६९५)

६छड - وَقالَ ﷺ: ((أَيَعْجِزُ أَحَدُكُمْ أَنْ يَكْسِبَ كُلَّ يَوْمٍ أَلْفَ حَسَنَةٍ)) فَسَأَلَهُ سَائِلٌ مِنْ جُلَسَائِهِ: كَيْفَ يَكْسِبُ أَحَدُنَا أَلْفَ حَسَنَةٍ؟ قَالَ: ((يُسَبِّحُ مِئَةَ

تَسْبِيْحَةٍ، فَيُكْتَبُ لَهُ أَلْفُ حَسَنَةٍ، أَوْ يُحَطُّ عَنْهُ أَلْفُ خَطِيْئَةٍ))(□).

२५८- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो: "के तिमीमध्ये कोही यस कुराबाट असमर्थ छ क त्यो मात्र एक दिनमा एक हजार पुण्य कमाओस् ?", त उहाँसल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमका साथीहरूमध्ये एउटा सोध्ने मान्छेले प्रश्न गर्यो क हामीमध्ये कसैले एक

(□) مسلم (4/ 2073) [برقم (2698)].

हजरा पुण्य कसरी कमाउन सक्छ ? त उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः "त्यो सय पटक अल्लाहको प वत्रताको गुणगान (तस्बीह) गरोस, अनि त्यसको कर्मपत्रीमा त्यसको ला ग एक हजार पुण्य ले खन्छ, वा त्यसका एक हजार पापहरूलाई मेटाइन्छ" । (मुस्लिम ४/२०७३, हदीस नं. २६९८)

६छ८ - ((مَنْ قَالَ: سُبْحَانَ اللـهِ العَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ، غُرِسَتْ لَهُ نَخْلَةٌ فِي الجَنَّةِ))(□).

२५९- जसले भन्योः महान अल्लाह आफ्नो प्रशंसाको साथ प वत्र छ, त त्यसको ला ग स्वर्गमा एउटा खजूरको रूख रो पन्छ । (ति र्मजी ५/५११, हदीस नं.३४६४,३४६५, र हा कम १/५०१, र सही पनि भनेका

(□) أخرجه الترمذي (5/ 511) [برقم (3464 – 3465)]، والحاكم (1/ 501) وصححه ووافقه الذهبي، وانظر: صحيح الجامع (5/ 531) [برقم (6429)]، وصحيح الترمذي (3/ 160).

छन् र यस कुरामा इमाम जहबीले उनको समर्थन पनि गरेका छन्, हेर्नुस् सहीहुल जामेअ ५/१३१, हदीस नं. ६४२९, र सहीहुत्ति र्मजी ३/१६०)

ﯖﭨﭵ - وَقَالَ ﷺ: ((يَا عَبْدَ اللهِ بْنَ قَيْسٍ، أَلاَ أَدُلُّكَ عَلَى كَنْزٍ مِنْ كُنُوزِ الـجَنَّةِ؟)) فَقُلْتُ: بَلَى يَا رَسُولَ اللهِ، قَالَ: ((قُلْ لاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللهِ))(□).

(□) البخـاري مـع الفـتح (11/ 213) [بـرقم (4205)]، ومسلم (4/ 2076) [برقم (2704)].

२६०- (हजरत अब्दुल्लाह बिन कैसको भनाई छ क) रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः "हे अब्दुल्लाह बिन कैस के म तमीलाई स्वर्गका ढुकुटीहरूमध्ये एउटा ढुकुटीको बारेमा नबताऊँ ?" त मैले भनेः कन होइन हे अल्लाहको सन्देष्टा मलाई अवश्य बताउनुस्, त उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः " तिमी भनः अल्लाह बाहेक कुनै शक्ति नत भलाईतिर प्रोत्साहित गर्न सक्छ नत बुराईबाट

रोक्न सक्छ" । (बुखारी फतहुल बारीको साथ ११/२१३, हदीस नं. ४२०५, र मुस्लिम ४/२०७६, हदीस नं. २७०४)

٢٦١ - وقَالَ صلى الله عليه وسلم : ((أَحَبُّ الكَلامِ إِلَى اللـهِ أَرْبعٌ: سُبْحَانَ اللـهِ، وَالْحَـمْدُ للـهِ، وَلا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ، واللهُ أَكْبَرُ، لا يَضُرُّكَ بأَيِّهِنَّ بَدأْتَ))(□).

२६१- र रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयो: " अल्लाहलाई सबैभन्दा प्रय यी चार

(□) مسلم (3/ 1685) [برقم (2137)].

कुराहरू (दुआ) लाग्दछन: "अल्लाह पवित्र छ, र समस्त प्रशंसा अल्लाहकै लागि छन्, र अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, र अल्लाह महान छ", र यसमध्ये जसबाट पनि आरम्भ गरेमा कुनै फर्क छैन" । (मुस्लिम ३/१६८५, हदीस नं. २१३७)

262 - جَاءَ أَعْرَابِيٌّ إِلَى رَسُولِ اللهِ صلى الله عليه وسلم فَقَالَ: عَلِّمْنِي كَلاماً أَقُولُهُ؟ قَالَ: ((قُلْ: لا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لا شَرِيْكَ لَهُ، اللهُ أَكْبَرُ كَبِيراً، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيراً، سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ العَالَمِينَ، لَا حَوْلَ وَلا قُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ العَزِيزِ الْحَكِيمِ))، قَالَ:

فَهَؤُلاءِ لِرَبِّي فَمَا لِي؟ قَالَ: ((قُلْ: اللَّهُمَّ اغْفِرلِي، وَارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي، وَارْزُقْنِي))(□).

२६२- एउटा गाउँले मान्छे रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम समक्ष अएर भन्योः मलाई यस्तो कुरा (दुआ) सकाउनुस् जसलाई म पढदैगरूँ, त उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः "तिमी भनः अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन

(□) مسلم (4/ 2072) [برقم (2696)]. لما ولَّى الأعرابي، قال النبي صلى الله عليه وسلم: ((لقد ملأ يديه من الخير)). أبو داود (1/ 220) [رقم (832)].

त्यो एकलै छ त्यसको कोही सहभागी छैन, अल्लाह महान र सर्वोच्च छ, र अल्लाहको ला ग नै अत्या धक प्रशंसाहरू छन्, समस्त ब्रह्माण्डको प्रतिपालक अल्लाह प वत्र छ, र सर्वशक्ति सम्पन्न र सर्वगुण सम्पन्न अल्लाह बाहेक कोही शक्ति सम्पन्न छैन त्यो तत्वदर्शी र अ धपत्यशाली छ" । त त्यस मान्छेले भन्योः यो त मेरो प्रतिपालकको ला ग हो, तर मेरो ला ग के छ ? त उहाँ सल्लल्लाहो

अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः " तमी भनः हे अल्लाह मलाई क्षमा प्रदान गर, र ममा थ दया गर, र मलाई मार्गदर्शन गर र मलाई जी वका प्रदान गर" । (मुस्लिम ४/२०७२, हदीस नं. २६९६, र अबू दाऊदले यो अ भवृ द्ध गरेका छनः क जब त्यो गाउँले जान लाग्यो त रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमले भन्नु भयोः "त्यसका दुवै हात भलाईले पूरिए" १/२२०, हदीस नं. ८३२)

263 - كَانَ الرَّجُلُ إِذَا أَسْلَمَ عَلَّمَهُ النبيُّ ﷺ الصَّلاةَ، ثُمَّ أَمَرَهُ أَنْ يَدْعُوَ بِهَؤُلَاءِ الكَلِمَاتِ: ((اللهُمَّ اغْفِر لِي، وارْحَمْنِي، واهْدني، وعافِنِي، وارْزُقني))(□).

२६३- जब कुनै मान्छे इस्लाम कबूल गर्थ्यो त रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम त्यसलाई नमाज पढन सकाउँथे अनि त्यसलाई यो अदेश गर्थे क निम्नका वाक्यहरूद्‍वारा

(□) مسلم (4/ 2073) [برقم (2697)]. وجاء في رواية أخرى: ((فإن هؤلاء تجمع لك دنياك وآخرتك)).

याचना गरोसः " हे अल्लाह मलाई क्षमा प्रदान गर, र ममा थ दया गर, र मलाई मार्गदर्शन गर, र मलाई प्रशान्ति प्रदान गर र मलाई जी वका प्रदान गर" । (मुस्लिम ४/२०७३, हदीस नं. २६९७, र मुस्लिमको अर्को हदीसमा छः"यी वाक्यहरू तिम्रो सं सरक र परलौ कक जीवनलाई भलाईहरूबाट पूरिदिन्छन्")

264 - ((إِنَّ أَفْضَلَ الدُّعَاءِ: الـحَمْدُ لِلَّـهِ، وأفْضَلُ الذِّكْرِ: لَا إِلَهَ إِلاَّ الله))(□)

२६४- सबैभन्दा उत्कृष्ट दुआ यो होः "समस्त प्रशंसा अल्लाहकै ला ग छन्", र सबैभन्दा उत्कृष्ट गुणगान यो होः "अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूजनीय छैन" । (ति र्मजी ५/४६२, हदीस नं. ३३८३ र इब्ने माजा

(□) الترمذي (5/ 462) برقم (3383)، وابن ماجه (2/ 1249) برقم (3800)، والحاكم (1/ 503)، وصححه ووافقه الذهبي، وانظر ((صحيح الجامع)) (1/ 362) برقم (1104).

२/१२४९, हदीस नं. ३८००, र हा कम १/५०३, र यसलाई सही पनि भनेका छन् र यस कुरामा इमाम जहबीले उनको समर्थन पनि गरेका छन्, हेर्नुस् सहीहुल जामेअ १/३६२, हदीस नं. ११०४)

265 - ((البَاقِيَاتُ الصَّالِحَاتُ: سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلّهِ، وَلاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ، وَاللهُ أَكْبَرُ، وَلاَ حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ))(□).

(□) أحمد [(3/ 75)] برقم (513) بترتيب أحمد شاكر، وإسناده صحيح، وانظر: ((مجمع الزوائد)) (1/ 297)، وعزاه ابن حجر في بلوغ المرام من رواية أبي سعيد إلى

२६५- बाँकि रहीरहनेवाला सुकार्यहरू यी हुनः अल्लाह प वत्र छ, र समस्त प्रशंसा अल्लाहकै ला ग छन्, र अल्लाह बाहेक कोही सत्य पूज्य छैन, र अल्लाह महान छ, र अल्लाहको शक्ति बाहेक कुनै शक्ति नत भलाई गराउन सक्छ नत बुराईबाट बचाउन नै सक्छ । (अहमद ३/७५, हदीस नं. ५१३, अहमद शा करको गणना अनुसार, र

النسائي في ((عمل اليوم والليلة))، برقم (848)]، وقال: صـــححه الحـــاكم [(1/ 512)]، وابـــن حبـــان [بـــرقم (840)].

यसको सनद सही छ, हेर्नुस् मजमउज्जवाइद १/२९७, र इब्ने हज्रले बुलूगुल मराममा अबू सईदको माध्यमले यसलाई नेसाईत सत संलग्न गरेका छन्, र भन्नु भएको छ कः यसलाई इब्ने हिब्बान र हा कमले सही भनेका छन्)

१३१- रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम कसरी गुणगान गर्थे ?

ढटट - عَنْ عَبْدِ اللـهِ بْنِ عَمْرٍو رضي الله عنهما قَالَ:

((رأَيْتُ النَّبِيَّ صلى الله عليه وسلم يَعْقِدُ التَّسْبِيحَ بِيَمِينِهِ))(□).

२६६- अब्दुल्लाह बिन अमर रजिअल्लाहो अन्हुमाको वर्णन छ कः मैले रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमलाई दायँ हातले तस्बीहलाई (गुणगानलाई) गणनागर्दा हेरेको छु । (अबू दाऊद २⁄८१, हदीस नं. १५०२ उहाँले आफ्नै शब्दद्वारा वर्णन गरेका

(□) أخرجـه أبـو داود بلفظـه (2/ 81) [بـرقم (1502)]، والترمـــذي (5/ 521) [بـــرقم (3486)]، وانظـــر: ((صحيح الجامع)) (4/ 271) برقم (4865).

छन्, ति र्मजी ५/५२१, हदीस नं. ३४८६, र हेर्नुस् सहीहुल् जामेअ ४/२७९, हदीस नं. ४८६५)

१३२- भलाईहरू र संग्रहित शष्टाचारहरू

ह्टठ - ((إذَا كَانَ جُنْحُ اللَّيْلِ – أَوْ أَمْسَيْتُم – فَكُفُّوا صِبْيَانَكُمْ؛ فَإِنَّ الشَّيَاطِيْنَ تَنْتَشِرُ حِيْنَئِذٍ، فَإِذَا ذَهَبَ سَاعَةٌ مِنَ اللَّيْلِ فَخَلُّوهُمْ، وأَغْلِقُوا الأَبْوَابَ، وَاذْكُرُوا اسْمَ اللَّـهِ؛ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ لَا يَفْتَحُ بَاباً مُغْلَقاً، وَأَوْكُوا قِرَبَكُمْ، واذْكُرُوا اسْمَ اللَّـهِ، وَخَمِّرُوا

آنِيَتَكُمْ وَاذْكُرُوا اسْمَ اللَّـهِ، وَلَوْ أَنْ تَعْرِضُوا عَلَيْهَا شَيْئاً، وَأَطْفِئُوا مَصَابِيحَكُمْ))(□).

२६७- जब रात्री अइपुगोस् वा साँझको अँधयारो भइहालोस् त आफ्ना बच्चाहरूलाई बाहिर जानुबाट रोकहाल कनिक यस समय शैतानहरू चारैतिर फैलन्छन्, अनि जब रात्रीको एक भाग बितिसकोस् त आफ्ना बच्चाहरूलाई छाडदेऊ र ढोकाहरूलाई थुनिदेऊ र अल्लाहको

(□) البخـاري مـع ((الفـتح)) (10/ 88) [بـرقم (5623)]، ومسلم (3/ 1595) [برقم (2012)].

नामको जाप गर, कन क शैतान थुनेको ढोकालाई खोल्दैन, र आफ्ना पानीका भँडाहरूको मुहानलाई कुनै कुराबाट बाँधदेऊ र अल्लाहको नाम लनेगर, र आफ्ना भाँडाहरूलाई कुनै कुराद्वारा ढाँकदेऊ वा त्यसमा थ कुनै सानो तिनो वस्तु रा खदेऊ, र अल्लाहको नाम लनेगर, र आफ्ना दियो .... अदिलाई निभाइदेऊ । (बुखारी फतहुल बारीको साथ १०/८८, हदीस नं. ५६२३, मुस्लिम ३/१५९५ हदीस नं. २०१२)

र अल्लाहको दया शान्ति र कल्याण अवतरित होस् हाम्रो नबी मुहम्मदम थ र उहाँका घरपरिवार र समस्त साथीहरूमा थ र ती समस्त अल्लाहका भक्तहरूमा थ जुन प्रलयसम्म उहाँ सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लमको अनुशरण गर्ने छन् ।

<u>अनुवादक</u>

अतीकुर्रहमान मुहम्मद इदरीस खान मक्की

कपिलवस्तु नगरपालिका वार्ड नं. ९ महुवा

तौलिहवा कपिलवस्तु (नेपाल)

email- atiqkhannp1982@yahoo.com

सम्पर्क नं. ००९७७९८१९४३७७५८

सउदी मो. न. ००९६६५०१३७२२५४

विषय सूची

क्र.सं.	शीर्षकहरू	पृष्ठ
1	प्रस्तावना	2
2	प्रक्काथन	5
3	निद्राबाट उठे पश्चातका दुआहरू	20
4	लुगा लगाउनुको दुआ	32
5	नयाँ लुगा लगाउनुको दुआ	34
6	नयाँ लुगा लगाउने मान्छेको ला ग दुआ	36
7	लुगा फुकाल्ने समय मान्छे के भनोस्	37
8	शौच जाने समयको दुआ	38
9	शौचबाट निस्कने समयको दुआ	39
10	वजूभन्दा अघिको दुआ	40
11	वजू गरे पश्चातको दुआहरू	41
12	घरबाट बाहिर निस्कने समयको	44

	दुआ	
13	घरमा प्रवेश गर्ने समयको दुआ	**47**
14	मस्जिद जाने समयको दुआ	**49**
15	मस्जिदमा प्रवेश गर्ने समयको दुआ	**52**
16	मस्जिदबाट निस्कने समयको दुआ	**55**
17	अजानका दुआहरू	**57**
18	नमाजका आरम्भिक दुआहरू	**64**
19	रुकूअका दुआहरू	**79**
20	रुकूअबाट उठे पश्चातका दुआहरू	**85**
21	ढोगका दुआहरू	**88**
22	दुवै ढोग बीच बैठकका दुआहरू	**94**
23	पाठन ढोगका दुआहरू	**96**
24	तशह्हुद	**100**
25	तशह्हुद पश्चात नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लममा थ पठाउने प्रशान्तीय दुआ	**102**
26	सलाम फेर्नुभन्दा अघि अन्तिम	**106**

	तशह्हुद पश्चात पढिने दुआ	
27	नमाजमा सलाम फेरे पश्चातका दुआहरू	123
28	इस्तेखाराको नमाजको दुआ	141
29	साँझ वहानका दुआहरू	147
30	निद्राको दुआ	202
31	रात्रीमा कोल्टे फेर्ने समयको दुआ	231
32	निद्रामा भयभीत हुनु वा व्याकुल हुनुको दुआ	233
33	जुन व्यक्ति नराम्रो सपना हेरोस त्यो के गरोस्	234
34	वत्रमा कुनूतको दुआ	237
35	वत्र नमाजको सलाम फेरे पश्चातको दुआ	245
36	व्याकुलता र चन्ताको दुआ	247
37	व्याकुलता र आपत वपत्तिको दुआ	251
38	वर्चस्ववान (शासक) र शत्रु सत भेंट्ने समयको दुआ	256
39	सम्राटको अत्याचारबाट त्र सत	259

	मान्छेको ला ग दुआ	
40	शत्रुलाई बददुआ दिनु (श्राप्नु)	264
41	जुन व्यक्ति कुनै जाति समुदायबाट त्र सत होस त्यो के भनोस्	265
42	जसको मनमा आस्थाको बारेमा कुनै संकोच उत्पन्न भइहालोस त्यो कुन दुआ गरोस्	266
43	ऋण चुक्ता गरिनुको दुआ	270
44	नमाज र पाठनको वषयमा संकोच उत्पन्न भएको अवस्थाको दुआ	272
45	कुनै समस्या जटिल भइहालेको अवस्थाको दुआ	273
46	जसले पाप गर्यो त्यो के भनोस् र के गरोस्	275
47	शैतान र शैतानका कौतुहलतालाई नष्ट गर्ने दुआ	277
48	त्यस समयको दुआ जब मान्छे कुनै कुराबाट पराजित भइहालोस्	282

	वा यस्तो कुरा घटित भइहालोस् जुन त्यसलाई अ प्रय होस्	
49	नवजातको जन्मको शुभ अवसरको बधाइ र त्यसको प्रतिउत्तर	**284**
50	जसद्वारा बच्चाहरूलाई अल्लाहको शरण प्रदान गराइन्छ	**286**
51	वरामी सत भेट्न गएमा त्यसको ला ग गरिने दुआ	**288**
52	वरामीको हेरचाह (जियारत) गर्नुको श्रेष्ठता	**291**
53	त्यस रोगीको दुआ जुन जीवनबाट निराश भइसकेको छ	**293**
54	जीवनको अन्तिम क्षणमा भएको मान्छेलाई (कलमएे शहादतको) सदउपदेश गर्नु	**298**
55	जसमा थ कुनै वपदा आइपरेको होस त्यसले गर्ने दुआ	**299**
56	मृतकको आँखा बन्द गर्ने समयको दुआ	**300**
57	जनाजाको नमाजमा मृतकको	**301**

	ला ग गरिने दुआ	
58	बच्चाको जनाजामा त्यसको ला ग गरिने दुआ	**309**
59	शोक समवेदना व्यक्त गर्ने दुआ	**316**
60	चहानमा मृतकशवलाई उतार्ने समयको दुआ	**318**
61	मृतकलाई दफ्नाए पश्चातको दुआ	**319**
62	कब्रस्तानको जियारत गर्ने समयको दुआ	**321**
63	हुरीबतासको दुआ	**323**
64	बादलको गर्जनाको दुआ	**326**
65	वृष्टिको याचनाहेतु केही दुआहरू	**327**
66	वर्षा भइसके पश्चातको दुआ	**330**
67	वर्षा हुनलागेको समयको दुआ	**331**
68	वर्षा रोक्का गराउनुको ला ग दुआहरू	**331**
69	चन्द्र हेर्नुको दुआ	**333**

70	व्रतालुले इफ्तार गर्ने समयको दुआ	**334**
71	भोजन गर्नुभन्दा अघिको दुआ	**337**
72	भोजन गरे पश्चातको दुआ	**340**
73	अति थले अति थसत्कार गर्ने मान्छेको ला ग गरिने दुआ	**342**
74	संकेतित दुआद्वारा भोजन पानी माँग्नु	**343**
75	जब मान्छे कसैको घरमा इफ्तार गरोस त कुन दुआ पढोस	**344**
76	व्रतालुको त्यस समय गरिने दुआ जब भोजन हाजिर भइहालोस तर त्यो इफ्तार नगरोस	**346**
77	ब्रतालुलाई जब कोही गाली गरोस त त्यो के भनोस	**348**
78	पहिलो फल हेरे बित्तिकै पढिने दुआ	**349**
79	छींक आएमा भनिने दुआ	**350**
80	जब कुनै नास्तिक छींके पश्चात अल्लाहको प्रशंसा गरोस	**352**

	त के भनियोस	
81	ववाह गर्ने मान्छेको ला ग दुआ	353
82	ववाह गर्ने र जनावरको खरिद गर्ने मान्छेले गर्ने दुआ	355
83	श्रीमती सत सम्भोग गर्नुभन्दा अघिको दुआ	357
84	क्रोधलाई समाप्त गर्नको दुआ	358
85	कुनै परीक्षामा परेको मान्छेलाई हेरे पश्चातको दुआ	359
86	बैठकमा गरिने दुआ	360
87	बैठकको क्कफ्फारह	362
88	त्यस मान्छेको ला ग दुआ जसले भनोस् अल्लाह तपाईलाई क्षमा प्रदान गरोस	365
89	जुन तपाईमा थ उपकार गरोस त्यसको ला ग गरिने दुआ	366
90	जसको माध्यमले अल्लाह दज्जालबाट सुरक्षा प्रदान गर्छ	367
91	त्यस मान्छेको ला ग दुआ जुन भनोस् म अल्लाहको ला ग	369

	तपाई सत प्रेम गर्दछु	
92	त्यस मान्छेको ला ग दुआ जसले आफ्नो सम्पत्ति तपाईलाई पेश गर्यो	370
93	ऋण भुक्तानी गर्ने समय ऋण दिने मान्छेको ला ग दुआ	271
94	बहुदेववाद सत त्र सत भएको समयको दुआ	372
95	त्यस मान्छेको ला ग दुआ जुन यो भनोस् क अल्लाह तिम्रो कल्याण गरुन्	374
96	अपशकुनको अ प्रयताको दुआ	375
97	सवारीमा सवार हुनुको दुआ	377
98	यात्राको दुआ	380
99	कुनै गाउँ वा नगरमा प्रवेश गर्ने समयको दुआ	384
100	बजारमा प्रवेश गर्ने समयको दुआ	387
101	सवारी गर्ने ढल्कने समयको दुआ	389
102	यात्रुले नगरमा भएको	390

	मानिसको ला ग गरिने दुआ	
103	नगरमा भएको मानिसको यात्रुको ला ग गरिने दुआ	**391**
104	यात्रामा अल्लाहको गुणगान र महानताको बखान	**393**
105	यात्रुको भोरको समय गरिने दुआ	**394**
106	यात्रा आदिमा कुनै स्थानमा वश्रामको नीयतले झर्ने समयको दुआ	**395**
107	यात्राबाट फर्केर आउने समयको दुआ	**396**
108	जस मान्छेलाई खुशी अथवा अ प्रय कुराको खबर मलोस त त्यो के भनोस	**399**
109	नबी सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लममा थ प्रशान्ति (दरूद) पठाउनुको श्रेष्ठता	**401**
110	सलाम प्रसारित गर्नुको श्रेष्ठता	**407**
111	का फरले सलाम गरेमा त्यसको जवाफ कसरी दिने	**412**

112	गधा र कुखुराको आवाज सुनेको समय पढिने दुआ	413
113	रात्रीमा कुकुरको भुंक्ने आवाज सुनेर पढिने दुआ	415
114	जसलाई गाली गरेका छौ त्यसको ला ग गरिने दुआ	416
115	जब कुनै मुस्लिम कुनै आर्को मुस्लिमको प्रशंसा गरोस त त्यो के भनोस्	418
116	जब कुनै मुसलमाको सचरित्रता सदाचारिताको बखान गरियोस त त्यो के भनोस	420
117	हज्ज र उमरामा मान्छे तल्बिया कसरी भनोस	422
118	हज्रे अस्वद निकट पुगेको समयको तकबीर	424
119	हज्रे अस्वद र रूक्ने यमानी बीचको दुआ	425
120	सफा र मरवा पर्वतमा थ उ भने समयको दुआ	427
121	अरफाको दिनको दुआ	430

122	मशअरूल हराम निकट गरिने दुआहरू	**432**
123	जमरहलाई प्रत्येक कंकरी हान्दाको तकबीर	**434**
124	अचम्भित वा प्रसन्न हुने अवस्थाको दुआ	**437**
125	जसलाई प्रसन्नताको समाचार मलोस त्यो के गरोस	**438**
126	जसले आफ्नो शरीरमा कुनै पीडा महसूस गरोस त्यो के भनोस र के गरोस	**440**
127	जसलाई कुनै अनुमानित कुरा लाग्ने भय होस त्यो के गरोस्	**442**
128	भयको समय गरिने दुआ	**444**
129	नहर अथवा ब लगर्दा गरिने दुआ	**444**
130	दुष्ट शैतानहरूको कौतुहलता र भ्रमलाई नष्ट गर्ने दुआ	**446**
131	क्षमायाचना र प्रयाश्चित	**449**
132	अल्लाहको महानता प वत्रता प्रशंसा र गुणगान गर्नुको श्रेष्ठता	**458**

133	रसूल सल्लल्लाहो अलैहे वसल्लम कसरी गुणगान गर्थे ?	**478**
134	भलाईहरू र संग्रहित शष्टाचारहरू	**479**